

فوائد وشروط التبرع بالدم Benefits and Requirements of Blood Donation



تَبَرَّعْ بِالدَّمِ إِزْرَعْ الأَمَلَ
Give **Blood** Give **Hope**

فوائد وشروط التبرع بالدم Benefits and Requirements of Blood Donation



تَبَرَّعْ بِالْدمِ إِرْزَعْ الأمل
Give Blood Give Hope

Benefits of Blood Donation

Blood donation is a humanitarian act that helps to save lives of needy patients like people with blood diseases due to road traffic accidents, surgeries and heredity anemia (thalassemia)

Regular blood donation would decrease the possibility of having heart disease and strokes. It also activates the bone marrow to produce new blood cells and help the body to get rid of excess iron.

Blood Donation Requirements

- Personal Identification Document: Blood donor should show an ID like Emirates ID, Driving License, Health Card, Work Permit or Passport. Person on visit visa and transit visa to the Emirates are not eligible to give blood as per MOH rules.
- Blood donor should be in good general health condition at the time of blood donation.
- Age should be between 18-65.
- Weight not less than 50 Kg.
- Blood pressure should be between 60/100 to 100/160 mm Hg.
- Pulse rate between 60-100 pulse/minute.
- Body temperature not more than 37.5° C
- It is not recommended for pregnant and lactating women to donate blood for the sake of her and baby's health.

For further information:

Please call: 800DHA(342) or Dubai Blood Donation Center: 042193221

Visit our website: www.dha.gov.ae

Working hours for Dubai Blood Donation Center are: 7:30 a.m. to 7 p.m. Sunday to Thursday.

التبرع بالدم

إنني يساهم في إنقاذ حياة المرضى المحتاجين إلى نقل دم مثل المصابين بالنزيف بسبب الحوادث الجراحية ومرض فقر الدم الوراثي (ثلاسيميا).
بالدم المنتظم يقلل من نسبة الإصابة بالجلطة القلبية و الدماغية ويزيد من نشاط نخاع العظم في إنتاج خلايا جديدة و التخلص من نسبة الحديد الزائدة في الجسم.

تبرع بالدم

هوية شخصية، هوية الامارات، جواز سفر، رخصة قيادة أو بطاقة عمل و لا يسمح التبرع بالدم لمن هم في حالة السفر أو تأشيرة دخول مؤقتة بدولة الامارات العربية المتحدة.
المتبرع بحالة صحية جيدة وأن لا يعاني من أي مرض حاد.
عمر المتبرع من 18 - 65 سنة.
قل وزن المتبرع عن 50 كجم.
أول ضغط الدم بين 100/60 إلى 160/100.
ون نبض القلب بين 60 - 100 نبضة في الدقيقة.
زيد درجة الحرارة عن 37.5 م.
صح بعدم تبرع المرأة الحامل بالدم وذلك حفاظاً على صحة الام و الجنين.

تصال على:

800DHA أو مركز دبي للتبرع بالدم 042193221 أو قم بزيارة موقعنا: www.dha.gov.ae

معمل في مركز دبي للتبرع بالدم هي: الأحد إلى الخميس: الساعة ٧:٣٠ صباحاً حتى الساعة ٧:٠٠ مساءً