



Guide
Démarrage
rapide

Bonjour !

Nous sommes ravis
que vous ayez choisi
StethoMe®.



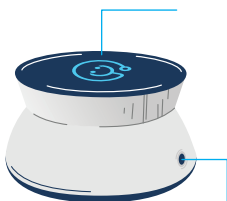
Construction du stéthoscope

StethoMe® est un stéthoscope intelligent qui fonctionne directement avec une application. Il vous permettra d'ausculter facilement vos poumons et de contrôler votre asthme.



StethoMe® est parfaitement sûr, répond aux normes les plus élevées confirmées par de nombreuses publications scientifiques et par un Certificat de Conformité Européen [CE 2274].

Écran LCD



Ici vous pouvez connecter le câble de chargement ou les écouteurs

Membrane - utilisez ce côté pour placer le stéthoscope sur votre corps



? Désinfection du stéthoscope

Pour la désinfection, il est préférable d'utiliser des lingettes ou des boules de coton imbibées d'un liquide désinfectant sans alcool. Ne plongez pas le stéthoscope dans l'eau ou dans d'autres liquides de nettoyage.

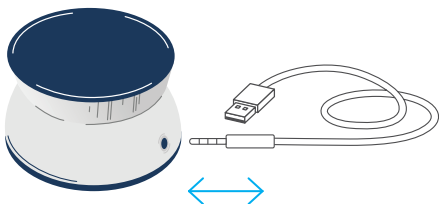
1. Téléchargez et lancez l'application StethoMe®



- ? Vous devez disposer d'un accès **Internet** pour faire fonctionner l'application. La communication entre l'application et le stéthoscope est possible lorsque le **Bluetooth** est activé sur l'appareil sur lequel l'application est installée. Lors de la connexion initiale, vous devez autoriser l'accès à la localisation et aux fichiers de votre téléphone. Ceci n'est nécessaire que pour les téléphones avec système Android, afin de sauvegarder l'enregistrement du stéthoscope.

2. Activez le stéthoscope

Vous activez pour la première fois le stéthoscope en insérant et en retirant la fiche mini-jack dans la prise [l'extrémité USB n'a pas besoin d'être connectée à une source d'alimentation à ce moment-là]. N'oubliez pas de débrancher le câble avant de commencer l'examen.



- ? À partir de ce moment, vous n'avez plus besoin d'éteindre le stéthoscope.

Le stéthoscope se met en veille lorsqu'il n'est pas utilisé. Vous pourrez le réactiver en le remuant vigoureusement de haut en bas.



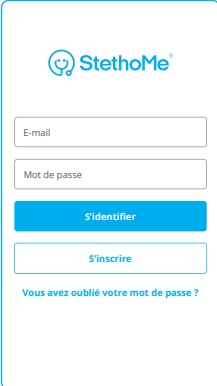
3. Connectez-vous ou créez un compte

Si vous avez déjà un compte StethoMe®, connectez-vous en utilisant les informations que vous avez fournies lors de votre inscription.

Si vous n'avez pas encore de compte StethoMe®, sélectionnez „**S'inscrire**” et suivez les instructions.

? La confirmation de l'adresse électronique est requise pour compléter l'inscription. Cliquez sur le lien de confirmation envoyé à l'adresse fournie lors de l'inscription.

? Si vous ne voyez pas le message dans votre boîte e-mail, vérifiez également votre dossier **spam**.



The screenshot shows the StethoMe login and registration page. At the top is the StethoMe logo. Below it are two input fields: "E-mail" and "Mot de passe". There are two buttons: a blue "S'identifier" button and a white "S'inscrire" button. At the bottom, there is a link that says "Vous avez oublié votre mot de passe ?".

4. Sélectionnez ou ajoutez un patient

Avant de commencer l'examen, sélectionnez un patient dans la liste ou ajoutez un nouveau patient en cliquant sur l'icône ci-dessous :

? Si vous comptez utiliser StethoMe® pour le suivi de la santé de plusieurs patients, ajoutez-les de manière à définir les paramètres appropriés pour chaque patient et à créer un historique médical distinct



! ÂGE DU PATIENT


Assurez-vous que les informations relatives au patient sont correctement saisies. Le déroulement de l'examen et l'analyse des enregistrements (plages de normes) dépendent de l'âge du patient.


5. Sélectionnez le type d'examen


Pour démarrer un examen, sélectionnez le type voulu et suivez les instructions affichées sur l'écran.

[Retour](#) [Edition](#)

Alice

 **Contrôle de l'asthme**

 **Examen complet des poumons**

 **Historique**

Données de l'utilisateur

Date de naissance
1 octobre 2019

Poids
12 kg

Taille
86 cm



Contrôle de l'asthme

Examen rapide effectué en un seul point. Vous pouvez l'utiliser pour mesurer la fréquence respiratoire, le rapport inspiration/expiration, la fréquence cardiaque et l'intensité des sifflements et des ronchi.



Examen complet des poumons

Examen effectué en 6 à 8 points du thorax (en fonction de l'âge du patient). Il détecte les sons auscultatoires anormaux : sifflements, ronchi, crépitants fins et gros. La fréquence respiratoire est également mesurée.



Historique

Ici vous pouvez consulter les résultats de tous vos examens. Vous pouvez choisir ceux que vous souhaitez partager avec votre médecin.

? Oreillettes au cours de l'examen

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des oreillettes pendant l'examen. Si vous souhaitez mieux contrôler l'audibilité de votre respiration pendant l'examen, vous pouvez brancher les oreillettes sur la prise mini-jack du stéthoscope.



! ACTIVATION DE LA LICENCE

Vous devez disposer d'une licence StethoMe® active, que vous avez achetée avec votre appareil, pour commencer un examen à l'aide de l'application. Un e-mail contenant des instructions concernant l'activation de votre licence devrait se trouver dans votre boîte de réception (vérifiez également votre dossier **spam**).

! SONS RESPIRATOIRES

StethoMe® analyse les sons produits par le flux d'air dans les voies respiratoires. Si possible, essayez d'encourager le patient à respirer profondément et à un rythme naturel.



N'OUBLIEZ PAS !

- Maintenez le silence dans la pièce pendant l'examen. Des sons supplémentaires, tels qu'une télévision ou une radio allumée, ou des conversations, peuvent interférer avec l'examen, voire l'empêcher.
- Pendant l'examen, essayez de tenir le stéthoscope de façon stable, dans une seule position et ne tapez pas sur son boîtier.





Avant de commencer l'examen :

- Faites moucher votre enfant et demandez-lui de cracher toute sécrétion persistante.
- Pendant l'examen, le patient doit respirer aussi profondément que possible, à un rythme naturel et de manière non forcée.



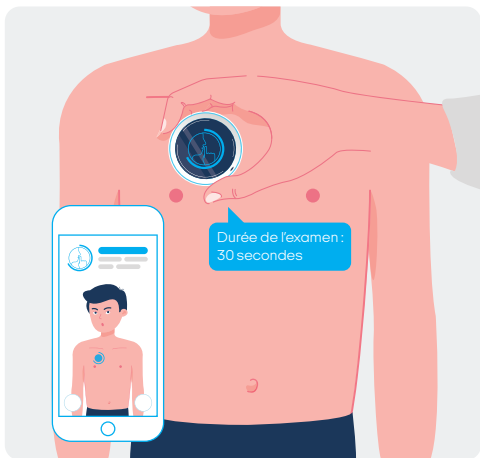
Position du patient

Demandez au patient de s'asseoir ou de s'allonger sur le dos. Le patient ne doit pas porter de vêtements sur la partie supérieure du corps pendant l'examen. Assurez-vous qu'il regarde droit devant lui et ne presse pas son menton contre sa poitrine.

1. Effectuez l'examen

Suivez les instructions affichées dans l'application. Assurez-vous que le stéthoscope est allumé.

- ❓ Placez le stéthoscope au point indiqué sur le côté droit de la poitrine.
- ❓ Tenez le stéthoscope tout en le pressant légèrement contre votre corps - l'enregistrement démarre et s'arrête automatiquement.
- ❓ L'application peut vous demander d'enregistrer un point supplémentaire afin de mesurer votre fréquence cardiaque avec plus de précision. La mesure supplémentaire dure 15 secondes. Si possible, le patient doit retenir sa respiration ou respirer le moins possible pendant l'examen afin que les bruits du cœur puissent être entendus plus clairement.



- ? StethoMe® détecte automatiquement les sons trop forts et les mouvements du stéthoscope. Si l'interférence est trop importante, une icône rouge s'affichera [voir ci-contre].










2. Lisez le résultat de l'examen

Une fois l'examen terminé, vous recevrez le résultat de l'analyse effectuée à l'aide des algorithmes certifiés de StethoMe® AI.

- ? Si aucun résultat n'a été obtenu, vous pouvez répéter l'examen à ce stade. La raison la plus fréquente de l'échec est une respiration insuffisamment audible ou une interférence externe, comme un bruit ou un mouvement du stéthoscope.

Désignations possibles

-  **Aucun son auscultatoire anormal n'a été détecté**
-  **Un petit nombre de sons auscultatoires anormaux a été détecté**
-  **Sons auscultatoires anormaux détectés**
-  Le résultat de l'examen ne peut être déterminé. Pendant l'examen, la respiration était trop faible pour déterminer un résultat.
-  Valeur du paramètre trop élevée
-  Valeur du paramètre augmentée
-  Valeur du paramètre réduite

Échelle montrant l'intensité des sifflements et des ronchi enregistrés.

Sifflements (0-100)

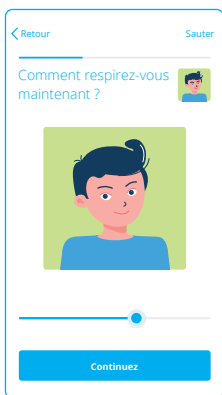
↑ 63

Ronchi (0-100)

20

- i* Lorsque vous cliquez sur l'icône „i”, vous obtenez des informations supplémentaires sur l'interprétation des résultats et la démarche à suivre.

3. Répondez aux questions supplémentaires



The screenshot shows a mobile application interface for a patient questionnaire. At the top left, there is a blue arrow and the text "Retour". At the top right, there is a blue arrow and the text "Sauter". Below this is a progress bar. The main question is "Comment respirez-vous maintenant ?" in blue text. To the right of the question is a small circular icon of a person's face. Below the question is a large square area containing a cartoon illustration of a young man with dark hair, wearing a blue shirt, against a light green background. Below the illustration is a horizontal slider with a blue circle in the middle. At the bottom of the screen is a blue button with the white text "Continuez".

Une fois l'examen terminé, on vous posera quelques questions supplémentaires sur l'état de santé actuel du patient. Répondez à ces questions. Les réponses seront enregistrées dans l'historique des examens. Cela permettra également de fournir des informations supplémentaires au médecin lorsque l'examen lui sera transmis.

4. Partagez le résultat avec le médecin

Vous pouvez envoyer un lien vers l'examen en utilisant le bouton „Partagez”. Le lien sera actif pendant 48 heures. Le médecin aura accès aux sons et aux analyses. Le lien ne contiendra pas de données personnelles du patient.



Avant de commencer l'examen :

- Faites moucher votre enfant et demandez-lui de cracher toute sécrétion persistante.
- Pendant l'examen, le patient doit respirer aussi profondément que possible et à un rythme naturel, de préférence par la bouche.

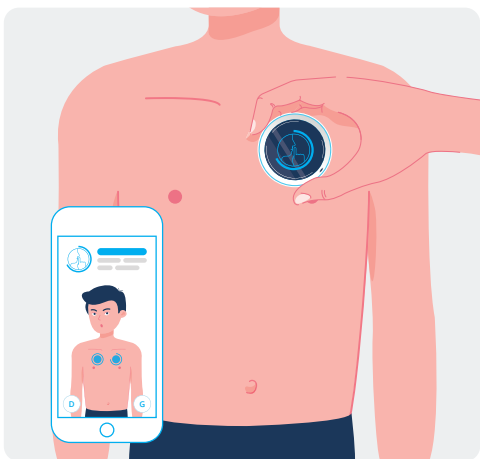
Position du patient

Une position debout ou assise est recommandée. Le patient ne doit pas porter de vêtements sur la partie supérieure du corps pendant l'examen. Assurez-vous que le patient regarde droit devant lui et ne presse pas son menton contre sa poitrine.

1. Effectuez l'examen

Suivez les instructions affichées dans l'application. Assurez-vous que le stéthoscope est allumé.

- ? L'examen commence automatiquement lorsque le stéthoscope est placé directement sur la peau du patient.
- ? Placez le stéthoscope avec précision aux endroits indiqués sur l'écran de l'application.
- ? Vous pouvez modifier l'ordre des points examinés. Il suffit de sélectionner un autre point sur la silhouette dans l'application ou d'effectuer un mouvement vigoureux avec le stéthoscope, vers la droite ou la gauche.



- ? StethoMe® détecte automatiquement les sons trop forts et les mouvements du stéthoscope. Si l'interférence est trop importante, une icône rouge s'affichera [voir ci-contre].



- ? Une fois que tous les points ont été enregistrés, la qualité de l'examen est vérifiée. Si tous les points n'ont pas été enregistrés ou si certains sont de mauvaise qualité, vous en serez informé et aurez la possibilité de les corriger.

Vous améliorerez la qualité des sons enregistrés :

Vérification de la qualité de l'enregistrement

4 ✓ Points enregistrés correctement.

2 ✗ Points non-enregistrés.

2 1 Points enregistrés en mauvaise qualité. Pas de respiration détectée ou bruit excessif dans la pièce.

Corrigez l'enregistrement





Affichez le résultat

- en évitant de faire du bruit, de déplacer le stéthoscope ou de passer vos doigts dessus pendant l'examen,
- en encourageant le patient à respirer profondément, de préférence par la bouche, tout en maintenant un rythme respiratoire naturel.

2. Lisez le résultat de l'examen

Une fois l'examen terminé, vous recevrez le résultat de l'analyse effectuée à l'aide des algorithmes certifiés de StethoMe® AI.

Désignations possibles

-  **Aucun son auscultatoire anormal n'a été détecté**
-  **Un petit nombre de sons auscultatoires anormaux a été détecté**
-  **Sons auscultatoires anormaux détectés**
-  Le résultat de l'examen ne peut être déterminé. Davantage de points enregistrés en haute qualité sont nécessaires pour déterminer le résultat général de l'examen.

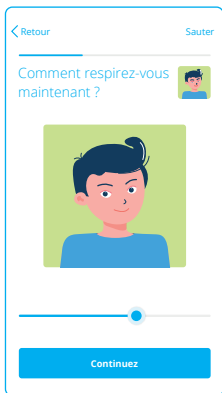
↑ Valeur du paramètre trop élevée

↑ Valeur du paramètre augmentée

↓ Valeur du paramètre réduite

- i** Lorsque vous cliquez sur l'icône „i”, vous obtenez des informations supplémentaires sur l'interprétation des résultats et la démarche à suivre.

3. Répondez aux questions supplémentaires



Retour Sauter

Comment respirez-vous maintenant ?

Continuez

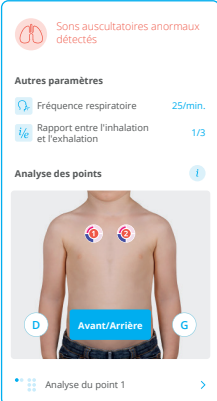
Une fois l'examen terminé, on vous posera quelques questions supplémentaires sur l'état de santé actuel du patient. Répondez à ces questions. Les réponses seront enregistrées dans l'historique des examens. Cela permettra également de fournir des informations supplémentaires au médecin lorsque l'examen lui sera transmis.

4. Partagez le résultat avec le médecin

Vous pouvez envoyer un lien vers l'examen en utilisant le bouton „Partagez”. Le lien sera actif pendant 48 heures. Le médecin aura accès aux sons et aux analyses. Le lien ne contiendra pas de données personnelles du patient.

Résultat détaillé de l'examen

Après avoir appuyé sur le bouton „**Résultat détaillé de l'examen**”, un navigateur web s'ouvre sur l'écran du résultat de l'examen avec une analyse détaillée du résultat et la possibilité d'écouter les sons enregistrés.



Sons auscultatoires anormaux détectés

Autres paramètres

Fréquence respiratoire 25/min.

Rapport entre l'inhalation et l'exhalation 1/3

Analyse des points

Avant/Arrière

Analyse du point 1

! IMPORTANT !

Le résultat détaillé de l'examen pour le diagnostic doit être interprété par un médecin. Des instructions pour lire le résultat sont disponibles en appuyant sur le bouton „**Aide**” dans le coin supérieur droit de l'écran.

N'OUBLIEZ PAS !

- Seul un médecin peut diagnostiquer et prescrire un traitement pour les maladies respiratoires.
- Ne diagnostiquez jamais un patient par vous-même en vous basant uniquement sur les résultats obtenus à l'aide de l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil si vous avez une crise d'asthme sévère ou une insuffisance respiratoire.

**Nous vous remercions
de faire attention à votre
santé avec StethoMe® !**





En cas de questions ou de doute, veuillez
nous contacter à l'adresse suivante :

support@StethoMe.com

ul. Winogrady 18a
61-663 Poznań
Pologne

StethoMe.com

FR : 59038390242042

Version : 07

Date de parution : 2021-05-18