

ماذا تعرف عن التبرع بالدم؟



مركز دبي للتبرع بالدم
Dubai Blood Donation Centre



ماهي أصناف الدم؟

هناك أربع فصائل دم رئيسية وهي:

A ، B ، O ، AB

وكل منها يصنف حسب نظام ريسس سالب وموجب.

ماذا تحتاج المستشفيات لتغطية حاجة المرضى من الدم ومكوناته؟

خلايا الدم الحمراء:

1. لزيادة عدد كريات الدم الحمراء التي يتم فقدها بسبب حادث أو عملية جراحية.
2. لعلاج حالات فقر الدم.

الصفائح الدموية:

1. لإيقاف حالات نزف الدم.
2. لعلاج الحالات المرضية المتسببة عن اضطراب عمل الصفائح الدموية.



البلازما

1. لعلاج النزيف في الأشخاص الذين فقدوا كمية كبيرة من الدم، وعلى سبيل المثال، بعد نزيف حاد بسبب الحوادث أو العمليات الجراحية المعقدة أو بعد الولادة.
2. عملية استبدال الدم لحديثي الولادة.
3. علاج بعض الاضطرابات النادرة في عوامل التخثر والمسببة للنزيف عند الإنسان.
4. لإيقاف عمل بعض العقاقير المسببة لسيولة الدم.

الراسب القري

- 1- لعلاج حالات النزيف الحاد.

هل هناك حاجة إلى جميع أنواع الدم؟

نعم هناك حاجة إلى جميع أصناف الدم، حيث إن التبرعات المنتظمة من قبل المتبرعين بالدم تساعد على تلبية احتياجات المستشفيات من الدم ومكوناته وبجميع أصنافه.

الجدول أدناه يوضح نسبة فصائل الدم المختلفة للمتبرعين بالدم في دولة الإمارات العربية المتحدة:

O Rh Positive	A Rh Positive	B Rh Positive	AB Rh Positive
38.6 %	25.2 %	21.8 %	5.6 %
O Rh Negative	A Rh Negative	B Rh Negative	AB Rh Negative
4 %	2.4 %	1.8 %	0.6 %



كم من الوقت تستغرق عملية التبرع بالدم؟

عادة ما تستغرق عملية التبرع بالدم حوالي 30 دقيقة، تشمل ملء استمارة التبرع بالدم، وإقرار المتبرع، ومن ثم تتم عملية التبرع بالدم وأخذ قسطاً من الراحة قبل التبرع بالدم سوف يطلب منك أن تجيب على استبيان لتقييم حالتك الصحية، وقراءه المواد التثقيفية حول التبرع بالدم، وإجراء المقابلة مع كادر طبي متخصص. إن عملية التبرع بالدم بحد ذاتها تستغرق حوالي 10 دقائق ويتم استخراج بطاقة خاصة للمتبرع بالدم تحمل نوع فصيلة الدم بعد تبرعك الأول ويجب أن يتم إحضارها في كل مرة تقوم بالتبرع فيها بالإضافة إلى مع الهوية الشخصية.

ما مدة صلاحية الدم ومكوناته؟

يمكن أن تخزن خلايا الدم الحمراء مبردة لعدة أيام حتى 42 يوماً. ويمكن تخزين المكونات الأخرى مثل بلازما الدم الطازجة والراسب القوي لمدة تصل إلى سنة واحدة، أما الصفائح الدموية المركزة فيتم تخزينها حتى خمسة أيام.

هل عملية التبرع بالدم عملية آمنة؟

التبرع بالدم لا يعرض المتبرع للإصابة بأي مرض، فالأدوات التي تستخدم في عملية سحب الدم معقمة ولا تستخدم إلا مرة واحدة ويتم التخلص منها بعد عملية التبرع بالدم.

هل هناك تعليمات خاصة قبل وبعد التبرع بالدم؟

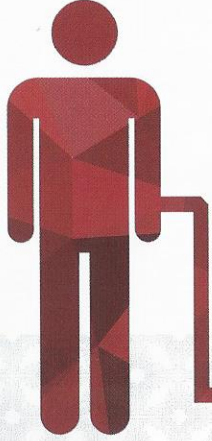
يجب أن يتمتع المتبرع بالدم في يوم التبرع بصحة جيدة، ويجب أن يكون قد أخذ قسطاً كافياً من النوم، كما ينصح المتبرع بالدم بشرب كمية جيدة من السوائل بعد التبرع بالدم لتعويض كمية السائل الذي تبرع به، بالإضافة إلى أنه ينصح بتجنب ممارسة الرياضة العنيفة وتجنب التدخين لعدة ساعات بعد التبرع بالدم مع تجنب الصعود إلى مكان مرتفع.

ما الفترة الزمنية بين عملية التبرع والأخرى؟

إن معظم الأشخاص الأصحاء يمكنهم التبرع بالدم كل 56 يوماً، وإن نجاح برنامج التبرع بالدم الآمن يعتمد على التبرع بصورة منتظمة من جانب الأفراد الأصحاء وبصورة طوعية.

هل يتبرع بالدم جميع الأشخاص الذين يرغبون بالتبرع؟

حرصاً من مركز دبي للتبرع بالدم على صحة المتبرعين الكرام وصحة المرضى الذين سوف ينقل لهم الدم أو مكوناته فإن الفريق الطبي المتخصص في مراكز التبرع بالدم سوف يقوم بأخذ معلومات مهمة عن حالة المتبرع الصحية الحالية والسابقة، ويقوم بإجراء بعض الفحوصات الطبية البسيطة (فحص خضاب الدم، ضغط الدم، درجة الحرارة) للتأكد من إمكانية تبرعه بالدم أو استقصائه من التبرع بالدم بصورة مؤقتة أو دائمة مع شرح الأسباب لذلك.





للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على

مركز دبي للتبرع بالدم

هاتف: 042193221 أو (DHA) 800342

لزيارة الموقع الإلكتروني

www.dha.gov.ae

أوقات العمل للتبرع بالدم

من 7:30 صباحاً إلى 7:00 مساءً

من الأحد إلى الخميس.

