

# The blueprint to inspire, motivate and succeed

## Terrell Owens

Ex jugador de la NFL

Uno de los mejores exjugadores de la NFL, miembro del Salón de la Fama, en su trayectoria recolectó éxitos y aprendizajes que hoy aplica como empresario, actor, activista humanitario y conferencista motivacional.



## Juan Pablo Murra

Rector de Profesional y Posgrado Tecnológico de Monterrey



En un fireside chat con Juan Pablo Murra, rector de profesional y posgrado del Tec, Terrell Owens comparte en INCmty sus aprendizajes que tuvo en su carrera.

El exreceptor de equipos como los Vaqueros de Dallas y los 49rs de San Francisco, habló sobre sus orígenes humildes en Alexander City, en Alabama, donde su madre y su abuela lo sacaron adelante junto a sus tres hermanos.

“Yo era como cualquier otro niño que crecía en los 80 y 90 que amaba el baloncesto, era mi pasión. Amo ese deporte y mis jugadores favoritos eran Michael Jordan y Kobe Bryant; yo quería ser como Jordan”, platicó. Su problema era que físicamente se desarrolló tarde y era un adolescente flacucho y pequeño, por lo que tuvo muy claro desde chico que si quería jugar baloncesto tendría que trabajar y esforzarse. La dedicación y la disciplina empezaron a jugar un papel importante desde entonces.

Su pasión por los deportes lo llevó a practicar también atletismo, béisbol y fútbol americano, en el cual se consolidó hasta ingresar al Salón de la Fama de la NFL.

Para Owens, un punto clave es gozar lo que haces, porque de lo contrario eso se convertirá en un trabajo, una obligación, y deja de ser emocionante y se pierde la motivación.

“  
**...cuando era niño quería hacer lo posible para ser relevante y vi que otros chicos eran mucho mejores que yo, así que supe que tenía que trabajar mucho más duro para lograrlo.**  
 ”

Terrell Owens



DIGITAL INCLUSION &  
SUSTAINABLE FUTURE

Estas memorias están conformadas por los contenidos del festival INCmtly 2020, que tuvo lugar en Monterrey, Nuevo León, México, del 2 al 6 de noviembre del 2020, en la modalidad virtual.

INCmtly proporciona el contenido del material que se encuentra actualmente, sin ninguna garantía de su idoneidad o adecuación para un fin específico o cualquier otro aspecto.

Todos los Derechos Reservados © INCmtly 2020. Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido, ilustraciones y textos publicados en este documento. El uso no autorizado o inapropiado del contenido puede infringir los derechos de propiedad intelectual, privacidad, publicación y comunicación en el más amplio sentido de la palabra. INCmtly se reserva el derecho de denegarle el permiso de utilizar el material publicado en esta edición. La descripción e imágenes de las actividades son responsabilidad exclusiva de los ponentes.

Domicilio: Av. Eugenio Garza Sada 2501 Sur, Tecnológico,  
CP 64849 Monterrey, N.L. Contacto: 01 800 7462 689 /  
+52 (81) 8155 2555 contacto@incmtly.com



Tecnológico  
de Monterrey