



Szybki start
Przewodnik

Cześć!

Cieszymy się, że zostałeś
użytkownikiem StethoMe®.

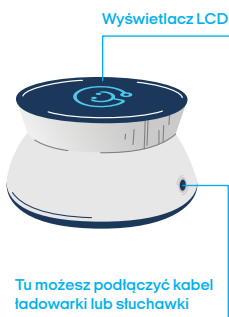


Budowa stetoskopu

StethoMe® to inteligentny stetoskop, który współpracuje bezpośrednio z aplikacją. Pozwoli Ci on w łatwy sposób zbadać płuca i kontrolować astmę.



StethoMe® jest w pełni bezpieczne, spełnia najwyższe standardy potwierdzone licznymi publikacjami naukowymi oraz certyfikatem medycznym [CE 2274].



Membrana - tą stroną przykładaj stetoskop do ciała



? Dezynfekcja stetoskopu

Do dezynfekcji najlepiej używać chusteczek lub wacików nasączonych dezynfekującym płynem bezalkoholowym. Nie należy zanurzać stetoskopu w wodzie ani w innych płynach czyszczących.

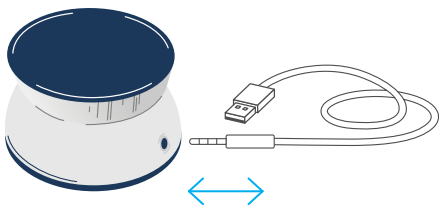
1. Pobierz i uruchom aplikację StethoMe®



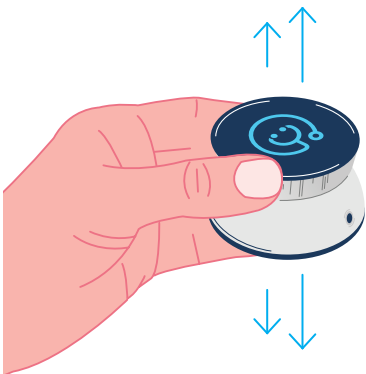
- ? Do działania aplikacji potrzebujesz dostępu do **Internetu**. Komunikacja między aplikacją a stetoskopem jest możliwa po włączeniu funkcji **Bluetooth** w urządzeniu z zainstalowaną aplikacją. W ciągu pierwszego łączenia należy zezwolić na dostęp do lokalizacji telefonu i plików. Jest to potrzebne wyłącznie dla telefonów z systemem Android, w celu zapisu nagrania ze stetoskopu.

2. Uruchom stetoskop

Po raz pierwszy uruchomisz stetoskop poprzez włożenie i wyciągnięcie wtyczki mini jack do gniazda [końcówka USB nie musi być wówczas podłączona do źródła zasilania]. Pamiętaj o odłączeniu kabla przed rozpoczęciem badania.



- ? **Od tej pory nie musisz już wyłączać stetoskopu.** Jeśli stetoskop nie będzie używany przejdzie w stan uśpienia. Będziesz mógł go wybudzić poprzez energiczne poruszenie w kierunku góra-dół.



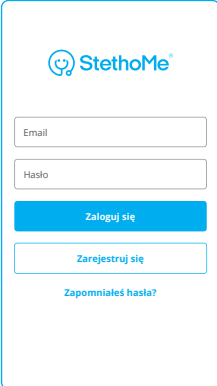
3. Zaloguj się lub zarejestruj konto

Jeśli posiadasz już konto StethoMe®, zaloguj się używając danych podanych w trakcie rejestracji.

Jeśli nie posiadasz jeszcze konta StethoMe®, wybierz opcję „Zarejestruj się” i postępuj zgodnie z wyświetlanymi wskazówkami.

? Aby ukończyć rejestrację wymagane jest potwierdzenie adresu e-mail. Należy kliknąć w link potwierdzający rejestrację, wysłany na podany w trakcie rejestracji adres.

? Jeśli nie widzisz wiadomości w swojej skrzynce e-mail, sprawdź również folder **spam**.



The screenshot shows the StethoMe login and registration page. At the top is the StethoMe logo. Below it are two input fields: "Email" and "Hasło". There are two buttons: a blue "Zaloguj się" button and a white "Zarejestruj się" button. At the bottom, there is a link "Zapomniałeś hasła?".

4. Wybierz lub dodaj pacjenta

Przed rozpoczęciem badania wybierz z listy pacjenta lub dodaj nowego, klikając na ikonę przedstawioną poniżej:

? Jeśli będziesz używać StethoMe® do monitorowania stanu zdrowia kilku pacjentów, dodaj ich tak, aby dla każdego zostały dobrane odpowiednie parametry i tworzyła się osobna historia choroby.



! WIEK PACJENTA




Upewnij się, że dane pacjenta są wpisane prawidłowo. Przebieg badania i analiza nagrań [zakresy norm] zależą od wieku pacjenta.

5. Wybierz rodzaj badania

W celu rozpoczęcia badania, wybierz rodzaj badania i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

[← Wróć](#) [Edytuj](#)

Alicja

-  **Kontrola astmy**
-  **Pełne badanie płuc**
-  **Historia**

Dane użytkownika

Data urodzenia
1 października 2019

Waga
12 kg

Wzrost
86 cm



Kontrola astmy

Szybkie badanie wykonywane w jednym punkcie. Za jego pomocą zmierzysz częstość oddychania, stosunek wdechu do wydechu, tętno oraz intensywność furczenia i świstów.



Pełne badanie płuc

Badanie wykonywane w 6-8 punktach na klatce piersiowej [w zależności od wieku pacjenta]. Wykrywa nieprawidłowe dźwięki osłuchowe: świsty, furczenia, rżenia drobno- i grubobańkowe. Dokonywany jest również pomiar częstości oddychania.



Historia

Tu możesz przeglądać wyniki swoich wszystkich badań. Możesz wybrać te, które chcesz udostępnić lekarzowi.

? Słuchawki w trakcie badania

W trakcie badania nie ma potrzeby używania słuchawek. Jeśli chcesz lepiej kontrolować słyszalność oddechu w trakcie badania, możesz podłączyć słuchawki do gniazda mini jack w stetoskopie.



! AKTYWACJA LICENCJI

Aby rozpocząć badanie w aplikacji musisz posiadać aktywną licencję StethoMe®, którą nabyłeś razem z urządzeniem. Wiadomość z instrukcją, jak aktywować licencję, powinna znajdować się w Twojej skrzynce e-mail [sprawdź również folder **spam**].

! DŹWIĘKI ODDECHOWE

StethoMe® analizuje dźwięki wytwarzane w wyniku przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Jeśli to możliwe, staraj się zachęcać pacjenta, aby oddychał głęboko i w naturalnym tempie.



PAMIĘTAJ!

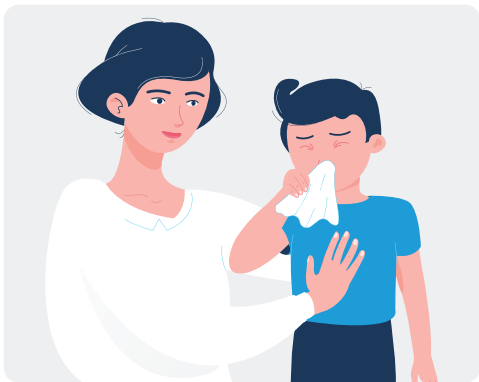
- W trakcie badania zachowaj ciszę w pomieszczeniu. Dodatkowe dźwięki, np. włączony telewizor, radio czy rozmowy, mogą zakłócić lub nawet uniemożliwić badanie.
- W trakcie badania staraj się utrzymać stetoskop w jednej pozycji i nie stukaj w jego obudowę.





Zanim rozpoczniesz badanie:

- Wydmuchaj dziecku nos i poproś o odkaszenie zalegającej wydzieliny.
- W trakcie badania pacjent powinien oddychać możliwie głęboko, w naturalnym tempie i w niewymuszony sposób.



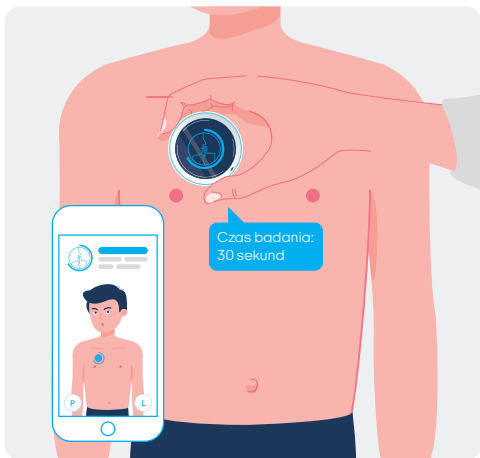
Pozycja pacjenta

Poproś pacjenta, aby usiadł lub położył się na plecach. W trakcie badania pacjent powinien być bez górnej części ubrania. Należy zwrócić uwagę, aby osoba badana patrzyła prosto przed siebie i nie przyciskała brody do klatki piersiowej.

1. Wykonaj badanie

Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi w aplikacji. Upewnij się, że stetoskop jest włączony.

- ? Przyłóż stetoskop we wskazanym punkcie, po prawej stronie klatki piersiowej.
- ? Trzymaj stetoskop, lekko dociskając go do ciała - nagrywanie rozpocznie i zakończy się automatycznie.
- ? Aplikacja może poprosić Cię o nagranie dodatkowego punktu, w celu dokładniejszego pomiaru tętna. Dodatkowy pomiar trwa 15 sekund. Jeśli to możliwe, w trakcie pomiaru pacjent powinien wstrzymać oddech lub oddychać możliwie płytko, tak aby dźwięki serca były lepiej słyszalne.



- ? StethoMe® automatycznie wykrywa zbyt głośne dźwięki i poruszanie stetoskopem. Jeśli zakłócenia są zbyt duże, wyświetli się czerwona ikona [patrz obok].










2. Odczytaj wynik badania

Po zakończeniu badania otrzymasz wynik analizy wykonanej za pomocą certyfikowanych algorytmów StethoMe® AI.

- ? Jeśli nie udało się uzyskać wyniku, możesz w tym momencie powtórzyć badanie. Najczęstszym powodem niepowodzenia jest zbyt słabo słyszalny oddech lub zakłócenia zewnętrzne, np. hałas lub poruszanie stetoskopem.

Możliwe oznaczenia

-  Nie wykryto nieprawidłowych dźwięków osłuchowych
-  Wykryto niewielką liczbę nieprawidłowych dźwięków osłuchowych
-  Wykryto nieprawidłowe dźwięki osłuchowe
-  Nie można określić wyniku badania
W trakcie badania oddech był zbyt słabo słyszalny, żeby określić wynik badania.
-  Za wysoka wartość parametru
-  Podwyższona wartość parametru
-  Obniżona wartość parametru

Skala prezentująca intensywność zarejestrowanych świstów i furczenia.

Świsty (0-100)

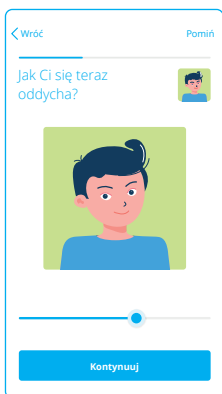
↑ 63

Furczenia (0-100)

20

- i** Po kliknięciu w ikonę „i” wyświetlisz dodatkowe informacje na temat interpretacji wyników i dalszego postępowania.

3. Odpowiedz na dodatkowe pytania



Po zakończeniu badania pojawi się kilka dodatkowych pytań, dotyczących aktualnego stanu zdrowia pacjenta. Odpowiedz na nie. Odpowiedzi zapiszą się w historii badań. Będzie to również dodatkowa informacja dla lekarza przy udostępnieniu badania.

4. Udostępnij wynik lekarzowi

Możesz wysłać link do badania za pomocą przycisku „Udostępnij”. Link będzie ważny przez 48 godz. Lekarz uzyska dostęp do dźwięków i analiz. W linku nie będą zawarte dane personalne pacjenta.



Zanim rozpoczniesz badanie:

- Wydmuchaj dziecku nos i poproś o odkaszlnięcie zalegającej wydzieliny.
- W trakcie badania pacjent powinien oddychać naturalnie i głęboko, najlepiej przez usta.

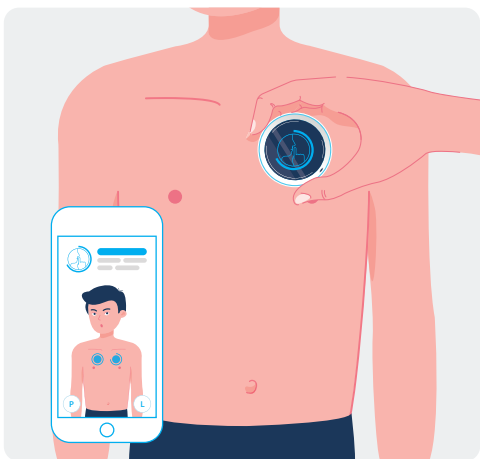
Pozycja pacjenta

Zalecana jest pozycja stojąca lub siedząca. W trakcie badania pacjent powinien być bez górnej części ubrania. Należy zwrócić uwagę, aby osoba badana patrzyła prosto przed siebie i nie przyciskała brody do klatki piersiowej.

1. Wykonaj badanie

Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlanymi w aplikacji. Upewnij się, że stetoskop jest włączony.

- ? Badanie rozpocznie się automatycznie, po przyłożeniu stetoskopu bezpośrednio do skóry pacjenta.
- ? Przykładaj stetoskop dokładnie w miejscach pokazanych na ekranie aplikacji.
- ? Możesz zmienić kolejność badanych punktów. Wystarczy wybrać inny punkt na sylwetce w aplikacji lub wykonać stetoskopem energiczny ruch, w prawo lub lewo.



- ? StethoMe® automatycznie wykrywa zbyt głośne dźwięki i poruszanie stetoskopem. Jeśli zakłócenia są zbyt duże, wyświetli się czerwona ikona (patrz obok).



- ? Po nagraniu wszystkich punktów następuje weryfikacja jakości badania. Jeśli nie wszystkie punkty zostały nagrane lub niektóre z nich są niskiej jakości, zostaniesz o tym poinformowany i będziesz mógł je poprawić.

Jakość nagrywanych dźwięków poprawisz:

Weryfikacja jakości nagrań

4 ✓ Punkty nagrane poprawnie.

2 ✗ Punkty nienagrane.

2 ! Punkty nagrane w niskiej jakości. Nie wykryto oddechu lub nadmierny hałas w pomieszczeniu.

Popraw nagranie

Wyświetl wynik

- unikając w trakcie badania hałasu, poruszania stetoskopem, przesuwania po nim palcami,
- zachęcając pacjenta do głębokiego oddychania, najlepiej przez usta, przy zachowaniu naturalnego tempa oddechu.

2. Odczytaj wynik badania

Po zakończeniu badania otrzymasz wynik analizy wykonanej za pomocą certyfikowanych algorytmów StethoMe® AI.

Możliwe oznaczenia



Nie wykryto nieprawidłowych dźwięków osłuchowych



Wykryto niewielką liczbę nieprawidłowych dźwięków osłuchowych



Wykryto nieprawidłowe dźwięki osłuchowe



Nie można określić wyniku badania
Do określenia ogólnego wyniku badania potrzebna jest większa liczba punktów nagranych w wysokiej jakości.



Za wysoka wartość parametru



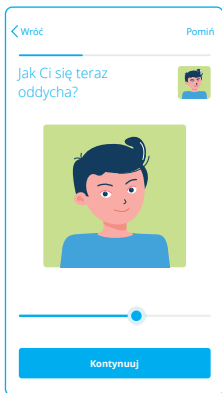
Podwyższona wartość parametru



Obniżona wartość parametru

- i** Po kliknięciu w ikonę „i” wyświetlisz dodatkowe informacje na temat interpretacji wyników i dalszego postępowania.

3. Odpowiedz na dodatkowe pytania



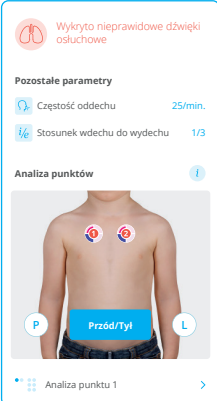
Po zakończeniu badania pojawi się kilka dodatkowych pytań, dotyczących aktualnego stanu zdrowia pacjenta. Odpowiedz na nie. Odpowiedzi zapiszą się w historii badań. Będzie to również dodatkowa informacja dla lekarza przy udostępnieniu badania.

4. Udostępnij wynik lekarzowi

Możesz wysłać link do badania za pomocą przycisku „Udostępnij”. Link będzie ważny przez 48 godz. Lekarz uzyska dostęp do dźwięków i analiz. W linku nie będą zawarte dane personalne pacjenta.

Szczegółowy wynik badania

Po naciśnięciu przycisku „Szczegółowy wynik badania”, na ekranie wyniku badania, zostanie otwarta przeglądarka internetowa ze szczegółową analizą wyniku oraz z możliwością odsłuchania nagranych dźwięków.



Wykryto nieprawidłowe dźwięki osłuchowe

Pozostałe parametry

👂 Częstość oddechu 25/min.

📊 Stosunek wdechu do wydechu 1/3

Analiza punktów

Przód/Tył

Analiza punktu 1

! WAŻNE!

Szczegółowy wynik badania w celu diagnozy powinien być interpretowany przez lekarza. Instrukcja odczytywania wyniku jest dostępna po naciśnięciu przycisku „Pomoc”, znajdującego się w prawym górnym narożniku ekranu.

PAMIĘTAJ!

- Tylko lekarz może diagnozować i zlecać leczenie chorób układu oddechowego.
- Nigdy samodzielnie nie diagnozuj pacjenta, w oparciu tylko o wyniki uzyskiwane za pomocą urządzenia.
- Urządzenia nie należy używać w przypadku silnego ataku astmy oraz niewydolności oddechowej.

**Dziękujemy,
że dbasz o zdrowie
ze StethoMe®!**





W przypadku wątpliwości
prosimy o kontakt pod adresem:

support@StethoMe.com

ul. Winogrody 18a
61-663 Poznań
Polska

StethoMe.com

PL: 59038390242015

Wersja: 06

Data wydania: 2021-04-08