Les meilleurs voyages que vous devez faire une fois dans votre vie

AUSTRALIS®
CAPE HORN & PATAGONIA

Les meilleurs voyages que vous devez faire une fois dans votre vie

Une aventure à l'étranger a longtemps été considérée comme la préservation des jeunes : ceux-ci vivant sans responsabilités et dédiant leur budget aux voyages. Mais les temps changent constamment, et comme l'ont prouvé les recherches de l'AARP (Association Américaine des Personnes Retraitées), les enfants du baby-boom ne laissent plus l'exploration du monde qu'aux jeunes. Non, les gens de 50 ans cherchent à cocher les lieux de leur liste de voyages à faire.

Une partie des attraits de ces voyages d'aventure est l'opportunité de découvrir le monde en profitant de vacances actives. Que vous soyez un randonneur, un cycliste ou que vous adoriez explorer des recoins de la planète, ce guide contient une aventure adaptée parfaitement à votre style de voyage.

Nous avons inclus des informations sur quatre voyages différents à considérer, offrant un aperçu de vacances, plus des informations sur les itinéraires possibles et des conseils pour organiser votre aventure. Vous trouverez également des informations pratiques pour la réservation des visites ainsi que la meilleure période pour vous rendre dans chacune de ces destinations.

Alors lisez la suite, inspirez-vous et découvrez comment vous pouvez visiter des endroits à travers le monde que vous avez envie de voir et vivre des expériences d'aventure dont vous vous souviendrez le reste de votre vie.

SOMMAIRE

1. S'inspirer pour l'aventure : Les meilleurs voyages que vous devez faire une fois dans votre vie

> Partez randonner sur le sentier des Appalaches 1
> Faites du vélo en Inde 2
> Croisière à travers les eaux de la Patagonie du Sud 4
> Kayak et campement en Antarctique 6

2. Conseils pratiques pour plani ier votre voyage d'aventure

> Quand Partir 8
> Circuits et Quand Réserver
> Equipement et Quoi Emporter 8

AUSTRALIS®
CAPE HORN & PATAGONIA

S'inspirer pour l'aventure : Les meilleurs voyages que vous devez faire une fois dans votre vie

Partez randonner sur le sentier des Appalaches

Situation : États-Unis, comprenant la Géorgie, la Caroline du Nord, le Tennessee, la Virginie, l'Ouest de la Virginie, le Maryland, la Pennsylvanie, le New Jersey, New York, le Connecticut, le Massachusetts, le Vermont, le New Hampshire, et le Maine.

Niveau d'Aventure : Moyen.

Temps requis : Six-mois pour réaliser le sentier dans son intégralité ou moins si vous ne réalisez que des sections plus courtes.

La plus longue randonnée pédestre unique au monde, le sentier des Appalaches est l'ultime randonnée de la liste des choses à faire avant de mourir. Au total, 3,524 km (2,190 miles) traversant

quatorze états différents, cette randonnée suit la colonne vertébrale des Appalaches, la majorité des départs de randonnée se faisant vers le nord, à partir de Springer Mountain en Géorgie et se terminant au mont Katahdin dans le Maine.

Les randonneurs ne doivent pas se faire d'illusions : ce chemin difficile se tisse à travers des vallées profondes et des passages de montagne (le plus haut est Clingmans Dome dans le parc national Great Smoky Mountains, à une altitude de 2,024 m (6,643 pieds)), avec de forts dénivelés tout au long de la route, signifiant que vous ne serez pas en promenade dans un parc.

Mais ceux qui traversent même une courte partie du sentier des Appalaches sont récompensés par des paysages sublimes qui varient des forêts de feuillus, de chênes et de tulipiers, aux érables, aux bouleaux et aux forêts subalpines. Vous pouvez vous attendre à voir des animaux tels que les élans, les cerfs et les orignaux, tandis que les cieux et les branches des arbres sont souvent remplis de diverses espèces de rapaces et de hiboux.

Itinéraires Recommandés :

Sur les trois millions de personnes parcourant au moins une section du sentier des Appalaches chaque année, seulement 2 700 tentent l'itinéraire entier - et seulement 500 le réussissent. Ces « randonneurs expérimentés » passent généralement six mois de trekking, mais il y a beaucoup d'endroits où vous pouvez rejoindre le sentier pour une journée ou plus, devenant plutôt un « randonneur de section ».

Les sentiers d'une journée et de plusieurs jours traversent la Forêt Nationale accidentée mais spectaculaire de Chattahoochee en Géorgie.

Le tronçon de 70 miles à travers le Parc National Great Smoky Mountains (à la frontière entre la Caroline du Nord et le Tennessee) est une autre section recommandée qui peut être parcourue en une semaine.

Conseils Pratiques :

Il existe plus de 250 refuges situés tout le long du sentier, offrant un hébergement pour les randonneurs. Gardez à l'esprit que pendant les mois les plus fréquentés comme en mars et avril, au départ de Springer Mountains en Géorgie, il n'y a aucune garantie que vous trouviez un espace dans un refuge. Emportez avec vous une tente légère afin de vous assurer un endroit pour dormir.

Investir dans des équipements de randonnée légers. L'un des plus grands problèmes auquel les gens font face sur le sentier est l'excès de poids.

Prenez suffisamment de provisions pour votre voyage, si vous ne randonnez que quelques jours. Cependant, si vous prévoyez d'être sur le sentier plus longtemps, pensez à vous organiser et faites envoyer des aliments aux points désignés le long de l'itinéraire.

La randonnée pédestre du sentier des Appalaches n'est pas un exercice facile et il est important de se préparer avant de commencer. Partez faire des randonnées de plusieurs jours le long d'un terrain accidenté et profitez d'une bonne expérience.

Faire du Vélo en Inde

Situation : Dans toute l'Inde

Niveau de l'Aventure : Moyen à Haut.

Temps Requis : De trois jours à un mois ou plus

Les circuits à vélo à travers l'Inde deviennent une façon populaire de cocher les destinations de sa liste des voyages à faire avant de mourir tout en profitant d'une pause active dans l'un des pays les plus divers et pittoresques du monde.

Se promener sur des routes secondaires en milieu rural permet une perspective unique de l'Inde : voir les habitants voyageant sur des charrues à bœufs ou travaillant dans les champs lorsque vous parcourrez les chemins de terre reculés des forêts de plaine resplendissantes vers des montagnes de haute altitude ou d'anciens monuments historiques.

Une partie de l'intérêt d'un circuit à vélo à travers l'Inde est que vous gardez le contrôle sur le degré d'activité de vos vacances. Les circuits peuvent varier en durée et en difficulté; mieux vaut vérifier le degré de difficulté de votre trajet (informations qui devraient être disponibles auprès de l'agence de voyages) avant de vous engager.

Itinéraires Recommandés :

L'Inde vous appartient lorsqu'il s'agit de choisir un circuit à vélo, ce pays est vaste, étonnant et débordant de cultures fascinantes.

Il existe également un large choix d'entreprises proposant des circuits, vous n'aurez aucun mal à trouver un itinéraire qui vous permette de visiter les endroits incontournables de l'Inde que vous avez toujours rêvés de voir ainsi que certains endroits hors des sentiers battus dont vous ignoriez l'existence.

Choisissez une visite à travers le Rajasthan romantique, le plus grand état de l'Inde qui abrite le monument le plus emblématique du pays, le Taj Mahal. Faites du vélo entre Delhi et Agra en passant par de minuscules villages locaux et d'anciens sites impressionnants tels que l'importante ville de Mughal, Fatehpur Sikri et le Fort d'Agra avant d'atteindre le dernier point fort du voyage : le Taj Mahal à l'aube.

Pour une aventure à vélo unique en Inde, envisagez de parcourir à vélo le Kerala, un état qui couvre la côte tropicale sud-ouest du pays. Les plantations de thé et d'épices se mêlent aux réserves fauniques et à la jungle pendant que vous roulez dans les montagnes pour profiter de vues sublimes sur ce paysage fascinant.

Pour une aventure à vélo prévoyant des temps d'arrêt, parcourez les contreforts de l'Himalaya Garhwal. Ici, vous pouvez passer un jour ou deux à Rishikesh, un centre de yoga et de méditation et l'un des sites de pèlerinage les plus importants du pays, avant de traverser les villages traditionnels des montagnes, les forêts dramatiques et les anciens temples profitant de vues sensationnelles sur l'Himalaya vous poussant à vous dépasser.

Conseils Pratiques :

Assurez-vous de choisir un circuit adapté à votre niveau et à votre forme physique; s'il s'agit de votre premier circuit à vélo, préférez choisir un itinéraire qui comprenne des jours de repos afin de récupérer votre énergie, cela permettra de s'assurer que votre voyage continue à être ce qu'il devrait être, c'est-à-dire des vacances.

Assurez-vous de faire une préparation à vélo avant de partir. Plus vous serez en forme et plus agréable - et relaxante – sera votre aventure.

Lire la notice d'instruction du véhicule fourni par l'agence. C'est un point très important à prendre en compte dans le cas où quelqu'un de votre groupe se fasse mal ou veuille abandonner le circuit avant la fin.

Si vous êtes préoccupé par votre mise en forme, envisagez un circuit à vélos électriques - vous ne serez jamais en manque d'énergie pour monter les côtes !

Pensez à vous interroger sur le fait de prendre ou non votre propre vélo ou si vous allez en louer un pour la durée du circuit. Bien que ce dernier soit une option plus simple car il ne vous faudra pas organiser le transport international de votre vélo, si vous choisissez un parcours particulièrement difficile sur un terrain accidenté, il pourrait être plus judicieux de le faire sur un vélo avec lequel vous êtes déjà familiarisé.

Croisière à travers les eaux de la Patagonie du Sud

Situation : Sud du Chili et de l'Argentine, au départ d'Ushuaia (Argentine) ou Punta Arenas (Chili). Certaines excursions en Patagonie font partie d'une croisière en Amérique du Sud plus longue.

Niveau de l'Aventure : Moyen.

Temps requis : De trois à huit jours pour un voyage en Patagonie. Huit jours ou plus si vous souhaitez faire une croisière en Amérique du Sud.

La bande de terre à l'extrême sud de l'Argentine et du Chili a toujours inspiré l'aventure. Foyers de certains environnements les plus immaculés et les plus intacts de la terre, de vastes sections sont pratiquement impossibles à visiter par voie terrestre et les navires de croisière d'expéditions connaissent de plus en plus de popularité étant les seuls à pouvoir naviguer dans cette région si impressionnante et secrète.

Bien que le détroit de Magellan, le canal de Beagle et les eaux autour du Cap Horn aient joué un rôle important dans le transport maritime international, aujourd'hui ils sont principalement utilisés par les navires de croisière. Par conséquent, certaines des excursions de la croisière reçoivent moins de 1 000 visiteurs par an, les navires de croisière ne comprennent pas plus de 100 passagers.

En conséquence, vous profitez d'un accès privilégié à une partie du monde quasiment intacte de toute civilisation. Depuis les ponts du navire, vous pourrez observer des paysages incroyables allant des forêts aux arbres à feuilles persistantes de lenga subantarctiques, les coihue et les ñirre, jusqu'aux glaciers millénaires se déversant dans un réseau complexe de fjords et de canaux. Vous aurez également l'opportunité d'observer la faune endémique du lieu, y compris le camélidé sauvage, le guanaco et les renards gris sud-américains le long des rives, ainsi que les baleines à bosse, les dauphins et les énormes colonies de manchots de Magellan. L'observation des oiseaux est également impressionnante, vous pourrez y observer les condors andins les ouettes marines, les Merganettes des torrents et les albatros à sourcils noirs sont connus pour habiter cette région.

Itinéraires Recommandés :

Les itinéraires de navires de croisière d'expédition dans les eaux sud de la Patagonie se concentrent sur un certain nombre de sites clés et la durée de votre voyage sera le principal facteur décisif pour le nombre de destinations que vous pourrez voir.

Naviguez vers la plus grande colonie de manchots de Magellan au Chili pour errer entre leurs terriers et observer d'autres espèces de faune sauvage, y compris les lions de mer et les baleines pendant que vous traversez le détroit de Magellan.

Apprenez-en plus sur l'histoire des indigènes, le peuple Yaghán, qui habitait autrefois la région au sud de la Chaîne Beagle en visitant la baie de Wulaia, un village abandonné et maintenant l'emplacement d'un petit musée.

Débarquez sur le Cap Horn, un promontoire de terre reculé entouré par les courants énigmatiques des océans Atlantique, Pacifique et du Sud et uniquement habité par un membre de la marine chilienne et sa famille.

Passez par le Glacier Alley le long du canal Beagle, une chaîne de glaciers d'eau de mer nommés des noms des pays européens et alimentés par la Cordillère de Darwin.

Conseils Pratiques :

Les traversées les plus courtes sont à sens unique, tandis que les itinéraires plus longs peuvent vous permettre de revenir à votre point de départ.

Discutez avec votre opérateur touristique des types de conférences et des informations complémentaires que vous recevrez à bord. Cette région est riche en flore, en faune et en histoire, et les agences touristiques varient selon l'expertise et la connaissance locale de leur personnel.

Le type de cabine et la longueur de la croisière peuvent modifier considérablement le prix de votre voyage, alors envisagez de modifier ces variables pour trouver une aventure adaptée à votre budget.

Kayak et campement en Antarctique

Situation : La péninsule antarctique et les îles Shetland du Sud. Les croisières les plus longues comprennent également l'accès à la Géorgie du Sud et aux îles Falkland.

Niveau de l'Aventure : Haut.

Temps requis : En avion, les visites peuvent durer jusqu'à six jours, alors que ceux qui naviguent en Antarctique ont besoin d'au moins dix jours. Les plus longs voyages sont de 30 jours.

Pour beaucoup, un voyage en Antarctique, le septième continent, est l'aventure ultime de la liste des voyages à faire avant de mourir. Naviguer dans les océans pour débarquer dans les ports éloignés où les colonies de manchots royaux nichent ou où les baleines s'introduisent dans les eaux sur la ligne de convergence de l'Antarctique est une expérience de plus en plus populaire.

Bien qu'il soit possible de réserver une croisière où vous passerez la grande majorité de votre temps sur les ponts, admirant l'environnement, pour vivre une grande aventure, envisagez de faire une excursion en kayak. Ramez silencieusement dans les mers glaciales de l'Antarctique, approchez-vous des icebergs et peut-être que vous aurez la chance de rencontrer un éléphant de mer ou un manchot joueur en cours de route.

Pour les aventuriers encore plus intrépides, les randonnées pédestres et les campements sur le terrain glacé de la péninsule antarctique sont une expérience unique pour vivre la magie de la région. En fonction de votre niveau et de votre condition physique, vous pouvez choisir entre des randonnées pour débutants et des randonnées plus longues sur des paysages plus difficiles. Pour couronner votre aventure, passez la nuit sous le ciel polaire étoilé sous une tente ou même juste dans le cocon chaud d'un sac de bivouac. Ce dernier vous protège des températures extrêmes tout en vous permettant de dormir sous la couverture la plus parfaite des étoiles.

Itinéraires Recommandés :

Votre point de départ peut modifier complètement votre itinéraire en Antarctique. Voici les options disponibles :

Prenez un vol depuis Punta Arenas pour vous rendre directement sur l'île King George (partie des îles Shetland du Sud) puis embarquez sur un navire pour explorer la côte occidentale de l'Antarctique.

Naviguez directement depuis Ushuaia, en Argentine, le long du passage Drake vers l'Antarctique et les îles Shetland du Sud.

Les itinéraires les plus longs incluent également des voyages vers les îles Falkland et la Géorgie du Sud.

À partir de 2018, des vols seront proposés depuis l'aéroport d'Ushuaia, en Argentine jusqu'à la base argentine Marambio sur l'île Seymour, à proximité du bout de la péninsule.

Lors d'une croisière, vous pouvez vous attendre à voir certains des éléments suivants :

Embarquez depuis Ushuaia et commencez votre aventure de traverser le légendaire passage de Drake, une voie navigable connue pour la férocité de ses vagues. Lorsque vous atteindrez la péninsule antarctique, vous passerez du temps à visiter différentes colonies de la faune, y compris les manchots Adélie, les phoques et diverses espèces d'oiseaux endémiques.

En fonction de la durée de votre croisière, vous pourrez également visiter l'île Deception, partie des îles Shetland du Sud et abritant le plus grand des trois cratères volcaniques de la région (vous pourrez même vous baigner dans ses eaux). Certains itinéraires vont également dans les îles Falkland pour observer la faune endémique dans son environnement naturel.

Prenez un vol depuis l'aéroport de Punta Arenas pour atterrir sur la base aérienne de l'île King George. De là, embarquez sur votre bateau de croisière et naviguez dans des lieux tels que le canal Lemaire, l'endroit le plus pittoresque de l'Antarctique, faites de la randonnée et du camping sur la péninsule.

Conseils Pratiques :

Restrictions signifient que seuls 100 passagers sont autorisés à débarquer à différents endroits de la péninsule antarctique en même temps. Évitez les navires avec une plus grande capacité afin de maximiser votre temps passé à terre, car cela vous évite de débarquer par roulement.

Des excursions supplémentaires telles que la randonnée, le camping et le kayak peuvent ne pas être incluses dans votre itinéraire de base. Assurez-vous d'organiser ces activités complémentaires en avance.

Les croisières les moins chères sont celles qui visitent uniquement la péninsule antarctique. Si vous disposez d'un budget plus important et une flexibilité pour prendre vos vacances, envisagez une croisière comprenant les îles Falkland et la Géorgie du Sud.

Cependant, le prix d'un voyage en Antarctique varie considérablement en fonction de votre type de cabine, de votre croisière et de ses installations à bord. Comparez pour obtenir la meilleure offre.

Conseils pratiques pour planifier votre voyage d'aventure

Quand Partir

Le Sentier des Appalaches	De Mars à Octobre	La plupart des randonneurs commencent au sud en Géorgie en mars et se promènent vers le nord, évitant ainsi la neige dans les montagnes à l'extrémité de la randonnée. Ceux qui tentent le sentier des Appalaches vers le sud commencent à la fin du mois de mai lorsque le temps plus froid des montagnes du nord a disparu. Des parties du sentier dans le nord sont fermées à partir de fin octobre.
Inde	Cela dépend de la région de l'Inde que vous souhaitez visiter	Kerala : Évitez la saison des moussons (juin-août). Rajasthan : d'octobre à mars vous aurez un temps ensoleillé et des soirées fraîches. Consultez les recommandations de votre agence de voyages et les dates de départ prévues pour d'autres parties de l'Inde.
Patagonie	D'octobre à Mars	Les croisières dans les eaux du sud de la Patagonie ne naviguent que pendant l'été austral en raison des conditions météorologiques plus chaudes et plus sèches. Cependant, la Patagonie a des conditions météorologiques notoirement imprévisibles, donc attendez-vous à des températures qui peuvent varier entre 5°C et 15°C (41 ° F et 59 ° F).
Antarctique	De Novembre à Mars	L'été austral est le seul moment où les navires peuvent naviguer vers l'Antarctique en raison de la formation de la banquise en dehors de ces mois. Les vols ne partent également que pour l'Antarctique pendant cette période. De décembre à janvier sont les mois de haute saison pour les croisières, alors que plus tôt dans la saison, il y a moins de touristes.

Circuits et Quand Réserver

Le Sentier des Appalaches

La plupart des randonneurs font le sentier des Appalaches sans réserver de circuit. Cependant, si vous n'avez pas beaucoup d'expérience en randonnée ou si vous souhaitez laisser la programmation du voyage à des professionnels, plusieurs agences orientent les randonneurs le long de petites sections de l'itinéraire.

Partir sur un circuit permet également de réduire la quantité d'équipement que vous devriez sinon transporter dans votre sac à dos. Vous pouvez prévoir de rester dans les refuges en route ou dans de confortables hôtels proches du sentier. Vos repas sont également préparés par votre guide ou vous pouvez dîner dans les restaurants locaux, vous offrant ainsi plus de temps pour profiter du paysage et vous détendre en fin de journée.

Les agences de voyages peuvent également vous fournir du matériel et vous faire des recommandations pour les vêtements et objets personnels requis, écartant ainsi le besoin d'investir dans des équipements de randonnée coûteux avant votre randonnée.

Quand Réserver : Comme ces circuits ne font faire que de petites sections du sentier des Appalaches, différents départs peuvent être prévus tout au long de l'année, offrant plus de flexibilité pour la randonnée. Cependant, il est toujours recommandé de réserver quelques mois à l'avance ou plus pour les départs en été.

Inde

Diverses entreprises locales et internationales offrent des voyages à vélo à travers l'Inde, de sorte que vous n'aurez pas de difficulté à trouver l'itinéraire parfait. Attendez-vous à être hébergé dans des hôtels confortables et à avoir tous les repas et boissons inclus dans votre forfait. Vos biens personnels seront probablement transportés avec l'aide de l'agence, vous pourrez ainsi vous concentrer sur le vélo et admirer les sites exceptionnels lorsque vous parcourrez la campagne indienne.

Quand Réserver : Bien qu'il y ait beaucoup d'opérateurs touristiques proposant des voyages à vélo à travers l'Inde, les meilleurs circuits sont vendus plus rapidement, alors réservez au moins six mois à l'avance.

Patagonie

Comme votre hébergement et vos repas seront organisés à bord, la seule programmation de voyage que vous devrez faire est celle pour arriver aux points de départ des croisières. L'aéroport international Comodoro Arturo Merino Benítez, de Santiago (au Chili) et l'aéroport international Ministro Pistarini (connu sous le nom d'aéroport international d'Ezeiza), à Buenos Aires (en Argentine) ont des vols intérieurs vers Punta Arenas et Ushuaia.

Quand Réserver : Il n'existe pas un grand nombre de compagnies de voyages qui offrent des croisières à travers les océans de Patagonie et ces croisières peuvent être réservées plus d'un an à l'avance, donc il est préconisé de réserver le plus tôt possible.

Antarctique

Toute une série d'opérateurs effectuent des visites en Antarctique. Pour vous aider à décider exactement quelle compagnie prendre, il est utile de commencer par décider si vous souhaitez naviguer à travers le passage Drake (une partie du voyage pouvant être très agitée, vous pourriez souffrir du mal de mer) ou plutôt prendre un vol directement vers les îles Shetland du Sud.

Quand Réserver : Les croisières sont complètes plus d'un an à l'avance, il est donc fortement recommandé de réserver le plus tôt possible. Cela dit, des bonnes affaires peuvent être faites sur les réservations de dernière minute, donc rien ne vous empêche de contacter un voyagiste directement à Ushuaia ou Punta Arenas pour voir s'il reste une place disponible sur un circuit.

AUSTRALIS®

CAPE HORN & PATAGONIA

www.australis.com