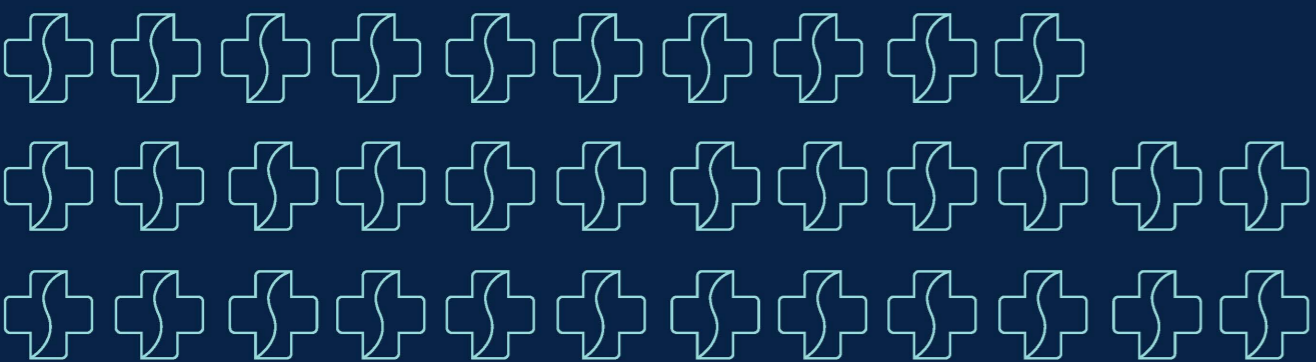


eBook

PRESCRIÇÃO FARMACÊUTICA E TECNOLOGIA





Sumário



- 2** INTRODUÇÃO
- 4** AUTOMEDICAÇÃO X AUTOCUIDADO
- 5** A PRESCRIÇÃO FARMACÊUTICA
- 9** TECNOLOGIA COMO SUPORTE DA PRESCRIÇÃO
- 12** GRUPOS DE MEDICAMENTOS E ORIENTAÇÕES
- 18** SOBRE O CLINICARX



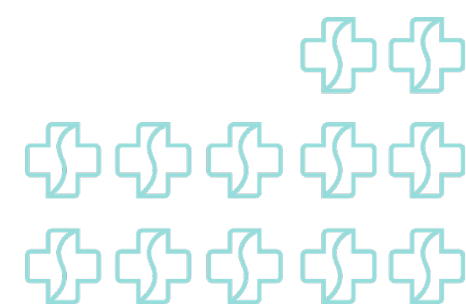
Introdução

Muita coisa mudou em 2020, não é? Diversos ramos do mercado se adaptaram, transformaram e evoluíram. No cenário da saúde, principalmente, diversas mudanças aconteceram, em especial nas profissões que atuam diretamente no atendimento à população. A farmácia foi uma delas.

Com a Resolução CFF 586/2013, a prescrição farmacêutica foi regulamentada e faz parte dos serviços clínicos disponíveis em farmácias e/ou outros estabelecimentos de saúde. Este avanço na legislação farmacêutica também trouxe uma nova necessidade:

o preparo e a qualificação do farmacêutico que está à frente do atendimento.

Algumas condições clínicas podem ser tratadas com medicamentos prescritos pelo próprio farmacêutico, que também acompanha a farmacoterapia. É uma situação que pede por capacitações além da graduação desses profissionais.





Além disso, com a pandemia da COVID-19, a ANVISA alterou a RDC 357/2020 e suavizou as regras para **dispensação de medicamentos controlados**. Dessa forma, a acessibilidade a medicamentos indicados **pelos farmacêuticos, com orientação e segurança**, permite que a farmácia ofereça ainda mais qualidade no atendimento aos pacientes e leve mais saúde à população.

Essa medida, junto à atuação farmacêutica com domínio dos casos clínicos e conhecimento, são aliadas no combate aos malefícios da automedicação sem orientação de um profissional capacitado.

Sabemos que prescrever medicamentos pode gerar alguma insegurança ao farmacêutico. Por isso, é necessário ter **autonomia e segurança** na hora de orientar seu paciente.

Você, farmacêutico, é muito importante nesse momento. É na sua farmácia que o paciente encontra orientações corretas a respeito de medicamentos que, muitas vezes, ele já decidiu comprar (seja por recomendações externas ou buscas na internet).

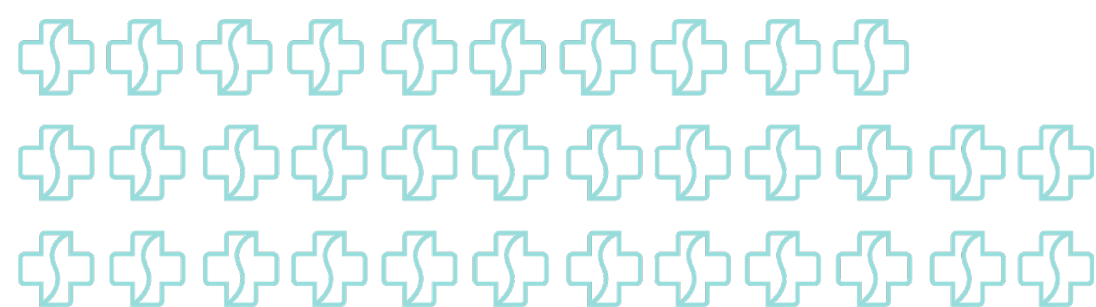
Automedicação X autocuidado

Podemos dizer que a **automedicação é ruim, mas o autocuidado é bom**. Autocuidado significa tomar atitudes para melhor cuidar de si mesmo, seguindo algumas regras que maximizem os benefícios e reduzam os riscos. Tomar medicamentos isentos de receita médica para cuidar de sinais e sintomas menores, seguindo algumas precauções básicas, é autocuidado.

Aqui começa o **papel do farmacêutico**. Segundo dados da Abrafarma cada farmacêutico atende, em média, 10 pessoas por dia que solicitam indicação de medicamentos. Portanto, são 18 milhões de atendimentos desse tipo por mês, apenas nas maiores redes de farmácias.



Segundo estudo do IBOPE/Interfarma publicado em 2011, **69% das pessoas procuram pelo farmacêutico** quando decidem comprar medicamentos sem receita médica.



A prescrição farmacêutica



Um **estudo epidemiológico** publicado no Brasil revelou que a maioria (60%) das pessoas não faz nada a respeito de seus sintomas, apenas espera passar.

Além disso, em torno de 32% dos entrevistados se automedicam e apenas 8% procuram auxílio médico. Portanto, a automedicação ganha da prescrição médica como conduta terapêutica mais comum.

Você faz prescrição na sua farmácia? Vamos aperfeiçoar ou entender melhor como realizar uma prescrição que levará saúde de qualidade com autonomia para o seu paciente e como você pode se sentir mais seguro nesse processo.

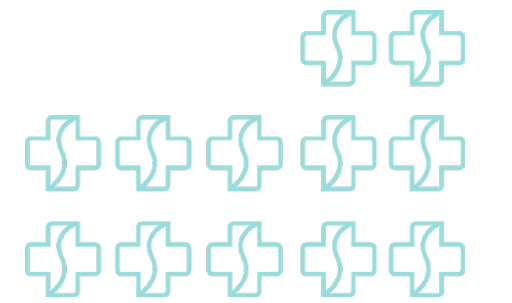
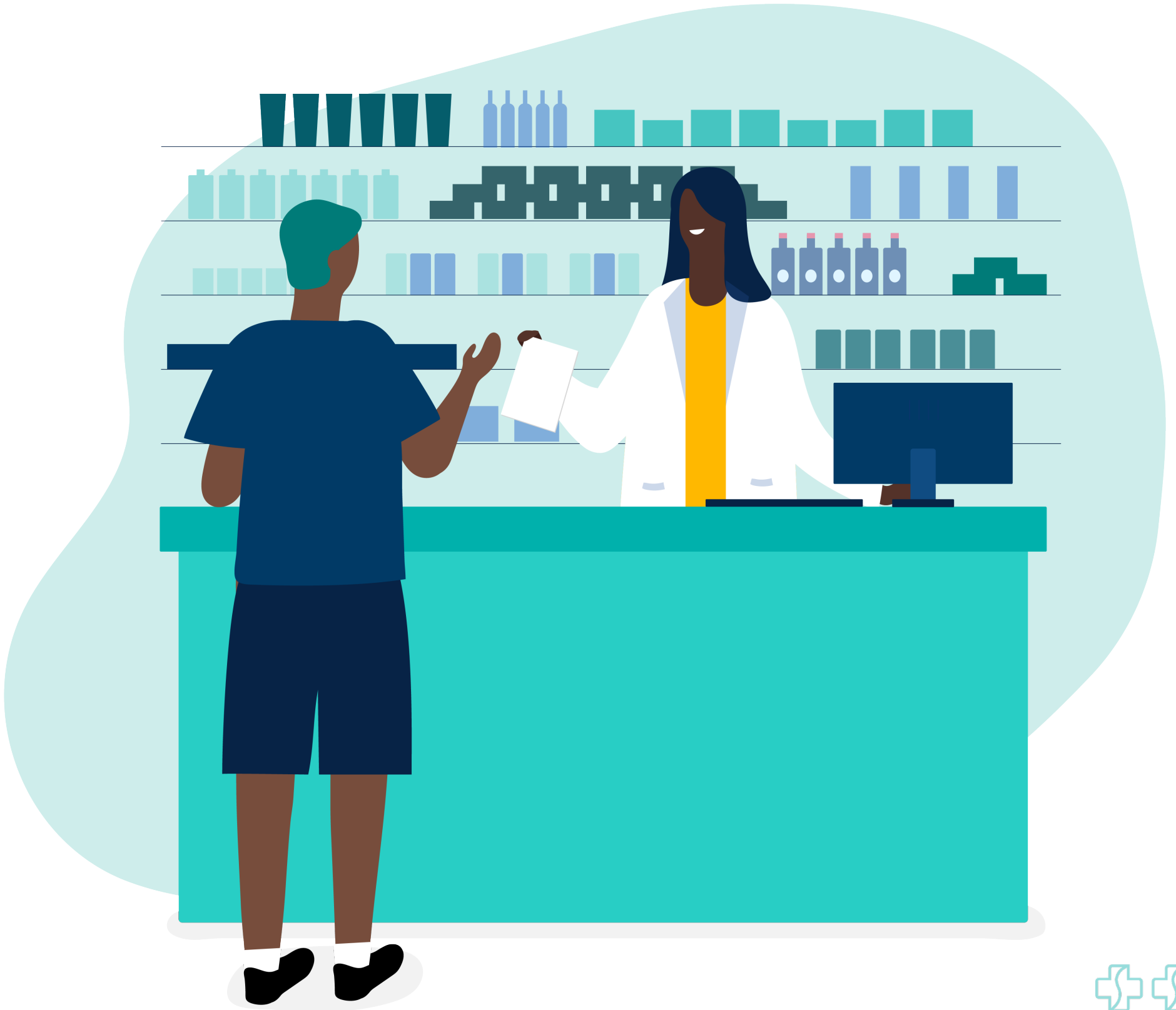
1º PASSO

Entregue a prescrição por escrito

Em média, as farmácias recebem pelo menos 10 pacientes por dia. Nas grandes redes do Brasil, somam-se 18 milhões de atendimentos, a maioria com demanda de indicação de medicamentos. A maioria dos pacientes não irá lembrar de orientações verbais no balcão da farmácia.

Por isso, é muito importante que você, farmacêutico, **gere uma prescrição por escrito**, contendo: via de administração, posologia, data de início e fim do tratamento, modo de usar e instruções adicionais (se necessário).

Assim você passa segurança ao paciente e auxilia no autocuidado - o que aumenta as chances de **sucesso do tratamento**.



2º PASSO

Qualifique-se e siga aprendendo

A busca pela carreira de farmácia clínica está crescendo cada vez mais no Brasil e os farmacêuticos aumentaram o interesse em se especializar e se preparar para estar na linha de frente dos atendimentos em saúde, com: **acompanhamento de pacientes crônicos, conciliação terapêutica entre os polimedicados e revisão da farmacoterapia.**

Assim, cursos e treinamentos em saúde são importantes para você **se manter atualizado** sobre o que está acontecendo no ramo da farmácia e situações ou casos clínicos mais comuns. Por isso, continue estudando e se atualizando. Há diversos cursos disponíveis para farmacêuticos sobre os mais variados assuntos.



Conheça os **cursos online do Clinicarx** com as temáticas mais importantes para o dia a dia farmacêutico.

3º PASSO

Conte com o apoio da tecnologia

Prescrever medicamentos não é uma tarefa fácil. Por isso, conte com um **software estruturado**, pensando na facilidade do seu dia a dia na farmácia. Invista em um sistema no qual você encontra os **medicamentos certos** para cada situação, com as categorias dos Medicamentos Isentos de Prescrição (MIP's) e as doses corretas para que você prescreva com segurança.



Clique aqui para começar a **encantar seu cliente** no balcão da farmácia



Tecnologia como suporte da prescrição



Em plataformas de serviços em saúde como a **Clinicarx**, você encontra o que precisa para prescrever medicamentos não tarjados:

01

Um sistema que permite ao profissional emitir prescrições apenas para produtos isentos de prescrição médica, a fim de evitar problemas com a legislação. São diversas categorias de produtos que um farmacêutico pode prescrever: **Medicamentos Isentos de Prescrição (MIPs), fitoterápicos, dermocosméticos, nutricosméticos, suplementos alimentares, fórmulas magistrais**, entre diversas outras. Nesse sistema há uma base estruturada com mais de **15 mil produtos** que um farmacêutico pode prescrever.

02

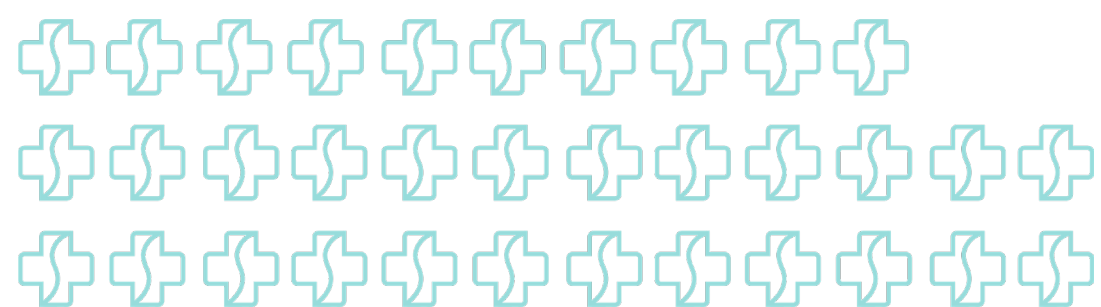
Ampla biblioteca com mais de **500 prescrições farmacêuticas prontas**, para uma série de sinais e sintomas comuns, sensíveis ao cuidado farmacêutico. Você registra os sintomas do paciente, o sistema cruza com sexo e idade e sugere tratamentos possíveis com algoritmos inteligentes. Com isso, o profissional fica mais seguro e pode se concentrar no paciente enquanto um software cuida do restante.





03

Prescrição gerada com um **design único, bonito e intuitivo**, que vai reforçar a autoridade e profissionalismo daquele atendimento. Com isso, aumentam as chances de sucesso do tratamento e fidelização de clientes.



04

Calendário posológico para você disponibilizar aos seus pacientes. Isso facilita que o paciente tenha uma maior adesão ao tratamento, pois ele poderá visualizar em um só lugar todos os medicamentos que faz uso, organizados por horário e ordem de utilização (com pictogramas que remetem a dia e noite, por exemplo), além de posologia e modo de usar.

Viu como é simples quando você conta com o **suporte de uma tecnologia intuitiva e segura**? Agora que você já sabe como prescrever, vamos aos grupos de medicamentos que o farmacêutico pode manejar na farmácia.



Grupos de medicamentos e orientações

Conheça as categorias de medicamentos que o farmacêutico pode prescrever.



Grupos Terapêuticos	Indicações Terapêuticas	Observações
Antiacneicos tópicos e adstringentes	Acne, acne vulgar, rosácea, espinhas	Restrição: Retinóides
Antiácidos, Antieméticos, Eupépticos, Enzimas digestivas	Acidez estomacal, azia, desconforto estomacal, dor de estômago, dispepsia, enjoo, náusea, vômito, epigastria, má digestão, queimação, pirose, esofagite péptica, distensão abdominal, cinetose, hérnia de hiato	Inibidor da Bomba de Próton
Antibacterianos tópicos	Infecções bacterianas da pele	Permitidos: bacitracina e neomicina
Antidiarreicos	Diarréia, disenteria	Restrições: Loperamida infantil, Opiáceos
Antiespasmódicos	Cólica, cólica menstrual, dismenorréia, desconforto pré-menstrual, cólica biliar/renal/intestinal	Restrição: Mebeverina
Antihistamínicos	Alergia, coceira, prurido, coriza, rinite alérgica, urticária, picada de inseto, ardência, ardor, conjuntivite alérgica, prurido senil, prurido nasal, prurido ocular alérgico, febre do feno, dermatite atópica, eczemas	Restrições: Adrenérgicos, Corticóides (exceto hidrocortisona de uso tópico)
Anti-seborreicos	Caspa, dermatite seborreica, seborreia, oleosidade	
Antissépticos orais, Antissépticos bucofaríngeos	Aftas, dor de garganta, profilaxia das cáries	
Antissépticos nasais, fluidificantes nasais, umectantes nasais		

Grupos Terapêuticos	Indicações Terapêuticas	Observações
Antissépticos oculares		Restrições: Adrenérgicos (exceto nafazolina com concentração < 0,1%), Corticóides
Antissépticos da pele e mucosas	Assaduras, dermatite de fraldas, dermatite de contato, dermatite amoniacal, intertrigo mamário/ perianal/ interdigital/ axilar, odores dos pés e axilas	
Antissépticos urinários	Disúria, dor/ardor/desconforto para urinar	
Antissépticos vaginais tópicos	Higiene íntima, desodorizante	
Aminoácidos, Vitaminas, Minerais	Suplemento vitamínico e/ou mineral pós cirúrgico/cicatrizante, suplemento vitamínico e/ou mineral como auxiliar nas anemias carenciais, suplemento vitamínico e/ou mineral em dietas restritivas e inadequadas, suplemento vitamínico e/ou mineral em doenças crônicas/convalescença, suplemento vitamínico e/ou mineral em idosos, suplemento vitamínico e/ou mineral em períodos de crescimento acelerado, suplemento vitamínico e/ou mineral na gestação e aleitamento, suplemento vitamínico e/ou mineral para recém-nascidos, lactentes e crianças em fase de crescimento, suplemento vitamínico e/ou mineral para prevenção do raquitismo, suplemento vitamínico e/ou mineral para a prevenção/tratamento auxiliar na desmineralização óssea pré e pós menopausal, suplemento vitamínico e minerais antioxidantes, suplemento vitamínico e/ou mineral para prevenção de cegueira noturna/xeroftalmia, suplemento vitamínico como auxiliar do sistema imunológico.	

Grupos Terapêuticos	Indicações Terapêuticas	Observações
Antiinflamatórios	Lombalgia, mialgia, torcicolo, dor articular, artralgia, Inflamação da garganta, dor muscular, dor na perna, dor varicosa, contusão, hematomas, entorses, tendinites, cotovelo de tenista, lumbago, dor pós-traumática, dor ciática, bursite, distensões, flebites superficiais, inflamações varicosas, quadros dolorosos da coluna vertebral, lesões leves oriundas da prática esportiva	Permitidos: Naproxeno, ibuprofeno, cetoprofeno. Tópicos não esteroidais
Antiflebites	Dor nas pernas, dor varicosa, sintomas de varizes, dores nas pernas relacionadas a varizes, dores após escleroterapia venosa	
Antifiséticos, Antiflatulentos, Carminativos	Eructação, flatulência, empachamento, estufamento, aerofagia pós-operatória, gases, meteorismo	
Antifúngicos, Antimicóticos	Micoses de pele, frieira, micoses de unha, pano branco, infecções fúngicas das unhas, onicomicoses, dermatomicoses, pitiríase versicolor, tinea das mãos, tinea dos pés, pé de atleta, tinea do corpo, micose de praia, tinea da virilha, candidíase cutânea, monilíase cutânea, dermatite seborreica, dermatomicoses superficiais, vulvovaginites, dermatite perianal, balanopostite, candidíase vaginal, candidíase oral	Permitidos: Tópicos
Antihemorroidários	Sintomas de hemorróidas	Permitidos: Tópicos
Antiparasitários orais, Antihelmínticos	Verminoses	Permitidos: Mebendazol, Levamizol.
Antiparasitários tópicos, Escabicidas, Ectoparasiticidas	Piolhos, sarna, escabiose, carrapatos, pediculose, lêndea	

Grupos Terapêuticos	Indicações Terapêuticas	Observações
Antitabágicos	Alívio dos sintomas decorrente do abandono do hábito de fumar, alívio dos sintomas da síndrome de abstinência	Restrição: Bupropiona
Analgésicos, Antitérmicos, Antipiréticos	Dor, dor de dente, dor de cabeça, dor abdominal e pélvica, enxaqueca, sintomas da gripe, sintomas de resfriado, febre, cefaleia, dores reumáticas, nevralgias, lombalgia, mialgia, torcicolo, dor articular, artralgia, inflamação da garganta, dor muscular, contusão, hematomas, entorses, tendinites, cotovelo de tenista, lumbago, dor pós traumática, dor ciática, bursite, distensões	Permitidos: analgésicos (exceto narcóticos)
Ceratolíticos	Descamação, esfoliação da pele, calos, verrugas, verruga plantar, verruga vulgar	
Cicatrizantes	Feridas, escaras, fissuras de pele e mucosas, rachaduras	
Colagogos, Coleréticos	Distúrbios digestivos, distúrbios hepáticos	
Descongestionantes nasais tópicos	Congestão nasal, obstrução nasal, nariz entupido	Restrições: vasoconstritores
Descongestionantes nasais sistêmicos	Congestão nasal, obstrução nasal, nariz entupido	Permitido: fenilefrina
Emolientes e lubrificantes cutâneos e de mucosas	Hidratante, dermatoses hiperqueratóticas, dermatoses secas, pele seca e áspera, ictiose vulgar, hiperqueratose palmar e plantar, ressecamento da pele, substituto artificial da saliva, saliva artificial para tratamento da xerostomia	
Emolientes, lubrificantes e adstringentes oculares	Secura nos olhos, falta de lacrimejamento, irritação ocular	Analgésicos, Antitérmicos,

Grupos Terapêuticos	Indicações Terapêuticas	Observações
Expectorantes, balsâmicos, mucolíticos. Sedativos da tosse	Tosse, tosse seca, tosse produtiva, tosse irritativa, tosse com catarro, mucofluidificante	
Laxantes, Catárticos	Prisão de ventre, obstipação intestinal, constipação intestinal, intestino preso	
Reidratante oral	Hidratação oral, reidratação oral	
Relaxantes musculares	Torcicolo, contratura muscular, dor muscular, lumbago, entorses	
Rubefacientes	Vermelhidão, rubor	
Tônicos orais	Estimulante do apetite, astenia	

Fonte: <https://www.crfms.org.br/noticias/prescricao-farmaceutica/2469-quais-sao-os-medicamentos-que-podem-ser-prescritos-pelo-farmaceutico-veja-aqui>.

ClinicaRx

Nossa missão é promover serviços de saúde **acessíveis, convenientes, contínuos e de qualidade** a todos, de forma integrada ao sistema de saúde, tendo o **paciente no centro** de todo o processo.

Nós levamos Pontos de Saúde que criam novos serviços em **locais acessíveis** como farmácias, criando uma comunidade de profissionais da saúde, especialmente farmacêuticos, **empoderados** para uma série de serviços clínicos, que beneficiam principalmente a **população mais vulnerável**.

Auxiliamos estabelecimentos e empresas na implementação desses serviços de uma forma **sistemizada, segura e rentável** para o negócio.

Desenvolvemos uma plataforma para esses locais e profissionais, que padroniza os processos de como implantar e gerir serviços de saúde inovadores, atuando como um **hub de conexões entre fornecedores, indústria, estabelecimentos, profissionais da saúde e pacientes**.

Um estabelecimento que deseja oferecer serviços de saúde padronizados e digitais aos seus clientes encontra na Clinicarx uma solução completa de software, treinamentos (plataforma EaD) e aplicativo mobile, acessíveis e fáceis de usar.

[SAIBA MAIS](#)



@clincarx



/company/clincarx



fb.com/clincarx



youtube.com/clincarx



clincarx.com.br/blog

ClinicaRx
University

Referências

1. <https://clincarx.com.br/plataforma-clincarx-lanca-nova-tecnologia-para-prescricao-farmaceutica>
2. <https://clincarx.com.br/voce-deveria-entregar-prescricoes-farmaceuticas-aos-seus-pacientes>
3. <https://clincarx.com.br/manejo-clinico-e-prescricao-o-novo-perfil-do-farmaceutico>
4. <https://s3.sanar.online/images/d/sanar-pos-medicamentos-permitidos-para-prescricao-farmaceutica.pdf>
5. <https://www.crfms.org.br/noticias/prescricao-farmaceutica/2469-quais-sao-os-medicamentos-que-podem-ser-prescritos-pelo-farmaceutico-veja-aqui>

