



# Guía del foráneo

Foto por: Juan Luis Serna

Una pequeña guía en donde encontraras diferentes consejos, recetas e información que debes de saber para iniciar esta nueva aventura.

**TE DAMOS LA BIEVENIDA A TU NUEVA VIDA DE FORÁNEO.**



QUERIDO FORÁNEO:

ME DA MUCHÍSIMO GUSTO EL TENERTE POR ACÁ Y QUE TE HAYAS TOMADO EL TIEMPO PARA LEER ESTA GUÍA QUE TE HICIMOS CON MUCHÍSIMA ILUSIÓN Y GUSTO PARA AYUDARTE A INICIAR ESTA **NUEVA ETAPA**.

PRIMERO QUE NADA, DEBES SABER QUE **TE ADMIRO** POR QUERER DEJARLO TODO PARA IR POR ALGO MÁS GRANDE, **TU SUEÑO**. SEGURAMENTE, Y COMO YA TE LO HAN DICHO MÁS DE UNA VEZ, **ESTO NO SERÁ NADA FÁCIL**, MUCHAS VECES VAS A QUERER REGRESAR A CASA, TAMBIÉN TE VISITARÁ LA SOLEDAD Y MUCHOS PLATOS QUE LAVAR, PERO SABES... **VALE LA PENA**, CADA MINUTO, CADA ESFUERZO Y CADA LAGRIMA LO VAN A VALER.

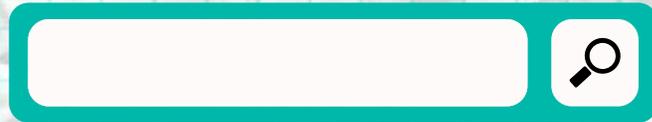
EN ESTA ETAPA ENCONTRARÁS A NUEVAS AMISTADES, COLEGAS Y OPORTUNIDADES, **NO LOS DESAPROVECHES**, ENTENDERÁS QUE **UN AMIGO SE PUEDE CONVERTIR EN FAMILIA** EN UN ABRIR Y CERRAR DE OJOS, TAMBIÉN APRENDERÁS A **VALORAR** AL TRIPLE TODO LO QUE EN CASA HACÍAN POR TI, EN ESTA NUEVA ETAPA **CRECERÁS** Y TE DARÁS CUENTA QUE EL ÚNICO LÍMITE QUE TENEMOS ES EL QUE NOS PONEMOS NOSOTROS MISMOS.

**CUIDA** MUCHO DE TUS AMISTADES Y DE TU FAMILIA, NO TE DEJES **CONSUMIR** POR TUS LABORES ACADÉMICAS Y DE TU NUEVA CASA, SIEMPRE **DEDÍCATE** UNOS MINUTOS AL FINAL DEL DÍA PARA **DESCANSAR Y AGRADECER** POR TODO LO QUE ESTÁS VIVIENDO.

NO ME QUEDA MÁS QUE DARTTE LA BIENVENIDA A ESTA NUEVA ETAPA, QUE SEGURAMENTE SACARÁ LO MEJOR DE TÍ. LAS MEJORES SONRISAS Y LOS MEJORES MOMENTOS TE ESPERAN.

**ATTE: UNA FORÁNEA.**

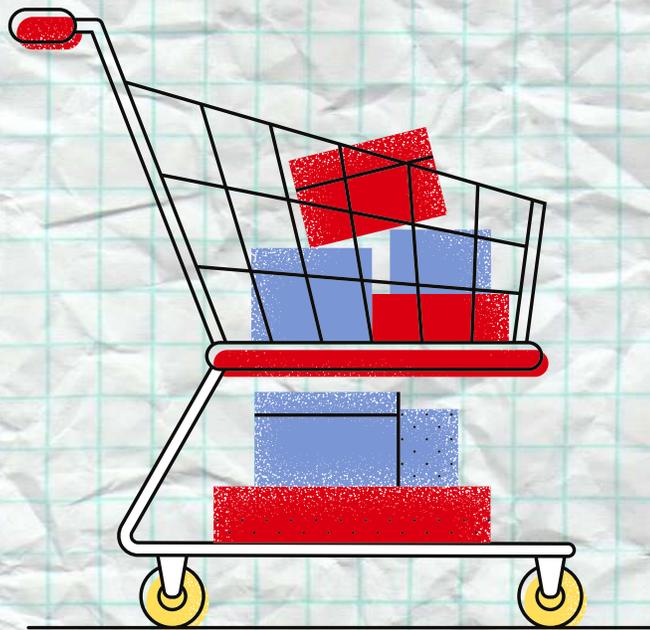
# INDICE



¡Lo básico!	4
¡A dónde ir!	13
Aplicaciones útiles	21
Extras	24
¿Te quedas en Aguascalientes el fin ¡Roadtrip!	29
¡Recetas fáciles y rápidas!	36
Consejos de foráneo a foráneo	48

1

# ¡Lo básico!



En ésta sección encontrarás los lugares básicos a donde un foráneo tiene que ir para sobrevivir. Intentamos que fueran los que quedaran más cerca de la Universidad y del Coto Villas de Bonaterra.

# SÚPER MERCADOS



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5KM)** : Av Aguascalientes Sur 117, Col. Villas Jardín, 20235 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 000 0096



- **A 8 MINUTOS DEL COTO (5KM)** : Blvd. José María Chávez 1809, Prados de Villa Asunción, 20280 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 925 1111



- **A 8 MINUTOS DEL COTO (5KM)** : Blvd. José María Chávez S/n, Pilar Blanco, 20289 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 978 3141



- **A 20 MINUTOS DEL COTO (11KM)** : Harold R. Pape 4, Desarrollo Especial Galerías, 20120 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 251 7960

# Farmacias



- **A 8 MINUTOS DEL COTO (4KM)** : Av Siglo XXI 3102, Villas del Pilar, 20280 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 248 5555



Te queremos... bien.

- **A 7 MINUTOS DEL COTO (3.5KM)** : Av Mahatma Gandhi 401, Prados de Villasunción, 20280 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 153 1234



- **A 7 MINUTOS DEL COTO (3.5KM)** : Av de la Convención de 1914 Sur 402, Lindavista, 20270 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 917 4406

# Hospitales



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5.8KM)** : 20235, República de Honduras 218, El Dorado 1ra Secc, 20235 Aguascalientes, Ags  
Teléfono: 449 978 2241



- **A 20 MINUTOS DEL COTO (10KM)** : Hospital Miguel Hidalgo. Av Heroico Colegio Militar 801A, Sta Anita 1ra Secc, 20270 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 900 2002



- **A 20 MINUTOS DEL COTO (10.6KM)** : Avenida Universidad 101, Villas de la Universidad, 20020 Aguascalientes, Ags Teléfono: 449 910 9900

# Servicios



- **A 7 MINUTOS DEL COTO (4.8KM)** : Jose Antonio 115 Parque Industrial Siglo XXI, 20283 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 910 5800
  - Pago en línea: <https://www.veolia.com.mx/ags/servicios/pago-en-linea>



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5KM)** : Av Mahatma Gandhi 143A, Desarrollo Especial Villa Asunción, 20230 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 976 1089
  - Pago en línea: <https://telmex.com/web/acerca-de-telmex/pago-recibo-telmex>



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5KM)** : Quebec SN(LB, Agricultura, 20235
  - Pago en línea: <https://www.cfe.mx/Casa/Serviciosonline/Pagos/default.aspx>



- Lo puedes pagar en cualquier banco

# BANCOS

## BBVA

- **A 8 MINUTOS DEL COTO (4.6KM)** : Av Aguascalientes Sur 603, Cd Industrial, Desarrollo Especial Quinta Real, 20235 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 55 5226 2663
- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5.4KM)**: Av. José Ma. Chávez 1010, Lindavista, 20270 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 55 5226 2663

## Santander

- **A 8 MINUTOS DEL COTO (4.6KM)** : Centro Comercial Villa Asunción, Av Mahatma Gandhi, Centro Comercial Villa Asunción, 20280 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 501 0000
- **A 13 MINUTOS DEL COTO (7KM)**: 5 de Mayo 201, Zona Centro, 20000 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 916 7888

## citibanamex

- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5.8KM)** : Av. Las Americas 1603, Santa Elena, 20230 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 021 2345
- **A 10 MINUTOS DEL COTO (6kM)**: Av. Circunvalación Sur 107 Col. Jardines de la Asunción ,Aguascalientes, C.P. 20270, Aguascalientes Teléfono: 800 021 2345



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (6KM)** : Av de la Convención de 1914 Sur 801, Santa Elena, 20230 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 913 3513
- **A 10 MINUTOS DEL COTO (4KM)**: Av Siglo XXI 3102, Villas del Pilar, 20286 Aguascalientes, Ags. Teléfono : : (01 55) 5721-3390



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (4KM)** :Prolongacion, Blvd. José María Chávez S/N, Pilar Blanco, 20290 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 449 978 3624
- **A 15 MINUTOS DEL COTO (7.8KM)**: Av. Francisco I. Madero 251, Zona Centro, 20000 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 01-800-226-6783



- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5.1KM)** : Av. José María Chávez 1301, Jardines de la Asunción, 20270 Aguascalientes, Ags. Teléfonos: 449 910 5063
- **A 15 MINUTOS DEL COTO (6.9KM)**: 20000, Benito Juárez 115(113, Zona Centro, Aguascalientes, Ags. Teléfono: 01 55 5728 1900

# CINES



- **A 8 MINUTOS DEL COTO (4.6KM)** : Blvd. José María Chávez 1809, Desarrollo Especial Villa Asunción, 20280 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 55 2122 6060
- **A 20 MINUTOS DEL COTO (11 KM)**: Av. Aguascalientes Pte. 1601, Desarrollo Especial Centro Comercial las Américas, 20016 Aguascalientes, Ags. Teléfono: 800 120 0220



**Cinemex**  
*la magia del cine*

- **A 20 MINUTOS DEL COTO (9.5KM)** : Cinemex Expoplaza Aguascalientes, Calle Rayón esquina Rincón s/n, Expoplaza lado Poniente, Colonia Centro, 20000 Aguascalientes. Teléfono: 55 5257 6969
- **A 25 MINUTOS DEL COTO (11.7KM)**: Independencia No. 2351, Col, Trojes de Alonso, Aguascalientes. Teléfono: 55 5257 6969

# EXTRAS



- **A 1 MINUTO DEL COTO (200mt)** : Jose Maria Escriva De Balaguer S/N, Rústicos Calpulli, 20296 Aguascalientes.
- **A 2 MINUTOS DEL COTO ( 500 mt)**: Av. Josemaría Escrivá de Balaguer, Rústicos Calpulli, 20296 Aguascalientes, Ags.



## Plaza Villa Sur

- **A 1 MINUTO DEL COTO (200mt)** : Jose Maria Escriva De Balaguer S/N, Rústicos Calpulli, 20296 Aguascalientes.
  - Labandería
  - Pepelería
  - MINI SUPER EXPRESS (Aceptan tarjeta)
  - CAMPÁS HAMBURGER
  - COCINA ECONÓMICA

# 2

*¡A dónde ir!*

# RELAX

En ésta sección encontrarás los lugares donde podrás ir para cotorrear un rato con tus amigos y pasarla bien.

# COMIDA

## Oriental



- **YOTSUBA SUSHI :**

- **A 10 MINUTO DEL COTO (5.6 Km) :** Av Aguascalientes Sur 609, Jardines de las Fuentes, 20278 Aguascalientes, Ags
- **Teléfono:** 449 140 7220

- **MR. SUSHI:**

- **A 13 MINUTOS DEL COTO ( 6 Km):** Av de la Convención de 1914 Sur 1018, Fracc, Jardines de Aguascalientes, 20270 Aguascalientes, Ags.
- **Teléfono:** 449 917 0127

- **ASAKUSA SUSHI:**

- **A 10 MINUTOS DEL COTO ( 5.8 Km):** 2, Av Aguascalientes Sur 101, Versalles 1ra Secc, 20285 Aguascalientes, Ags
- **Teléfono:** 449 913 2968

- **BESTIARIO SUSHI:**

- **A 15 MINUTOS DEL COTO ( 8 Km):** Av. Francisco I. Madero 549, Barrio de la Purísima, 20259 Aguascalientes, Ags.
- **Teléfono:** 449 915 2452

- **SUSHI ROLL:**

- **A 20 MINUTOS DEL COTO (13km):** Centro Comercial Altaria, Blvd. A Zacatecas Norte 849, Trojes de Alonso, 20116 Aguascalientes, Ags.
- **Teléfono:** 449 996 9455

# PIZZA



- **CAVALLI ´S PIZZA :**
  - **A 8 MINUTO DEL COTO (4.7 Km) :**Av Héroe de Nacozari 2424, Residencial del Parque, 20120 Aguascalientes, Ags.
  - **Teléfono:** 449 913 4949
- **ALFERNO ´S PIZZAS:**
  - **A 8 MINUTOS DEL COTO ( 4.5 Km):** Av. José María Chávez 1506, Jardines de la Asunción, 20270 Aguascalientes, Ags.
  - **Teléfono:** 449 978 5454
- **LA NONA LOLA:**
  - **A 13 MINUTOS DEL COTO ( 6.4 Km):** Av. Las Americas 506, La Fuente, 20230 Aguascalientes, Ags.
  - **Teléfono:** 449 916 3562
- **MOLOKO PIZZA:**
  - **A 13 MINUTOS DEL COTO (7.4):** Nieto 430, Zona Centro, 20000 Aguascalientes, Ags.
  - **Teléfono:** 449 454 8114
- **CHEESE PIZZA:**
  - **A 4 MINUTOS DEL COTO ( 1.8 Km):** Block L Bodega 13, Centro de Abastos, 20280 Aguascalientes
  - **Teléfono:** 449 971 0200
- **LITTLE CEASARS PIZZA:**
  - **A 8 MINUTOS DEL COTO ( 4.4 Km):** Av Héroe de Nacozari 2408-A, Residencial del Parque, 20277 Aguascalientes, Ags.
  - **Teléfono:** 55 3038 9789
- **DOMINO ´S:**
  - **A 8 MINUTOS DEL COTO (4.3km):** Av Aguascalientes Sur 202, Jardines de la Asunción, 20270 Aguascalientes, Ags.
  - **Teléfono:** 449 913 5860

# ALITAS



- **LAS ALITAS :**
  - **A 8 MINUTO DEL COTO (4.7 Km) :** Blvd. José María Chávez 1601, Jardines de la Asunción, 20270 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 971 6662
- **WINGS ARMY:**
  - **A 12 MINUTOS DEL COTO ( 6.6 Km):** Av. Las Americas 200, La Fuente, 20239 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 916 1186
- **DYLAN ´S:**
  - **A 10 MINUTOS DEL COTO ( 5.7 Km):** Av Aguascalientes Sur 300, Prados del Sur, 20280 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 978 6432



# TACOS

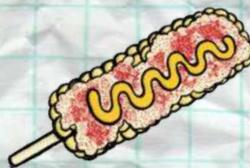
- **TAQUERÍA ARANDAS:**
  - **A 8 MINUTO DEL COTO (4.4 Km) :** Av Héroe de Nacozari 2408, Residencial del Parque, 20276 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 169 3169
- **LOS REYES DEL TACO:**
  - **A 10 MINUTOS DEL COTO ( 5.8Km):** Av Héroe de Nacozari 1923-B, Jardines de las Fuentes, 20278 Aguascalientes, Ags
  - Teléfono: 449 239 2051
- **EL AMIGAZO NACHO:**
  - **A 14 MINUTOS DEL COTO ( 7.6 Km):** Prolongacion San Miguel 302, Barrio de la Salud, 20249 Aguascalientes, Ags.
- **LAS PLANCHITAS:**
  - **A 10 MINUTOS DEL COTO (5KM):** Prol Paseo de la Asunción 205, Desarrollo Especial Villa Asunción, 20234 Aguascalientes, Ags.
  - Teléfono: 449 175 9046

- **LECHÓN "RUDY":**

- **A 12 MINUTO DEL COTO (5.6 Km)** :Av Aguascalientes Sur 505, Bulevares 1ra Secc, 20235 Aguascalientes, Ag
- Teléfono: 495 109 6413

- **EL CARNES:**

- **A 10 MINUTOS DEL COTO ( 5.7Km)**: Av de la Convención de 1914 Sur 1112, Jardines de Aguascalientes, 20270 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 996 1212



## **GARNACHA**

- **"LAS CHIQUEADAS":**

- **A 15 MINUTO DEL COTO (8.5km)**
- **6 Km)** :Talamantes 907, Barrio de San Marcos, 20070 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 916 9184

- **GORDITAS "VICTORIA":**

- **A 15 MINUTOS DEL COTO (7Km)**: General Guadalupe Victoria 108, Zona Centro, 20000 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 918 1792

- **ELOTES Y CHASCAS EL SÍ HAY:**

- **A 10 MINUTOS DEL COTO (5.3km)**: Guillermo ramirez valdez esquina, Av Aguascalientes Sur Fraccionamiento, el Dorado, 20235 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 117 7321

- **HOT-DOGS NETO**

- **A 20 MINUTOS DEL COTO (14KM)**: 20129, Calz. Isabel La Católica 101, Campestre, 20129 Aguascalientes, Ags.

# LONCHERÍAS



- **LA CROQUERÍA:**

- **A 15 MINUTO DEL COTO (8.5km):** 20270, Paseo Juan de Tolosa 612b, Jardines de la Asunción, 20270 Aguascalientes, Ag
- Teléfono: 449 913 5476



- **JUGOS Y CHOCOS "TONY":**

- **A 15 MINUTOS DEL COTO (8.8Km):** Aguascalientes Poniente 113 Fraccionamiento San Marcos, Residencial del Valle I, 20070 Aguascaliente
- Teléfono: 449 962 0238

- **LA QUINCENA**

- **A 15 MINUTOS DEL COTO (8.2Km):** v. Francisco I. Madero 811, Barrio de la Estación, 20259 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 239 8003



# POSTRES

- **"LA COLONIAL" HELADERÍA:**

- **A 15 MINUTO DEL COTO (8.5km):** Av Héroe de Nacozari 1112, México, 20270 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 250 0128

- **CROKAS:**

- **A 15 MINUTOS DEL COTO (7Km):** Moctezuma 103, Zona Centro, 20000 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 286 7840

- **CASA DEL PAY:**

- **A 15 MINUTOS DEL COTO (7Km):** Moctezuma 113, Zona Centro, 20000 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 976 7001

# MERENDEROS

- **QUINTO BARRIO:**

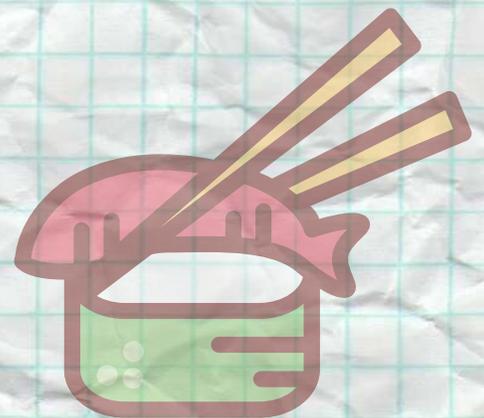
- **A 15 MINUTO DEL COTO** :Francisco I. Madero #347, Centro. (243.78 km)20000 Aguascalientes

- **LA LONJA:**

- **A 10 MINUTOS DEL COTO:** Av. Las Américas 506 (Brasilia)20230 Aguascalientes,

- **CAMPFIRE BREWING & BEER GARDEN**

- **A 23 MINUTOS DEL COTO:** De La Misión 314, Misión del Campanario, 20118 Aguascalientes, Ags.



# PLAZAS COMERCIALES



- **CENTRO COMERCIAL ALTARIA:**

- **A 20 MINUTO DEL COTO (12.8 Km)** :Blvd. A Zacatecas 849, Trojes de Alonso, 20116 Aguascalientes, Ags.

- **PUNTO 45:**

- **A 20 MINUTOS DEL COTO ( 12.8 Km):** A Zacatecas, Blvd. A Zacatecas KM5, Desarrollo Especial Bulevar a Zacatecas, Aguascalientes, Ags.

- **DESARROLLO ESPECIAL GALERÍAS:**

- **A 25 MINUTOS DEL COTO ( 13 Km):** Desarrollo Especial Galerías, 20120 Aguascalientes, Ags.

- **SAN TELMO:**

- **A 25 MINUTOS DEL COTO ( 14KM):** Av. Prol. Zaragoza 1201, San Telmo Norte, 20116 Aguascalientes, Ags..

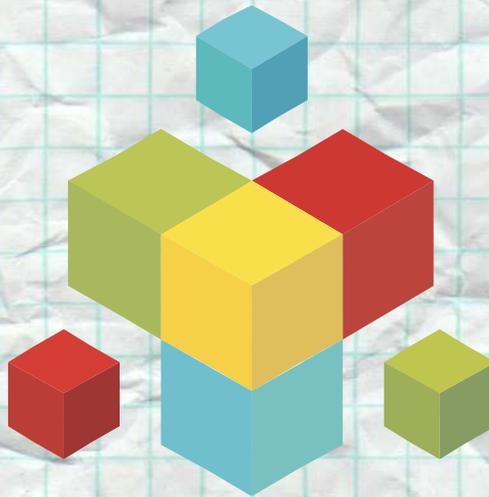
- **CENTRO COMERCIAL VILLA ASUNCIÓN:**

- **A 8MINUTOS DEL COTO (3KM):** Av Mahatma Gandhi S/N, Pilar Blanco, 20280 Aguascalientes, Ags.



# 3

## ¡Aplicaciones útiles!



En ésta sección encontrarás aplicaciones que probablemente ya conoces y usas, pero que muchas veces son indispensables y hacen la vida del foráneo un poco más fácil .

# COMIDA



# PAGO DE SERVICIOS



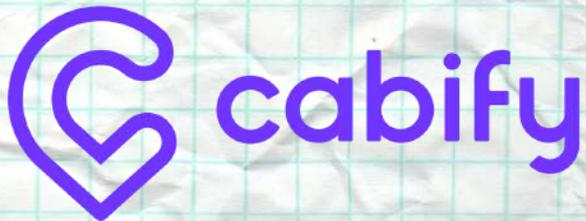
DESCARGA  
APP TELMEX



de  VEOLIA



# MOVILIDAD

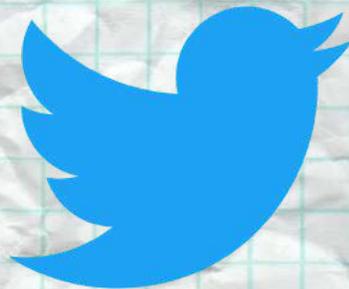


**UBER**



**DiDi**

# LAS DE SIEMPRE



4

*iExtra!*



# Belleza

- **NAILS BY ANGY: UÑAS GELISH Y ACRÍLICAS.**
  - A 0 MINUTO DEL COTO (Está dentro del coto) :Calle Agua Dulce.
  - Teléfono: 4491680745
- **Paris Salon & Makeup Studio:**
  - A 20 MINUTOS DEL COTO: Montes Himalaya #401 Fracc. Jardines de la Concepción (247.85 km)20200 Aguascalientes
  - Teléfono: 449 996 6535
- **THE BEAUTY LAB:**
  - A 25 MINUTOS DEL COTO ( 13 Km): Paseo de la soledad #120 Misión del Campanario (249.37 km)20118 Aguascalientes.
  - Telefono: 449 206 9360
- **SANDRA:**
  - A 10 MINUTOS DEL COTO: Paseo Juan de Tolosa 206 Jardines de la Asunción.
  - Teléfono: 9137849
- **Blink Nail Room:**
  - paris #301 (245.32 km)20070 Aguascalientes
  - Teléfono: 9166599
- **The Nail Society Spa**
  - A 10 MINUTOD DEL COTO: Av. Aguascalientes Sur #117 (243.63 km)20235 Aguascalientes
  - Teléfono: 449 433 8070



# Barberías

- **BARBERÍA Tres46:**

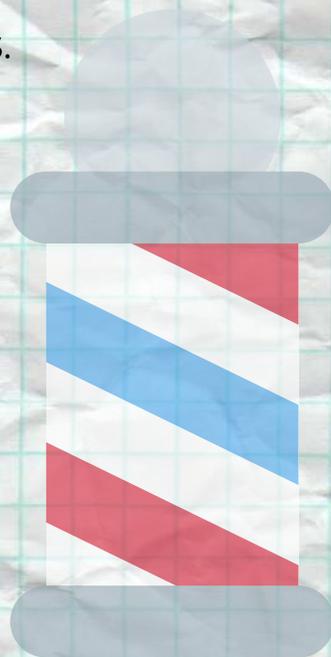
- **A 20 MINUTOS DEL COTO:** Blvd. Luis Donaldo Colosio Murrieta 346, Puerto las Hadas, 20110 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 285 8816

- **Barbería Don Diego**

- **A 20 MINUTOS DEL COTO:** CC Galerias Local 5B, 20116 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 251 5187

- **Barbería 11:11**

- **A 11 MINUTOS DEL COTO (6.4km)** Av de la Convención de 1914 Sur 1202 A, El Caminero, 20278 Aguascalientes, Ags.
- Teléfono: 449 339 7199



# LAVANDERÍA



- **LAVASUR:**
  - **A 2 MINUTOS DEL COTO:** Av. Josemaría Escrivá de Balaguer 98, Villa Sur, 20296 Aguascalientes, Ags.
- LAVANDERIA
  - **A 10 MINUTOS DEL COTO:** Blvd. José María Chávez 1809, Prados de Villa Asunción, 20280 Aguascalientes, Ags

# PAPELERÍAS

- **OFFICE DEPOT**
  - **A 13 MINUTO DEL COTO :** Av. José Ma. Chávez 803, Obraje, 20230 Aguascalientes, Ags..
- **VILLA SUR:**
  - **A 2 MINUTOS DEL COTO:** Av. Josemaría Escrivá de Balaguer 98, Villa Sur, 20296 Aguascalientes, Ags.



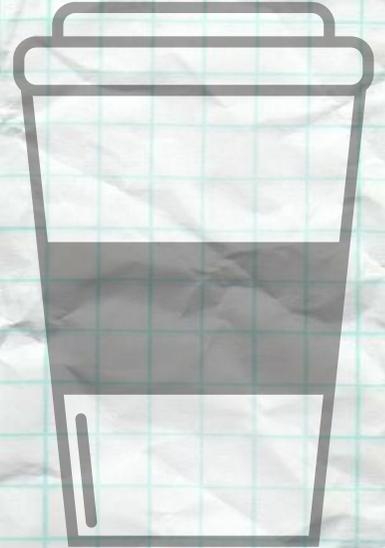
# CAFETERÍAS

- **STARUCKS.**

- **A 3 MINUTO DEL COTO (Está dentro del coto)** :Aguascalientes - Encarnación de Díaz 3005, San Pedro, 20280 Aguascalientes, Ags.
- **A 10 MINUTOS DEL COTO:** Av. José María Chávez 1531, Desarrollo Especial Villa Asunción, 20234 Aguascalientes, Ags.

- **THE URBAN CORNER:**

- **A 20 MINUTOS DEL COTO:** Int. 102 Centro Comercial Punto 45, Blvd. A Zacatecas 845, Trojes de Alonso, 20116 Aguascalientes, Ags.



5

*¿Te quedas el fin en  
Aguascalientes?  
¡Road trip!*



En ésta sección encontrarás lugares increíbles que tienes que conocer que están dentro de Aguascalientes o a una hora de el estado.

# Centro Histórico de Aguascalientes

Sin duda alguna tienes que visitar el centro de Aguascalientes, un lugar que no solo alberga historia y cultura, sino que también tiene grandes opciones para salir con tus amigos.



# Vinedo Hacienda de Letras

Fundada en 1854, la Hacienda de Letras te ofrece una experiencia increíble donde podrás encontrar recorridos guiados por los viñedos, cata de vinos y restaurante.



**HACIENDA**<sup>®</sup>  
**DE LETRAS**  
— FUNDADA —  
• 1854 •

El vino de Aguascalientes<sup>®</sup>



# Boca de Túnel

Ubicado en San José de Gracia, Boca de Túnel es una gran oportunidad si es que te gustan las experiencias extremas. Aquí podrás encontrar puentes colgantes que pondrán a prueba tu instinto aventurero.



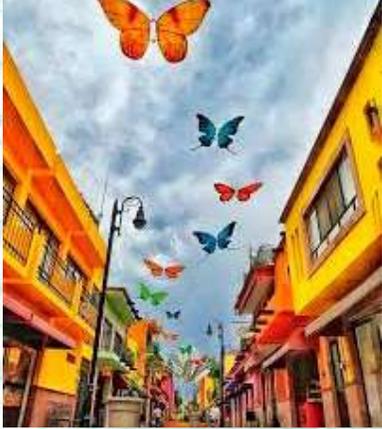
# Presas Calles

La Presa "Presidente Plutarco Elías Calles" se ubica en el municipio de San José de Gracia, Aguascalientes. Al interior de la presa en una isla se ha colocado recientemente una imagen del Cristo Roto.



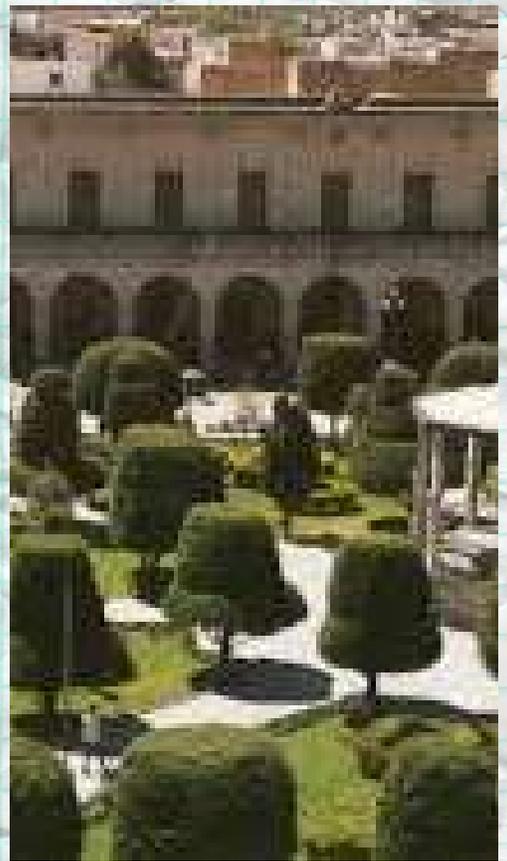
# Calvillo

Si tu plan es descansar, este Pueblo Mágico es un lugar perfecto, encontrarás un pueblo pintoresco lleno de magia.



# "La Chona"

Encarnación de Díaz, mejor conocido como "La chona" es un municipio de los altos de Jalisco que ofrece varias actividades turísticas que te recomendamos realizar. Además, ahí se encuentra la momia más pequeña del mundo.





# ¡Recetas fáciles y rápidas!



En ésta sección encontrarás recetas súper fáciles y rápidas para poder comer bien y que tus papás no se preocupen pensando en que sólo comes Maruchan y atún.

# HOTCAKES DE PLÁTANO Y AVENA.



## INGREDIENTES

- 1 plátano
- 1 huevo
- 1/2 tazas de avena
- 1/4 cucharaditas de vainilla líquida
- 2 cucharadas de mantequilla
- Miel maple al gusto.

**PARA 2 PERSONAS**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 10 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. Coloca el plátano en un tazón y hazlo puré.*
- 2. Agrega el huevo y mezcla.*
- 3. Tritura el avena en la licuadora hasta que esté en polvo.*
- 4. Agrégala a la mezcla hasta que te quede una mezcla homogénea.*
- 5. En una sartén a temperatura media y agrega mantequilla.*
- 6. Agrega parte de la mezcla en la sartén y cocinar hasta que tenga un color dorado por ambos lados.*

# CHILAQUILES EN SALSA VERDE



## INGREDIENTES

- 8 tomates verdes
- 1/4 cebollas
- 2 chiles serranos
- 1 diente de ajo
- 1 manojo de cilantro fresco.
- Totopos.
- Queso fresco.
- Crema agria

**PARA 2 PERSONAS**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 20 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. En un olla poner a cocer con agua la cebolla, los tomates, los chiles y el ajo.*
- 2. Ya que estén cocidos, ponerlos en una licuadora con 2 tazas de agua y licuar bien.*
- 3. En una olla poner aceite a calentar. Una vez que esté caliente, vaciar la salsa que licuamos previamente, sazonar.*
- 4. Dejar hervir hasta que se consuma un poco la salsa.*
- 5. En un plato poner la cantidad de totopos deseados y bañarlos en la salsa.*
- 6. Agregar queso y crema.*



# TACOS DE ATÚN

## INGREDIENTES

- 1 cucharada de aceite de oliva.
- 1/4 de cebolla picada.
- 2 latas de atún de lata.
- 1/2 taza de queso de tu preferencia (qué se derrita).
- 1/2 taza de cilantro.
- Salsas: Soya, Maggie e Inglesa.
- 1 Limón
- Tortillas de harina o maíz.

**PARA 2 PERSONAS**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 20 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. En un sartén caliente poner el aceite de oliva.*
- 2. Ya que esté caliente el aceite, agregar la cebolla hasta acitronar (que esté transparente).*
- 3. Agregar al sartén las latas de atún previamente coladas (quitar agua o aceite que viene con la lata).*
- 4. Agregar el queso para que se derrita y el cilantro, mezcla bien.*
- 5. Ponerle salsas al gusto y el limón.*
- 5. Mezclar todo bien.*
- 6. Armar tus taquitos.*



# SOPA DE VERDURAS

## INGREDIENTES

- 1 calabaza.
- 1 zanahoria.
- 1 chayote.
- 1/2 diente de ajo.
- 1 jitomate
- 1 trozo pequeño de cebolla.
- Limón opcional.

**PARA 2 PERSONAS.**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 30 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. Cortar los vegetales en cubos pequeños.*
- 2. Licuar jitomate, cebolla y ajo con 1 taza de agua.*
- 3. Vacía la mezcla de la licuadora a una olla y cocinar a fuego medio unos minutos.*
- 4. Agrega 5 tazas de agua y las verduras cortadas en cubos.*
- 5. Sazonar y .Lleva a ebullición a fuego alto. Una vez que hirvió baja a fuego bajo, tapa la olla y cocina 15 minutos..*



# SOPA DE FIDEOS

## INGREDIENTES

- 2 cucharada de aceite de tu preferencia.
- 1/4 de cebolla.
- 2 jitomates
- 1 ajo o una cucharadita de ajo en polvo.
- 1 bolsa de sopa de fideos 200g. (También puede ser de letras, municiones...etc. De la forma que tu quieras).
- 1 puré de tomate 200g.
- Agua

**PARA 4 PERSONAS.**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 30 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. En una olla poner a calentar el aceite.*
- 2. En la licuadora poner: cebolla, jitomates, ajo y una taza de agua. Licuar bien.*
- 3. Ya que esté caliente el aceite, agregar la bolsa de fideos para dorar.*
- 4. Ya que esté dorado el fideo, agregar la mezcla de la licuadora (pasándola por un colador).*
- 5. Agregar el puré de tomate.*
- 6. Sazonar con sal y pimienta, también puedes ponerle una cucharada de sazónador de caldo de pollo.*
- 7. Agregar 3 tazas de agua y dejar hervir 20 min.*



# SPAGUETTI CON VERDURAS

## INGREDIENTES

- 1 paquete de spaghetti.
- 1 puré de tomate para pasta de tu preferencia (Preggo, Huntz...)
- 1/4 de barra de mantequilla.
- Crema (opcional)
- Queso (Opcional)
- Verduras de tu elección. (Te recomiendo verduras como zanahoria, calabaza, elote, brocoli)

**PARA 3 PERSONAS.**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 20 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. Cocer el spaghetti.**
- 2. En un sartén poner la mantequilla hasta que se derrita, agregar el spaghetti ya cocido. Mezclar.**
- 3. Agregar las verduras ya cocidas y cortadas en cubos pequeños.**
- 4. Agregar la salsa y la crema. Mezclar bien.**
- 5. Sazonar.**
- 6. Servir y agregar el queso**



# ARROZ BLANCO

## INGREDIENTES

- 1 taza de arroz. (NO PRECOCIDO)
- Media cebolla blanca.
- 1 diente de ajo.
- Agua
- Elote en lata.

**PARA 3 PERSONAS.**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 20 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. En una olla poner un chorrito de aceite y poner a dorar el arroz. (OJO: MUÉVELO CONSTANTEMENTE YA QUE SE PUEDE QUEMAR)*
- 2. En una licuadora poner 2 tazas de agua, la cebolla, el diente de ajo y una cucharada de sal. (También puedes sazonar con caldo de pollo en polvo)*
- 3. Después de licuar bien, agregar la mezcla a la olla con el arroz y poner los elotes.*
- 4. Ponerlo a fuego mínimo y tapar (NO ABRIR EN NINGÚN MOMENTO)*
- 5. Dejarlo 20 minutos o hasta que ya no quede agua.*
- 6. Déjalo reposar 15 minutos.*



# POLLO CON MOSTAZA Y MAGGIE.

## INGREDIENTES

- 1 pechuga de pollo si hueso.
- 2 cucharadas de mostaza
- 2 cucharadas de Jugo Maggie.

**PARA 2 PERSONAS.**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 20 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. En un bowl mezclar la mostaza y el jugo maggie.*
- 2. Bañar el pollo en la salsa que se formó u dejar marinar por 10 minutos.*
- 3. En un sartén poner un poco de aceite de oliva.*
- 4. Poner la pechuga en el sartén hasta que este bien cocida.*

# MINI PIZZA



## INGREDIENTES

- Pan de barra de tu preferencia.
- 1 puré de tomate de 200g
- Queso para derretir de tu preferencia.
- Toppings (Ej, Peperoni, jamón, champiñones, jitomate...etc.)

**PARA 1 PERSONA**

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 15 MIN.**

## ELABORACIÓN

- 1. Poner a tostar la rebanada de pan.*
- 2. Una vez tostado el pan, poner el puré de tomate.*
- 3. Agregar queso y topping de tu elección.*
- 4. Meter al horno hasta que se derrita el queso.*

# MUG CAKE



## INGREDIENTES

- 1 huevo
- 4 cucharadas de harina
- 3 cucharadas de aceite
- 4 cucharadas de azúcar
- 3 cucharadas de leche
- ½ cucharada de polvo para hornear
- 2 cucharadas de cacao en polvo

**PARA 1 PERSONA**

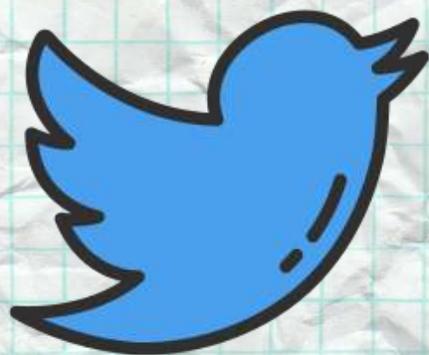
**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 5 MIN.**

## ELABORACIÓN

1. ***En una taza mezcla todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea. Es muy importante que no te queden grumos.***
2. ***Coloca la taza en tu microondas y calienta durante 3 minutos a máxima potencia. Pasado el tiempo, saca la taza y deja reposar por unos 5 minutos.***

# 7

*¡Consejos de foráneo a foráneo!*



En esta sección encontrarás consejos de foráneos expertos en estos temas.



## Pongámonos serios.



"ME HUBIERA GUSTADO QUE ME DIJERAN QUE NO IBA A SER FÁCIL, QUE NO TODO ES COMO TE LO PINTAN Y PUEDE QUE LLEGUEN MOMENTOS DE MUCHO ESTRES Y QUE SIENTAS QUE YA NO PUEDES PERO TIENES QUE SER FUERTE Y SALIR ADELANTE Y TIENE QUE HACER ESTO POR TI, NO POR NADIE MÁS, NO POR TU FAMILIA SINO POR TI Y POR QUE SABES QUE AL FINAL VA A VALER LA PENA. PUEDE QUE SIENTAS QUE YA NO PERTENECES A TU CASA CON TUS PAPÁS PERO QUE TAMPOCO VAS A PERTENECER AL 100 A AGUASCALIENTES Y ES NORMAL, TENDRÁS QUE ACOSTUMBRARTE"  
MONTSE NIETO, LEÓN GTO.

"VAN A HABER MOMENTOS EN LOS QUE TE SIENTAS SOLO, Y SI ESTÁS SOLO EN OTRA CIUDAD/PAÍS PERO SIEMPRE VA ESTAR ALGUIEN AHÍ PARA TI, Y NO SIEMPRE ESPERES QUE VAYA POR TI. TEN LA SEGURIDAD Y CONFIANZA EN QUE PUEDES IR CON EL O CON ELLA. NO TE DIGO QUE VA ESTAR FÁCIL NI TAMPOCO IMPOSIBLE, PERO LO VAS A DISFRUTAR, BUSCA DISFRUTAR LO QUE TE TOCA VIVIR EN EL MOMENTO, APROVECHA LA OPORTUNIDAD DE ESTAR EN LA UP, BUSCA Y ENCONTRARÁS!"  
TETÉ COSTAS, BOLIVIA.

## PARA LOS EXTRANJEROS: Por Álvaro Trujillo, estudiante Boliviano de la Lic. en Ingeniería en Mecatrónica

- PUEDES SACAR DINERO DE CUALQUIER BANCO DE MÉXICO UTILIZANDO CUALQUIER TARJETA NACIONAL QUE TENGAS. SOLO SE TE COBRARÁ UNA COMISIÓN POR TRANSACCIÓN INTERNACIONAL. SI TU TARJETA ESTÁ EN DÓLARES TE SALDRÁ MEJOR YA QUE SOLO SE NECESITARÁ EL CAMBIO DE DÓLAR A PESOS. SI TU TARJETA ESTÁ EN TU MONEDA NACIONAL SE NECESITARÁN DOS CAMBIOS, PRIMERO DE TU MONEDA A DÓLARES Y LUEGO DE DÓLARES A PESOS MEXICANOS.
- LA COMISIÓN QUE TE COBRARÁN LOS BANCOS DEPENDE MUCHO DE TU TIPO DE CUENTA Y TAMBIÉN DE LA INSTITUCIÓN BANCARIA VISA O MASTERCARD. SI TU TARJETA NACIONAL ES, POR EJEMPLO VISA, TE RECOMIENDO SACAR DINERO DE LAS INSTITUCIONES QUE TENGAN VISA. YA QUE LAS COMISIONES SERÁN MENORES. TAMBIÉN EXISTEN OPCIONES COMO MONEYGRAM O WESTERN UNIÓN PARA ENVIAR Y RECIBIR DINERO. LAS COMISIONES DE ESTOS SERVICIOS DEPENDEN DE LA CANTIDAD DE DINERO QUE VAYAN A GIRAR. POR LO GENERAL NO SE DIFERENCIAN MUCHO DE LAS COMISIONES BANCARIAS PERO ES UNA BUENA OPCIÓN CUANDO NECESITAS RETIRAR CANTIDADES GRANDES. LA MEJOR INSTITUCIÓN (A MI PARECER, PARA RETIRAR DINERO DE MONEYGRAM) ES BANCO AZTECA. OFRECEN BUEN TIPO DE CAMBIO Y UN SEGURO CONRA ROBOS QUE DURA LAS 24 HORAS LUEGO DEL RETIRO. WESTERN UNION ES MÁS CARA QUE MONEYGRAM.
- OTRO PUNTO A TOMAR EN CUENTA ES LA CANTIDAD DE DINERO QUE TE DEJEN SACAR EN LOS ATM. ES IMPORTANTE SABER QUE LA CANTIDAD MÁXIMA DE RETIRO QUE TE INDICAN EN EL CAJERO AUTOMÁTICO ES PARA TARJETAS NACIONALES MEXICANAS, PARA TARJETAS EXTRANJERAS EL MONTO ES MENOR, EN PROMEDIO EL MÁXIMO SON DE 5000 A 6000 PESOS.
- RECOMIENDO AMPLIAMENTE SACAR LA TARJETA DE DÉBITO PARA UNIVERSITARIOS DE SANTANDER. LOS REQUISITOS SON MÍNIMOS Y NO DEBES PAGAR NINGÚN TIPO DE APERTURA O MANTENIMIENTO. ES COMPLETAMENTE GRATUITA

