

# 企業の防災対策チェックリスト

ソナエルワークス 高荷智也

## 地震対策

### ① 建物対策

ビルの耐震性	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 新耐震基準（1981年6月1日以降に建築確認申請）</li><li><input type="checkbox"/> 旧耐震基準（1981年5月31日以前の建築確認申請）</li><li><input type="checkbox"/> 不明（建築年月日が分からない）</li></ul> <p>※「旧耐震基準」の場合は耐震診断を受けた上で耐震工事を行うか、事務所移転の検討も必要となる。</p>
--------	---

### ② 室内対策

家具・什器の固定	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 優先①：転倒時に座席や人にぶつかり、死傷させる恐れがある設備は全て固定済み</li><li><input type="checkbox"/> 優先②：転倒時に通路や避難経路をふさぐ場所にある設備は全て固定済み</li><li><input type="checkbox"/> 優先③：その他転倒の恐れがある設備は全て固定済み</li></ul> <p>※優先①・②は必ず実施、③については予算や手間を鑑みながら順次対応。</p>
荷物の落下防止	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 優先①：落下時に座席や人にぶつかり、死傷させる恐れがある荷物や資材は全て固定済み</li><li><input type="checkbox"/> 優先②：落下時に通路や避難経路をふさぐ恐れがある荷物や資材は、全て固定済み</li><li><input type="checkbox"/> 優先③：その他、落下・転落・飛び散りの恐れがある荷物は全て固定済み</li></ul> <p>※優先①・②は必ず実施、③については予算や手間を鑑みながら順次対応。</p>
ガラスの飛散防止 ※窓ガラス・キャビネットの扉・パーティションなど	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 優先①：飛散時に、人を死傷させる場所にあるガラスは飛散防止対策をしている</li><li><input type="checkbox"/> 優先②：飛散時に、通路に飛び散り避難の妨げになる箇所のガラスは飛散防止対策をしている</li><li><input type="checkbox"/> 優先③：その他、設備などがぶつかり飛散する恐れがあるガラスは飛散防止対策をしている</li></ul> <p>※優先①・②は必ず実施、③については予算や手間を鑑みながら順次対応。 ※窓ガラスの飛散防止対策は、大地震・台風（暴風）ともに有効なため効果が高い。</p>

## 共通対策

### ① 道具の準備

<p>救助用品の準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 救助用品(バール・ジャッキ・アックス・軍手・LED ライトなど)を準備している</li> <li><input type="checkbox"/> その救助用品は誰でもすぐ分かる場所に保管されている</li> <li><input type="checkbox"/> その救助用品は1年に1回以上点検され、すぐ使える状態になっている ※地震で転倒した什器に潰された、小部屋などに閉じ込められた、などの事態に対応できるか。</li> </ul>
<p>応急手当用品の準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 応急手当用品・オフィス用の薬箱などを準備している</li> <li><input type="checkbox"/> その応急手当用品は誰でもすぐ分かる場所に保管されている</li> <li><input type="checkbox"/> その応急手当用品は1年に1回以上点検され、消耗品を入れ替え、すぐ使える状態になっている ※オフィス内で負傷者が発生した場合に、応急手当を行うための準備ができているか。</li> </ul>
<p>AEDの準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> オフィス・建物内にAEDを設置している</li> <li><input type="checkbox"/> または、最寄りのAED設置場所を把握し社内に共有している</li> <li><input type="checkbox"/> 普通救命講習などの受講者が社内におり、AEDを使える状況になっている ※オフィス内で心肺停止者が発生した場合に、蘇生を行うための準備ができているか。</li> </ul>
<p>緊急搬送の準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 担架や階段昇降機など、建物内全てのフロアから地上まで負傷者を移動させる道具がある</li> <li><input type="checkbox"/> 119番通報で救急車が呼べない場合の、自力による緊急搬送先を把握している</li> <li><input type="checkbox"/> 緊急搬送先までの地図・搬送マニュアルなどを準備してある ※オフィス内で重傷者が発生した場合に、自力で医療施設まで搬送する準備ができているか。</li> </ul>

### ② 二次災害の防止

<p>救助用品の準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> オフィス・事業所、全てのフロアに消火器や消火設備が設置されている</li> <li><input type="checkbox"/> サーバルームがある場合は専用の消火設備が設置されている</li> <li><input type="checkbox"/> 定期的に火災対応訓練を実施し、避難誘導や初期消火の流れを確認している ※火災発生時に素早く安全な初期消火を行うための準備ができているか。</li> </ul>
<p>応急手当用品の準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ハザードマップなどを用いて浸水発生時の影響度合いを確認してある</li> <li><input type="checkbox"/> 地上・地下階が浸水する場合は、浸水対策用の資機材(土のう・止水板など)が準備してある</li> <li><input type="checkbox"/> 地上・地下階が浸水する場合は、業務時間外に浸水の恐れがある場合の対応計画がある ※建物・フロアに浸水の恐れがある場合の、防止対策の準備ができているか。</li> </ul>

### ③ ライフライン対策

<p>トイレの対策</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 社内に非常用トイレの備蓄がある（従業員数 ×5 回 ×3 日分が最低量）</li> <li><input type="checkbox"/> 社内にトイレ周りの衛生用品（ウェットティッシュ・アルコール消毒剤など）の備蓄がある</li> <li><input type="checkbox"/> 発災時に非常用トイレを設置・利用・廃棄するための計画・マニュアルが準備されている ※停電・断水時に非常用トイレを設置する計画があるか。</li> </ul>
<p>飲食物の対応</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 社内に飲料水の備蓄がある（従業員数 ×3 リットル ×3 日分が目安）</li> <li><input type="checkbox"/> 社内に非常食の備蓄がある（従業員数 ×3 食 ×3 日分が目安）</li> <li><input type="checkbox"/> 飲料水や非常食は、防災担当者がいなくても配付できるような計画・マニュアルがある ※オフィス内に留まる必要がある場合の、飲食物が確保されているか。</li> </ul>
<p>宿泊への対応</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 寝具（圧縮毛布・簡易エアマット・エマージェンシーブランケットなど）の備蓄がある</li> <li><input type="checkbox"/> 社内に宿泊をする際のフロア割りなどを定めた計画・マニュアルがある</li> <li><input type="checkbox"/> 顧客が帰宅できなくなった場合の宿泊に対応する計画・マニュアルがある ※宿泊が必要な場合の対応ができているか。</li> </ul>



## ハザードマップと避難

### ① ハザードマップの確認

津波ハザードマップ について	<input type="checkbox"/> 確認済み・避難が必要であることが分かっている <input type="checkbox"/> 確認済み・避難は不要であることが分かっている（または対象のマップが存在しない） <input type="checkbox"/> 未確認
浸水ハザードマップ (高潮・洪水・内水氾濫) について	<input type="checkbox"/> 確認済み・避難が必要であることが分かっている <input type="checkbox"/> 確認済み・避難は不要であることが分かっている（または対象のマップが存在しない） <input type="checkbox"/> 未確認
土砂災害ハザードマップ について	<input type="checkbox"/> 確認済み・避難が必要であることが分かっている <input type="checkbox"/> 確認済み・避難は不要であることが分かっている（または対象のマップが存在しない） <input type="checkbox"/> 未確認
噴火ハザードマップ について	<input type="checkbox"/> 確認済み・避難が必要であることが分かっている <input type="checkbox"/> 確認済み・避難は不要であることが分かっている（または対象のマップが存在しない） <input type="checkbox"/> 未確認
地震火災ハザードマップ について	<input type="checkbox"/> 確認済み・避難が必要であることが分かっている <input type="checkbox"/> 確認済み・避難は不要であることが分かっている（または対象のマップが存在しない） <input type="checkbox"/> 未確認

### ② 避難計画・道具

ハザードマップを 確認した結果…	<input type="checkbox"/> 避難が必要な災害は発生しないことを確認済み（対応不要） <input type="checkbox"/> 建物に留まると生命に危険が生じる災害が発生する恐れがある →後者の場合は避難の準備をたてる必要があります
避難計画・道具	<input type="checkbox"/> 対象となる災害が発生した場合の「避難場所」を把握してある <input type="checkbox"/> 避難時に従業員が個別に身につける、ヘルメットやライト、非常持出袋の用意がある <input type="checkbox"/> 防災担当者が不在の場合も自力で避難ができるような、計画・マニュアルがある ※各種災害が発生した際に、素早く安全に「避難場所」へ移動する準備が できているか。