



CHANGING LIVES *For* GOOD[®]

Virgin *Pulse* GO

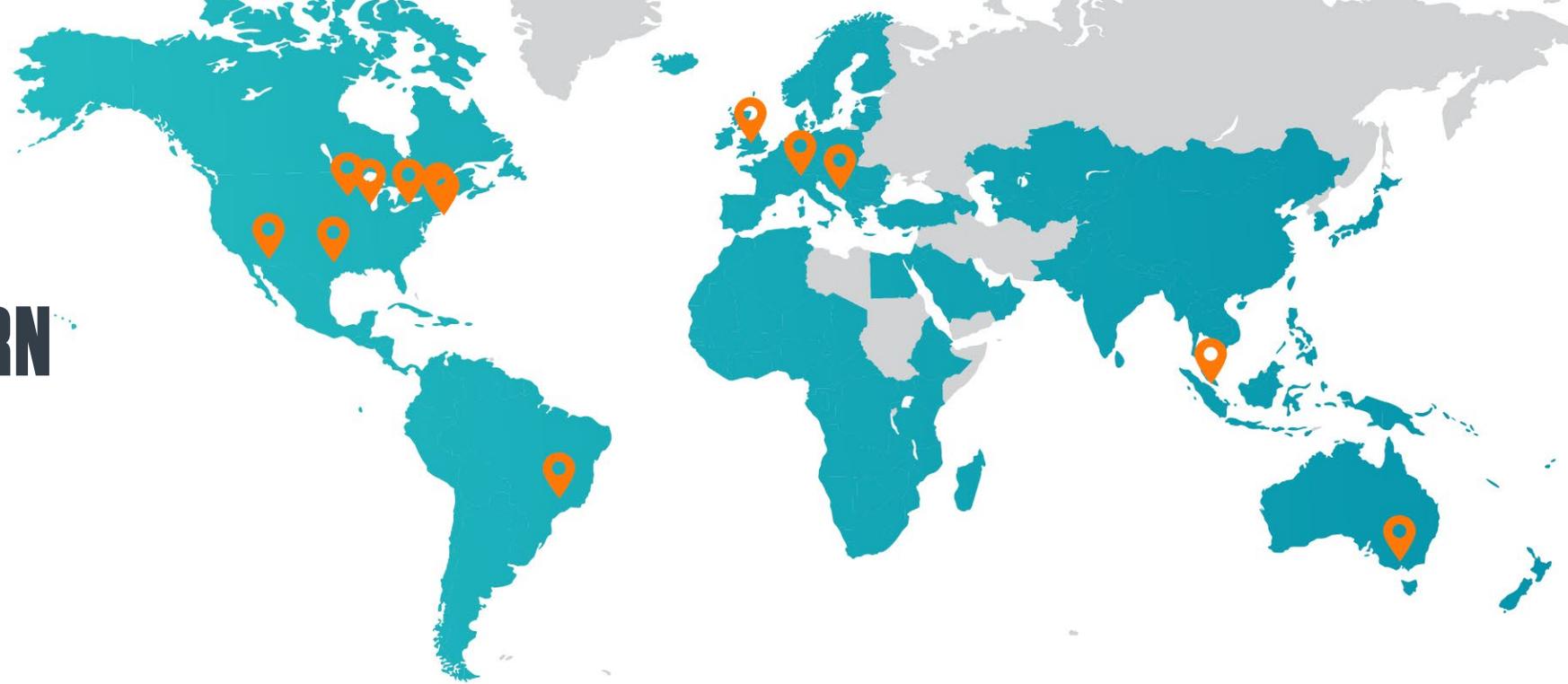


**Kümmern Sie sich um Ihre Mitarbeiter.
Und Ihre Mitarbeiter werden sich um Ihr
Unternehmen kümmern.**

Sir Richard Branson, Gründer der Virgin Group



MARKTFÜHRER UNTER DEN GLOBALEN GESUNDHEITSANBIETERN



A&L Goodbody



ALSTOM

SANOFI



HAYS

FUJITSU



TATA STEEL

charles river



KOMATSU



stryker

SIEMENS



185

Länder

7 Mio

Leben, die Virgin Pulse
bereits verändert hat

20+

Sprachen

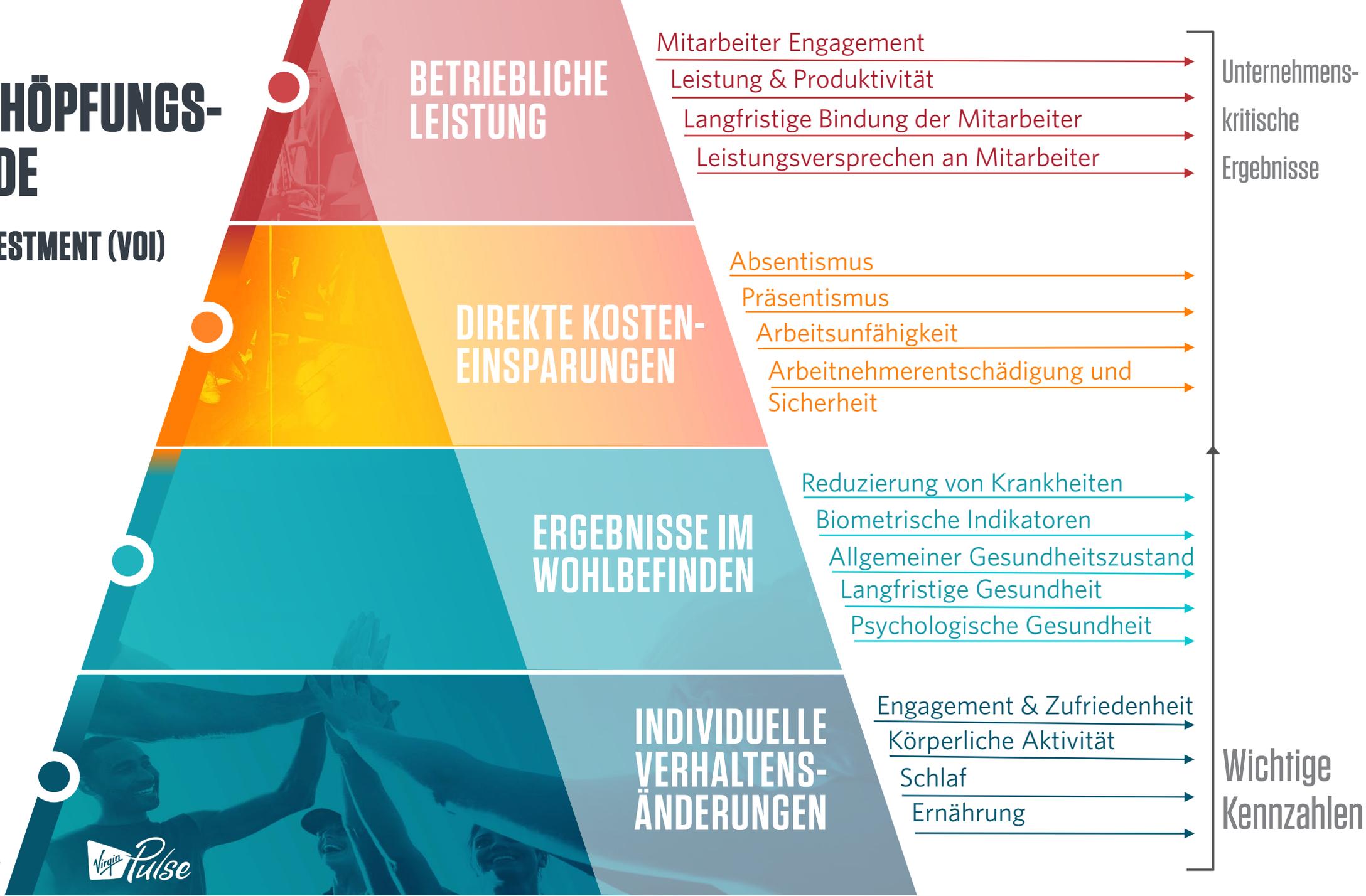
13

Standorte
auf der ganzen Welt



WERTSCHÖPFUNGS- PYRAMIDE

VALUE ON INVESTMENT (VOI)



HINDERNISSE ÜBERWINDEN

Die gängigsten Herausforderungen bei der Implementierung von Gesundheitslösungen werden aus einer Hand gemeistert

**DIE RICHTIGE
ZIELGRUPPE
ERREICHEN**



**NACHHALTIGES
ENGAGEMENT**



**MESSBARE
ERGEBNISSE**



DIE RICHTIGEN MENSCHEN ANSPRECHEN



Gesundheitsexperten

15% - 20%



Gesundheitssuchende

60% - 70%



Gesundheits skeptiker

15% - 20%



NACHHALTIGES ENGAGEMENT



DER MAX BUZZ STELLT SICH VOR! EINE NEUE METHODE, UM IN BEWEGUNG ZU KOMMEN

- ✓ Nachverfolgung täglicher Aktivitäten
- ✓ Modernes Design
- ✓ Bluetooth Synchronisierung
- ✓ Langlebiger Akku
- ✓ Schnelles USB Aufladen
- ✓ Hintergrund-Beleuchtung



MyPulse Health Assessment



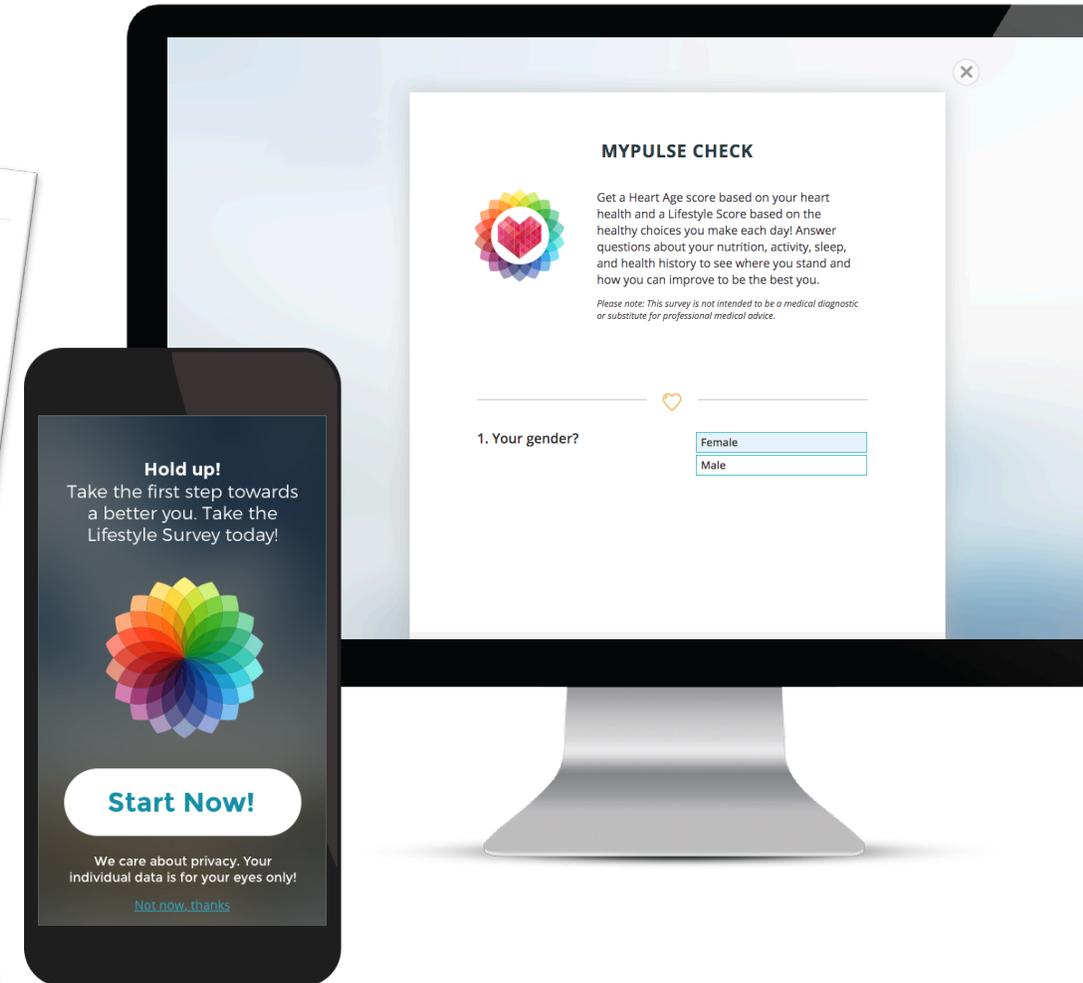
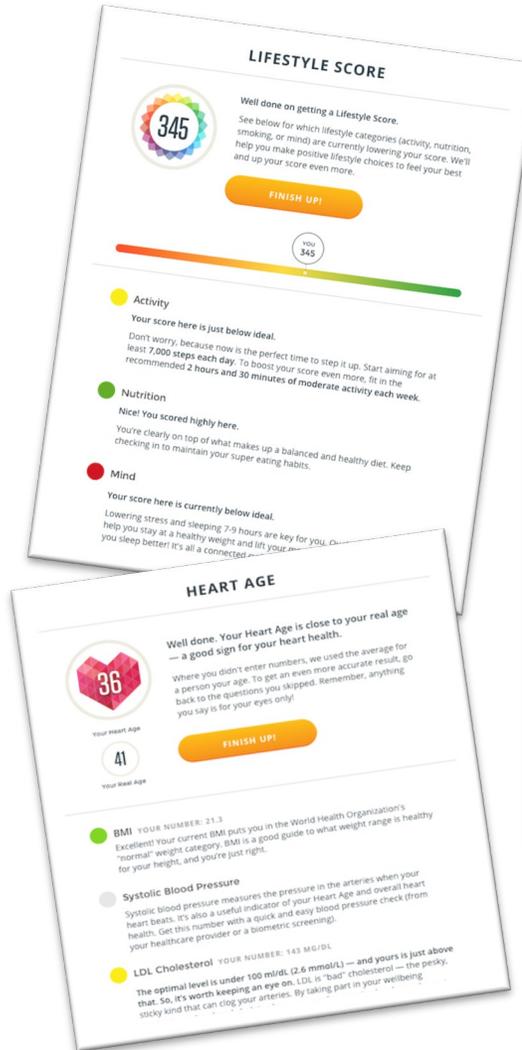
GO wird mit dem MyPulse Health Assessment ausgestattet, das den Mitgliedern ermöglicht, sich selbst zu messen, beurteilen und zu wissen, wo sie auf ihrer Reise beginnen sollen. Es ist schnell und einfach und vermittelt den Teilnehmern ein genaues Bild über ihren Gesundheitszustand.

Herzalter (14 Fragen)

- Demographie, Biometrie, Rauchen
- Nach Abschluss sehen die Mitglieder ihr Herzalter im Vergleich zu ihrem tatsächlichen Alter sowie einen Bericht mit roten, gelben und grünen Bewertungen der wichtigsten Maßnahmen und Empfehlungen zur Verbesserung ihres Herzalters.
- Wissenschaftlich validiert; Procam-Herzstudie

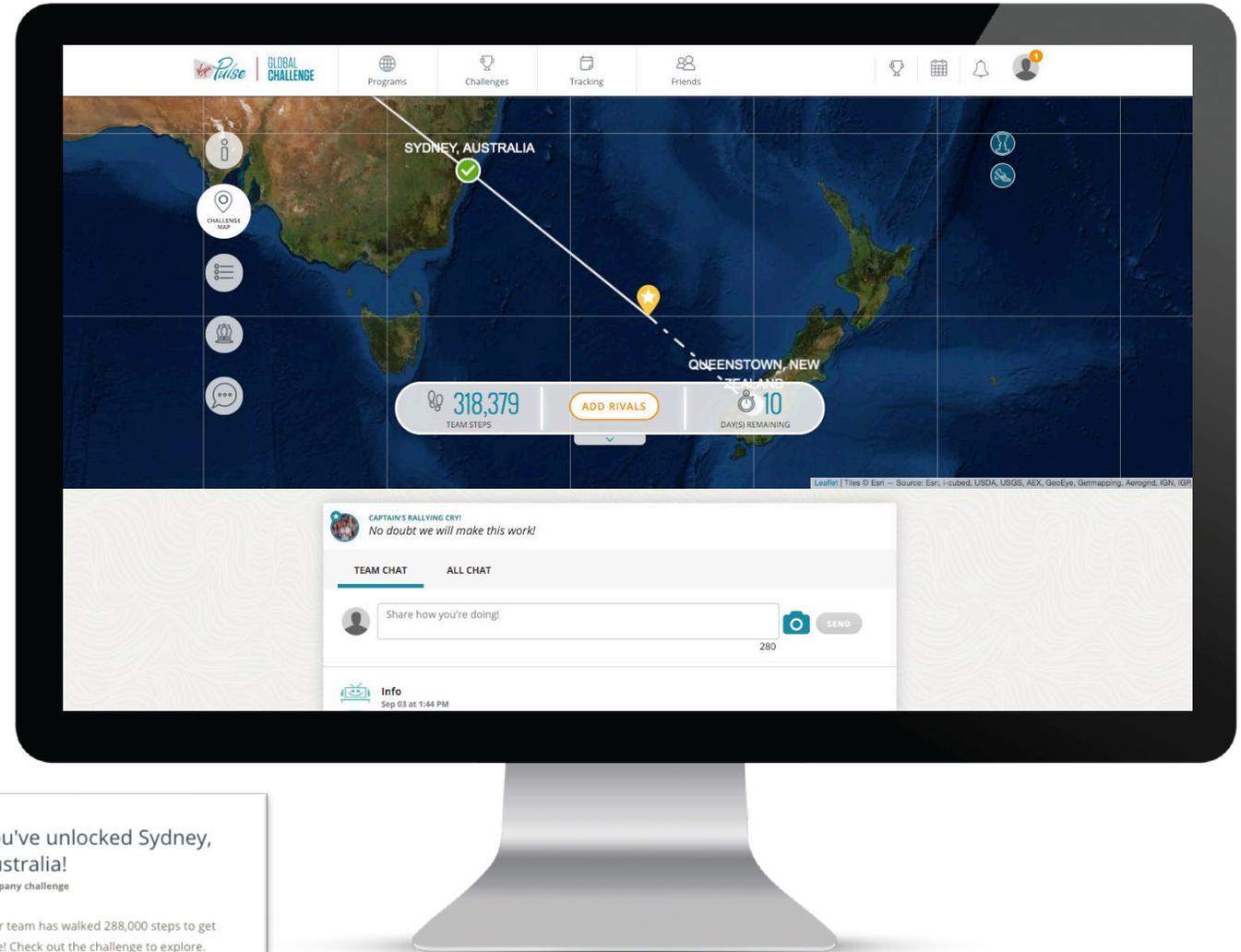
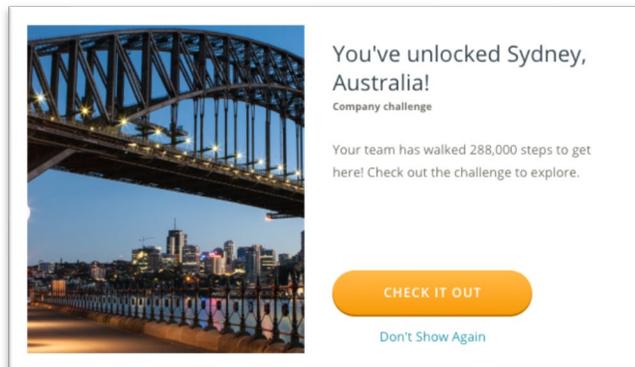
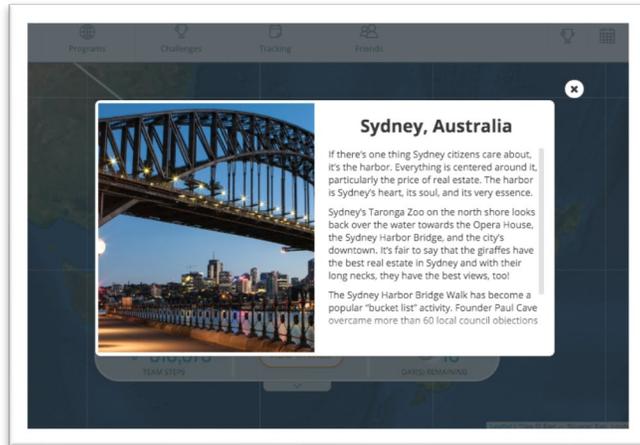
Lifestyle Score (29 Fragen)

- Aktivität, Ernährung, Achtsamkeit, Rauchen, Achtsamkeit
- Nach Abschluss erhalten die Mitglieder eine Punktzahl und sehen einen Ergebnisbericht mit roten, gelben und grünen Bewertungen der wichtigsten Kennzahlen sowie Empfehlungen zur Verbesserung ihrer Punktzahl.



Flagship Destination Challenge

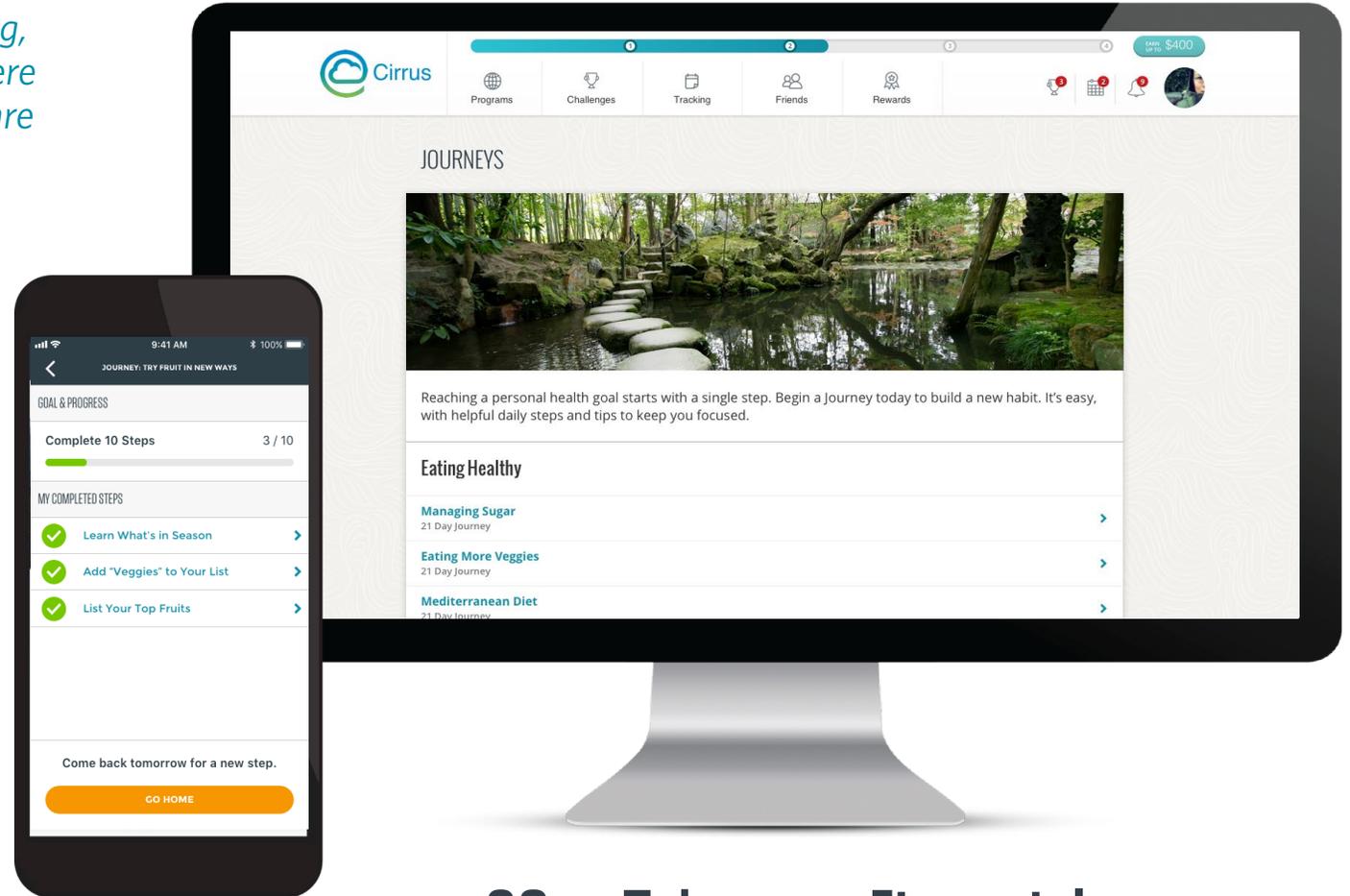
GO bietet eine spannende teambasierte 9-Wochen lange Aktivitäts-Challenge, bei der Teams virtuell zu neuen Zielen reisen, sich über den Standort informieren und die Welt auf einer interaktiven Kartenoberfläche erkunden.



Digital Coaching: Global Journeys

GO führt Journeys ein – Programme zur Verhaltensänderung, die den Mitgliedern ermöglichen, Schritt für Schritt gesündere Gewohnheiten aufzubauen. Mitglieder wählen individuell Ihre Interessen und Bedürfnisse aus und definieren, auf welche täglichen Gewohnheiten sie sich konzentrieren wollen.

- Journey aus einer Vielfalt von Lifestyle- und Gesundheitsthemen
- Mitglieder entwickeln Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil und erwerben Wissen in ihrem eigenen Tempo
- Zertifizierte und wissenschaftlich fundierte Inhalte, die regelmäßig auf Genauigkeit, Tonfall und Lesbarkeit überprüft werden.
- Große Inhaltsbibliothek zu Gesundheits- und Lifestyle-Themen.
- Förderung von mentalem Wohlbefinden, mehr Bewegung im Alltag, bewusster Ernährung, finanziellem Wohlbefinden und Raucherentwöhnung.



30
Topics

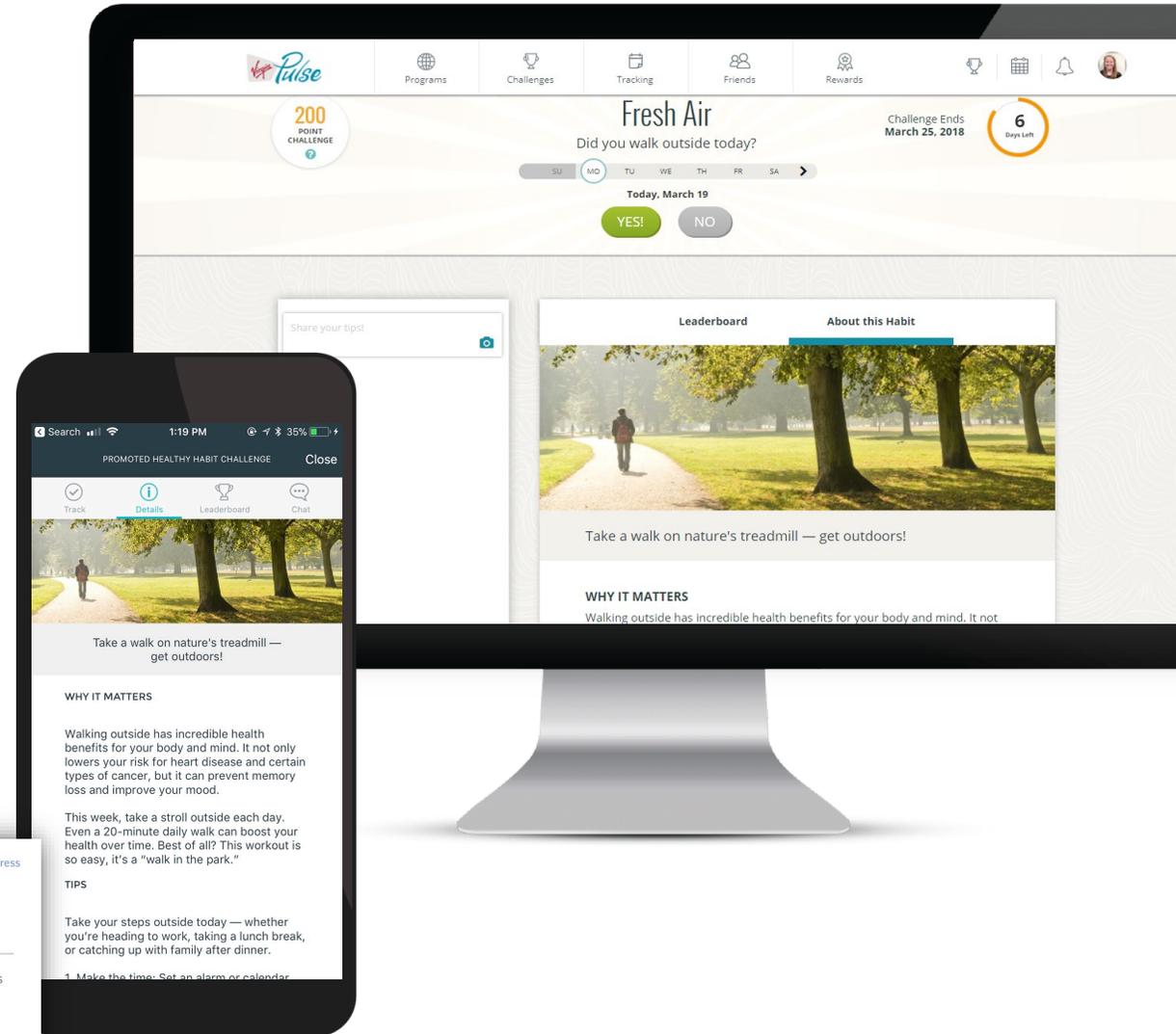
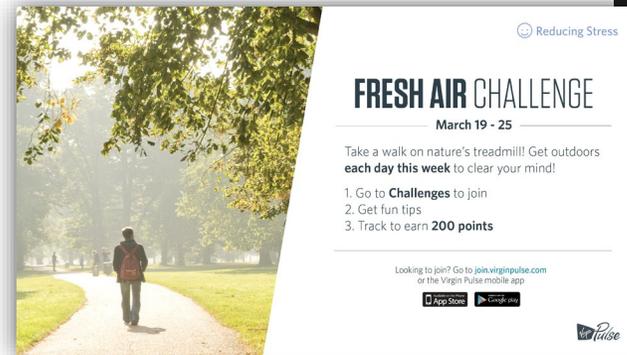
Tobacco
Cessation

Financial
Wellbeing

Healthy Habit Challenge

GO nutzt *Healthy Habit Challenges*, um individuelle Gewohnheiten im Alltag zu fördern und ein holistisches Programm zu bieten.

- Enthält die Funktionen 'Warum es wichtig ist' und 'Tipps', die den Mitgliedern helfen, während der Herausforderung erfolgreich zu sein.
- Fokus auf eine Aktivität über einen längeren Zeitraum, um die Gewohnheiten zu ändern.
- Mitglieder nehmen teil, indem sie jeden Tag während der Challenge "ja" klicken.



Individuelle Herausforderungen

Eine weitere Möglichkeit, wie GO es den Mitgliedern ermöglicht, ihre Reise zu personalisieren, besteht darin, ihre eigenen individuellen und Peer-to-Peer-Herausforderungen zu starten.

Mitglieder können nach der großen Unternehmens-Challenge ihre persönlichen Aktivitäten weiter verfolgen und auch Kollegen einbeziehen. Drei verschiedene Aktivitäts-Challenges stehen zur Wahl:

- 1 Day Throwdown
- Wochenende Rumble
- Wochentag Step-off



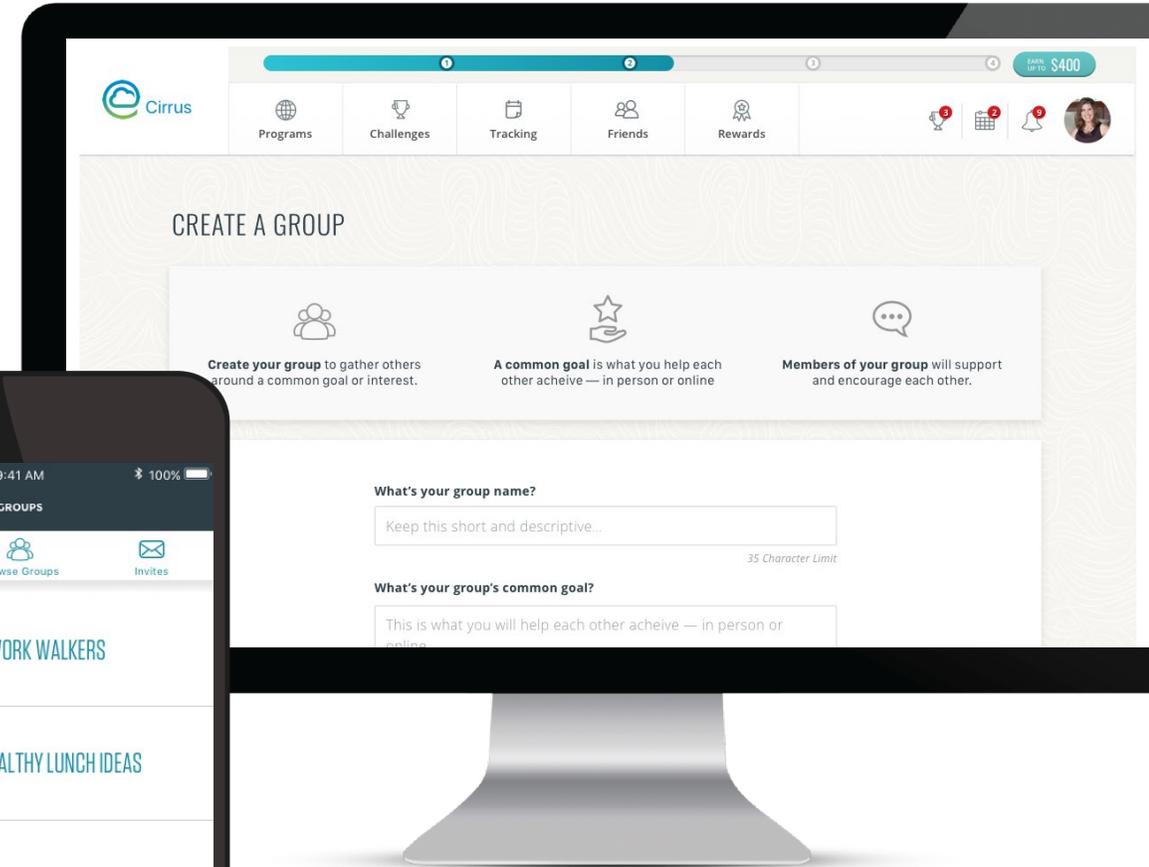
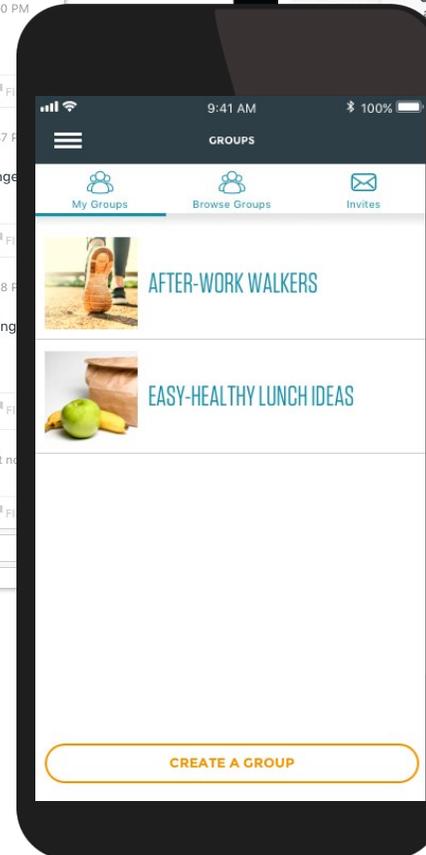
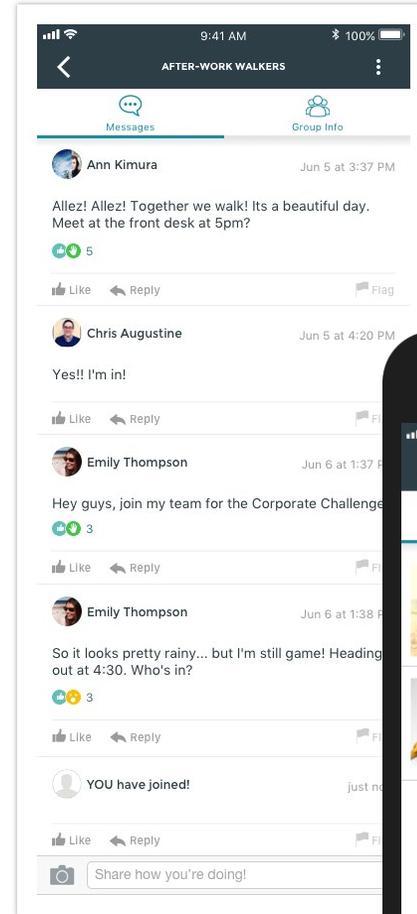
Mitglieder können jederzeit eine Healthy Habit Challenge aus einem breiten Spektrum an persönlichen, sozialen oder arbeitsplatzbezogenen Themen mit Kollegen starten. Dazu gehört Nachhaltigkeit, Sicherheit, Diversität, Integration, Effektivität und vieles mehr. Die individuellen Healthy Habit Challenges dauern 7 Tage und ermutigen die Teilnehmer, diese an mindestens 5 Tagen auszuführen.



Social Groups

GO beinhaltet Gruppen, um Gleichgesinnte im Unternehmen zu verschiedenen Themen zu finden und zu vernetzen.

- Verbindet Menschen mit ähnlichen Interessen und fördert die Unternehmenskultur.
- Soziale Kontakte und eine Community helfen den Mitgliedern, auf ihrer Reise verantwortungsbewusst und nachhaltig zu bleiben.





Start

28. Oktober 2020

