

Abama Wellness Week: La Calabacera produce
Semana del Bienestar Abama: productos La Calabacera

La Calabacera is one of our favorite local haunts, a farm that grows delicious organic fruit and vegetables all year round. In honor of Abama Wellness Week, they have prepared two special packages that you can order for delivery to your accommodations or home at Abama:

La Calabacera es uno de nuestros sitios favoritos, una finca que cultiva deliciosas frutas y verduras orgánicas durante todo el año. Como parte de la Semana del Bienestar Abama, han preparado dos paquetes especiales que puedes encargar desde ya y recibirlo en tu alojamiento o domicilio en Abama:

Abama Wellness Week Fruit Box – 22 Euros
Caja de frutas para la Semana del Bienestar Abama – 22 euros



The box will contain papaya, bananas, kumquat, dehydrated banana, dehydrated mango, and dehydrated starfruit.

En esta caja encontrarás papaya, plátanos, kumquat, plátano deshidratado, mango deshidratado y carambola deshidratada.

Abama Wellness Week Vegetable Box – 15 Euros
Caja de vegetales para la Semana del Bienestar Abama – 15 euros



The box will contain tomatoes, bell pepper, cherry tomatoes, chard, celery, and various types of lettuce.

Esta caja llevará tomates, pimientos, tomatitos cherry, acelga, apio y distintas variedades de lechuga.

Each week, by Friday or Saturday, La Calabacera issues their weekly list of available products. Attached is the list so you can place your order for Abama Wellness Week. If you would like to order one of the special boxes, you can complement your order with any of the other products on the list. 5-6 Euros will be added to your order for the cost of delivery and preparation.

Deliveries for Wednesday, February 24th, must be placed on or before Monday, February 22nd.

Deliveries for Wednesday, March 3rd, must be placed on or before Sunday, February 29th.

You can place your order by emailing pedidosfinca@lacialabacera.com or sending a WhatsApp message to +34 647 836 994. Payments can be made in cash, by credit card, via Bizum or via bank transfer. Details are in the attached product list.

El viernes o sábado de cada semana, La Calabacera publica su listado de productos disponibles. Adjuntamos la lista de la semana para que puedas realizar tu pedido para la Semana del Bienestar Abama. Si deseas pedir una de las cajas especiales, puedes complementar tu pedido con cualquiera de los otros productos de la lista. Se agregarán de 5 a 6 euros a tu pedido por el coste de envío y preparación.

Las entregas para el miércoles 24 de febrero deben realizarse antes del lunes 22 de febrero. Las entregas para el miércoles 3 de marzo deben realizarse antes del domingo 29 de febrero.

Puedes hacer tu pedido escribiendo al correo electrónico: pedidosfinca@lacialabacera.com o enviando un mensaje de WhatsApp al +34 647 836 994. Los pagos se pueden realizar en efectivo, con tarjeta de crédito, mediante Bizum o transferencia bancaria. Los detalles se encuentran en la lista de productos adjunta.

Acelga -Chard		1,00 €	Manojo / bundle	Lechuga Romana -Romana Lettuce-		1,50 €	Unidad/unit
Albahaca -Basil-		1,00 €	Manojo / bundle	Manga/Manga Deshidratada / Dehydrated		2,00 €	Paquete/package 40gr
Apio -Celery-		1,00 €	Manojo / bundle	Mano de Buda -Buda hand-		6,00 €	Kilo / kilogram
Berro -Watercress-		1,10 €	Manojo / bundle	Pak Choi -Pak Choi-		1,10 €	Unidad/unit
Beterrada -beet root-		2,00 €	Kilo / kilogram	Papaya -Papaya-		2,95 €	Kilo / kilogram
Beterrada de Zumo -beet root for juice-		1,70 €	Kilo / kilogram	Perejil -Parsley-		1,00 €	Manojo / bundle
Brócoli -Broccoli-		3,90 €	Kilo / kilogram	Perejil Rizado -Curly Parsley-		1,00 €	Manojo / bundle
Calabacín -Zucchini-		2,00 €	Kilo / kilogram	Pimiento Italiano -Italian Pepper-		2,45 €	Kilo / kilogram
Canistel -Canistel-		10,00 €	Kilo / kilogram	Pimienta Guindilla -Chilli pepper-		1,00 €	Manojo / bundle
Carambola / starfruit Deshidratada / Dehydrated		2,00 €	Paquete/package 300gr	Plátano -Banana-		1,70 €	Kilo / kilogram
Caña de azúcar -Sugar Cane-		1,00 €	Kilo / kilogram	Plátano/Banana Deshidratado /Dehydrated		2,00 €	Paquete/package 100gr
Cilantro -Coriander-		1,00 €	Manojo / bundle	Puerro -Leek-		1,00 €	Unidad/unit
Coliflor -Cauliflower-		3,10 €	Kilo / kilogram	Rabano -Radish-		1,00 €	Manojo / bundle
Espinaca -Spinach-		1,00 €	Manojo / bundle	Rúcula -Arugula-		1,10 €	Manojo / bundle
Guanabana -Soursop-		15,00 €	Kilo / kilogram	Tomate de ensalada -Salad Tomato-		2,60 €	Kilo / kilogram
Hoja de col -Cabbage leaf-		1,00 €	Manojo / bundle	Tomate Cherry -Cherry Tomato-		5,85 €	Kilo / kilogram
Hortelana -peppermint-		1,00 €	Manojo / bundle	Vino tinto -House Red Wine-		6,00 €	Botella/Bottle
Hoja Kale -Kale Leaf-		1,00 €	Manojo / bundle	Bag in box 5lts Vino blanco		15,00 €	Unidad/unit
Huevos -Eggs-		0,40 €	Unidad/unit	Bag in box 3lts Vino blanco		9,00 €	Unidad/unit
Kumquat -Kumquat-		3,50 €	Kilo / kilogram	Yuca -Yuca-		4,00 €	Kilo / kilogram
Lechuga -Lettuce-		1,50 €	Unidad/unit	Zucchini		2,00 €	Kilo / kilogram

Presentaciones disponibles -Presentations- 1,5kg - 1kg - 300gr
12,50€ / Kg Semicurado (Tradicional, Pimenton, y Gofio) -Semi cured Cheese- (Traditional / bellpepper/ Gofio)
14€/kg Semicurado Especial (Romero, Oregano y Canela) -Semi Cured Cheese - Special- (Rosmary, Oregano & Cinnamon)
14€/kg Semicurado Macerado (Vino y higo indio) -Semi Cured Macerated Cheese- (Red Wine & Indian Fig)
15€/kg Curado Tradicional -Traditional Cured cheese-
18€/kg Viejo/Añejo -Aged Cured Cheese-
18€/kg Curado Macerado en vino -Wine Macerated Cured Cheese-
18€/kg Bodega -Cellar Cheese-



****Tenemos poca disponibilidad de Zucchini****
****Reduced availability of Zucchini****

Formas de pago /Payment Methods
Efectivo, tarjeta de credito / Cash, Credit Card
Bizum (+34 670740557)
Transferencia/ bank transfer:
Caja Siete: ES7730760010032150531628
Caja Rural: ES2830581315702720007965