

FORBRAIN[®]

Sound For Life Ltd. © 2021 All Rights Reserved.

PRZEWODNIK EDUKACYJNY



FORBRAIN® – WPROWADZENIE

Słuchawki Forbrain pomogą Twojemu dziecku osiągać postępy w dziedzinie mowy, uwagi i pamięci, a także rozwijać inne umiejętności związane z uczeniem się i komunikowaniem – wszystko to za pomocą głosu.



Zeskanuj kod QR, aby pobrać broszurę w następujących językach:
Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



www.forbrain.com



info@forbrain.com



SUGEROWANE SPOSOBY UŻYCIA

Jedyne, czego wymagają słuchawki Forbrain, to czytanie na głos. Proponujemy różne rodzaje ćwiczeń, ale również zachęcamy użytkowników do opracowywania własnych.

Dla dorosłych



Muzykalność: Śpiewaj czytany tekst.

Rytm: Czytając wiersz, weź oddech na końcu każdej linii.

Płynność: Czytając tekst, bierz oddech co 3-4 słowa, niezależnie od sensu tekstu lub interpunkcji.

Dykcja: Czytając tekst, przesadnie artykułuj, jak podczas przemawiania do publiczności.

Akcentowanie: Czytając tekst, zmieniaj poziom głosu co 5 sekund – od cichego do głośnego i na odwrót.

Zapamiętywanie: Przeczytaj na głos fragment tekstu i od razu powtórz go z pamięci, nie patrząc do książki.

Dialog: Czytaj komiks lub dialog, nadając głosowi każdej z postaci inny charakter.

Dla dzieci



Akompaniament głosowy: Czytaj powoli tekst razem z dzieckiem, nie zatrzymując się nawet wtedy, gdy robi błędy lub się waha.

Echo: Czytaj tak, żeby Twój głos nakładał się na głos dziecka, które czyta z około 1-sekundowym opóźnieniem. W ten sposób możesz spowolnić lub przyspieszyć jego tempo mówienia.

Zapamiętywanie: Przeczytaj kilka słów, zdanie, linijkę utworu poetyckiego – coś, co dziecko może powtórzyć od razu, bez czytania.

Dialog: Czytaj komiks lub dialog razem z dzieckiem. Niech każde z Was będzie inną z postaci i starajcie się nadać ich głosom odrębny charakter.

Wyobrażenia: Razem z dzieckiem ułóżcie historyjkę, np. korzystając z obrazków lub figurek, a następnie na zmianę prowadźcie rozmowę między postaciami.



OPTYMALNA POSTAWA

DLA DOROSŁYCH

5

Głowa: Głowa opiera się w naturalny i zrelaksowany sposób na kręgosłupie.

Jak głowa marionetki zawieszona na sznurku.

2

Płecy: Usiądź prosto, bez przesadnego wyginania dolnej części pleców w przód lub w tył.

Wyobraź sobie, że jesteś kangurem i siedzisz na swoim ogonie.

1

Stopy: Postaw stopy płasko na podłodze, na szerokość bioder.
Wyobraź sobie, że wrastasz w podłogę.

4

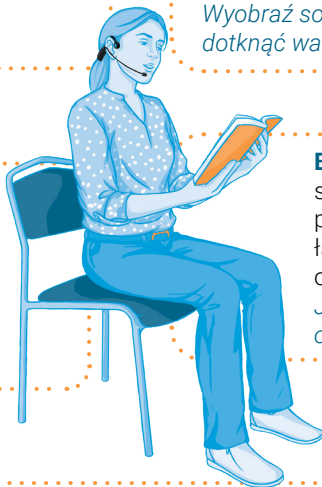
Wargi: Zaokrąglij wargi i wysuń je do przodu, jednak nie wyciągaj szyi w przód.

Wyobraź sobie, że próbujesz dotknąć wargami mikrofonu.

3

Brzuch: Oddychaj spokojnie przeponą, pozwól, żeby brzuch łagodnie unosił się i opadał.

Jak fale przyływu i odpływu na morzu.



Podpowiedź: Możesz również używać słuchawek Forbrain stojąc lub chodząc, szczególnie gdy chcesz zapamiętać tekst. Pamiętaj, żeby co jakiś czas rozluźnić postawę.



OPTYMALNA POSTAWA

DLA NAJMŁODSZYCH UŻYTKOWNIKÓW

Dziecko może sobie wyobrazić, że jest drzewem – stopy to korzenie wrastające w ziemię, plecy to pień, który wznosi się ku górze, a głowa to korona drzewa.

Naśladuj deszcz, który pada na dziecko, a ono rośnie, rośnie, rośnie...





SŁUCHAWKI FORBRAIN W PRACY Z DZIEĆMI

Dzieci bardzo łatwo akceptują Forbrain. Słuchawki wyglądają kosmicznie, a dziecko czuje się jak gwiazda rocka na scenie albo nawet jak pilot w samolocie!

Poniżej znajdziesz kilka wskazówek, przekazanych przez rodziców i terapeutów:

1. Oswój dziecko ze słuchawkami, pokazując, jak zakładasz Forbrain i wyjaśniając, jak to trzeba robić.
2. Włącz Forbrain i pozwól dziecku potrzymać słuchawki w ręce, żeby poczuło drgania przewodnictwa kostnego.
3. Pozwól dziecku samemu założyć słuchawki na głowę i miej pod ręką lusterko, żeby dziecko mogło zobaczyć, jak super w nich wygląda. Dzieciom zawsze się to podoba!
4. Jeżeli czujesz, że dziecko nie akceptuje słuchawek, możesz mu dać do rąk jego ulubioną zabawkę lub inny przedmiot, żeby się nim zajęło, i dopiero wtedy poprawnie założyć dziecku Forbrain.
5. W celu dostosowania poziomu dźwięku najpierw ustaw mikrofon dalej od ust, a dopiero później go przybliż.



Jeżeli dziecko nadal nie chce założyć słuchawek, możesz na chwilę założyć Forbrain na swoją głowę. W ten sposób dziecko może oswoić się z widokiem urządzenia. Poza tym może to wzbudzić ciekawość dziecka i zachęcić je do ponownej próby.



CZAS UŻYWANIA I PROGRAMY – SUGESTIE

Forbrain to urządzenie, które służy do treningu mózgu. Może być używane codziennie przez pewien czas, stosownie do potrzeb użytkownika. Zalecamy codzienne używanie słuchawek Forbrain przez 6-8 tygodni, a następnie miesięczną przerwę, po której można powtórzyć ten cykl. Poniżej zamieszczamy informacje o zalecanych czasie korzystania ze słuchawek, który można oczywiście dostosować do wrażliwości swojej lub dziecka. Nie można używać słuchawek dłużej niż przez godzinę na raz, a wtedy również w połowie czasu ćwiczeń zalecana jest przerwa.

Małe dzieci – wiek 3-6 lat

1x
10minut
dziennie

Podczas korzystania ze słuchawek Forbrain zaproponuj takie zajęcia, które sprzyjają interakcjom, komunikacji i rozwojowi językowemu, jak np. fiszki do nauki języków, gry fabularne, gry planszowe, śpiew.

Uczniowie – wiek 6-9 lat

1x
15minut
dziennie

Podczas korzystania ze słuchawek Forbrain czytaj na głos podręczniki lub komiksy – to świetne zajęcia i możesz ćwiczyć samodzielnie lub z rodzicami.

Młodzież – wiek 9-18 lat

1-2x
20minut
dziennie

Podczas korzystania ze słuchawek Forbrain możesz przygotowywać się do lekcji i odrabiać zadania. Możesz używać słuchawek Forbrain dwa razy dziennie po 20 minut, pamiętając o przerwie po pierwszych 20 minutach ćwiczeń.

Studenci –

1-3x
20minut
dziennie

Podczas korzystania ze słuchawek Forbrain możesz uczyć się do egzaminów, przygotowywać do zajęć, ćwiczyć znajomości języka obcego lub śpiewać. W razie potrzeby intensywnych ćwiczeń możesz używać słuchawek Forbrain trzy razy dziennie po 20 minut, pamiętając o przerwie po 20 minutach ćwiczeń.

Osoby pracujące zawodowo – Osoby starsze –

1-3x
20minut
dziennie

Korzystaj ze słuchawek Forbrain, żeby pracować nad wymową, dykcją, barwą głosu czy czytaniem nut a vista – przed prezentacją czy rozmową o pracę, przesłuchaniem do roli lub do orkiestry. W razie potrzeby intensywnych ćwiczeń możesz używać słuchawek Forbrain trzy razy dziennie po 20 minut, pamiętając o przerwie po każdym 20 minutach.

1-3x
20minut
dziennie

Korzystając ze słuchawek Forbrain, możesz czytać na głos książkę lub gazetę. Możesz recytować wiersz, a także rozmawiać z rodziną i przyjaciółmi! W razie potrzeby intensywnych ćwiczeń możesz używać słuchawek Forbrain trzy razy dziennie po 20 minut, pamiętając o przerwie po każdym 20 minutach.

W czasie terapii –

Możesz używać słuchawek Forbrain podczas sesji terapii oraz w domu, pomiędzy sesjami.

PĘTLA SŁUCHOWO-GŁOSOWA



Poprawiając percepcję głosu, słuchawki Forbrain oddziałują jednocześnie na wszystkie aspekty pętli słuchowego sprzężenia zwrotnego.

Forbrain to intensywny trening sensoryczny układu nerwowego.



Twój głos jest przetwarzany jednocześnie przez filtr dynamiczny i przekazywany przez przewodnictwo kostne.





JAK ZACZAĆ

Włącz słuchawki, wciskając przycisk ON/OFF.



Same słuchawki powinny przylegać do kości z przodu uszu.



Pałąk słuchawek umieść z tyłu głowy, nad karkiem.



Ustaw mikrofon w odległości 3 cm od ust, lekko przesunięty w prawo.



Domyślne ustawienia poziomu dźwięku mikrofonu są optymalne i zalecamy korzystanie właśnie z tych ustawień. **Warto je zmienić tylko w przypadku niedosłuchu lub nadwrażliwości słuchowej.** Wciśnij OFF, żeby przywrócić domyślne ustawienia głośności.



Gdy używasz słuchawek Forbrain, mów do mikrofonu normalnym głosem.

Nie mów zbyt głośno, ani zbyt cicho – po prostu tak, jak podczas zwykłej rozmowy.



DODATKOWE FUNKCJE

Używanie słuchawek Forbrain z udziałem rodzica lub specjalisty.

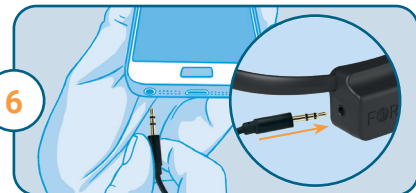
Dodatkowy mikrofon służy do ćwiczeń z udziałem rodzica lub specjalisty. Mikrofon należy trzymać w ręce, w odległości 5 cm od ust. Wówczas głos drugiej osoby również będzie przetwarzany.



5

Używanie słuchawek Forbrain z zewnętrznym źródłem dźwięku:

Podłącz słuchawki Forbrain do zewnętrznego źródła dźwięku, żeby wykonywać ćwiczenia lub odbywać sesje online. Ważna informacja: źródło dźwięku zostanie wzmocnione, ale nie będzie filtrowane.



6

DODATKOWY MIKROFON

Dodatkowy mikrofon podłączany do słuchawek Forbrain ułatwia interakcję i kontakt między użytkownikiem słuchawek a osobą przekazującą wskazówki. Taką osobą może być rodzic, nauczyciel, terapeuta, a nawet trener głosu lub nauczyciel śpiewu. Mikrofon może pomóc użytkownikowi słuchawek Forbrain zwrócić uwagę na głos osoby przekazującej wskazówki. Z opcji dodatkowego mikrofonu można korzystać na wiele sposobów. Każdy użytkownik może opracować takie ćwiczenia, które będą dla niego najlepsze.

Poniżej znajdziesz kilka przykładów korzystania z dodatkowego mikrofonu.

Rodzice i nauczyciele:

Rodzice mogą pomagać dzieciom w powtarzaniu materiału do lekcji, ponieważ mikrofon pomaga się skupić na dialogu. Mogą również pomagać przy czytaniu i nauce wymowy, zachęcając dziecko do wypowiadania się.

Terapeuci:

Mikrofon pobudza układ nerwowy słuchającego, nawet jeżeli jest to osoba niemówiąca lub na początku niechętnie zabierająca głos. Terapeuci mogą używać dodatkowego mikrofonu do nawiązania lepszego kontaktu z użytkownikiem i wsparcia go w przyzwyczajeniu się do wrażeń związanych z przewodnictwem kostnym i filtrem dynamicznym.



Trener głosu lub nauczyciel śpiewu:

Terapeuta może również zaproponować ćwiczenia na dykcję i powtarzanie tekstu lub też używać mikrofonu jako pomocy do lepszej interakcji i nawiązania kontaktu ze słuchającym.

Nauczyciel śpiewu lub trener głosu może mówić lub śpiewać wraz z klientem lub prosić go o powtarzanie utworu. Dodatkowego mikrofonu można również używać do odbierania dźwięku instrumentu muzycznego, co pomoże nadać mowie użytkownika odpowiedni rytm i melodię.

PODŁĄCZENIE DO ŹRÓDŁA DŹWIĘKU

Nauka online:

- Podłącz słuchawki Forbrain do komputera – możesz wtedy uczestniczyć w zajęciach online, w pełni wykorzystując Forbrain, gdy słuchasz lub mówisz.

Nagrania:

- Możesz podłączyć słuchawki Forbrain do telefonu lub komputera i słuchać przygotowanych przez siebie nagrań. Może to być nagrana lekcja albo wystąpienie, do którego się przygotowujesz.
- Terapeuci, nauczyciele lub rodzice również mogą przygotować nagrania dostosowane do indywidualnych potrzeb słuchającego – do wykorzystania w dogodnym momencie (np. lista słów i wyrażeń, lekcje).
- Możesz również połączyć słuchawki Forbrain z aplikacją specjalnie przeznaczoną do ćwiczenia wymowy lub obcojęzycznych wyrażeń (aplikację do ćwiczenia mowy, obcych języków itp.).

