

### Standort Weilheim



**KRANKENHAUS GMBH**  
LANDKREIS WEILHEIM-SCHONGAU

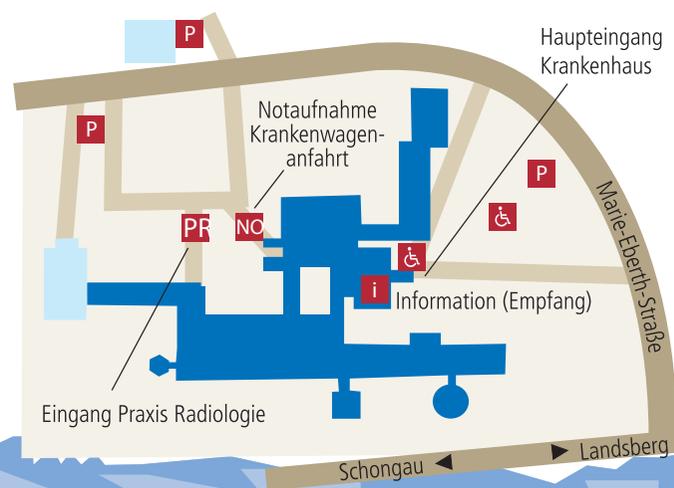


Sebastian Mühle, Chefarzt

### Klinik für Akutgeriatrie

Klinik Weilheim    Klinik Schongau

### Standort Schongau



Liebe Patientin,  
Lieber Patient, liebe Patientin,

alt werden bedeutet manchmal, sich vielen Herausforderungen stellen zu müssen. So nimmt die Mobilität ab, es kommt zur Abnahme der Selbsthilfefähigkeit, im schlimmsten Fall zu einem Verlust der Selbständigkeit. Häufig bestehen mehrere Krankheiten gleichzeitig, die den funktionellen Zustand nochmals verschlechtern können. Die Akutgeriatrie als Teil der Altersmedizin befasst sich mit genau diesen Problemen und richtet sich an diejenigen Patienten, welche eine akute Erkrankung entwickelt haben, und dadurch ihre Selbsthilfefähigkeit/ Mobilität verloren haben.



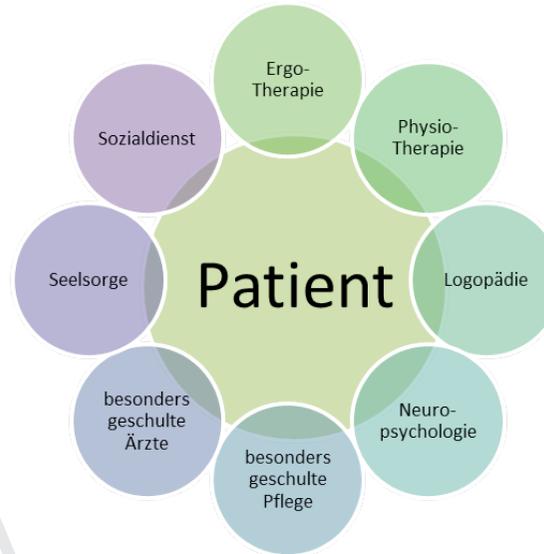
**Chefarzt Sebastian Mühle mit Patientinnen**

Ziel der Akutgeriatrie ist es:

- Überwindung der akuten Erkrankung
- Wiederherstellung bestmöglicher Selbsthilfefähigkeit
- Verhinderung von Abhängigkeiten (z.B. Seniorenheim)

## UNSERE Akutgeriatrie

Hierfür steht ein Team aus verschiedenen Berufsgruppen zur Verfügung, welches durch einen multiprofessionellen Ansatz alle Bedürfnisse betagter, akut erkrankter Patienten abdeckt.



Ihnen wünscht das gesamte Team der Akutgeriatrie eine langanhaltende Gesundheit bis ins hohe Alter hinein. Für den Fall, dass Sie doch einmal medizinische Hilfe und Fürsorge benötigen, sind wir sowohl im Krankenhaus Schongau wie auch im Krankenhaus Weilheim für Sie da.

Alles Gute für Sie Ihr

Sebastian Mühle und Team  
Chefarzt Akutgeriatrie

## Ärztlicher Dienst

Speziell geschulte Ärzte – die Geriater - sind die Spezialisten für die Behandlung sehr alter Menschen, denn der Organismus eines 90-jährigen funktioniert anders als der eines 30-jährigen. Wegen der komplexen Situation älterer Patienten nutzen Geriater zusätzlich zu den klassischen ärztlichen Untersuchungsmethoden das geriatrische Assessment, um alterstypische Mehrfach-erkrankungen, körperlich- funktionelle Defizite, aber auch mentale und psychische Probleme sowie das soziale Umfeld des Patienten abzubilden. Auf Grundlage dieser Ergebnisse kann der Arzt die multiprofessionelle Therapie planen und überprüfen. Das Ziel des Geriaters ist es, die geriatrischen Patienten zu identifizieren, dem funktionellen Abbau und der Beeinträchtigung des gesamten Organismus entgegenzuwirken und das bisherige Niveau an Autonomie zu erhalten oder wiederherzustellen.



**Ärzteteam**

## Pflege

Im Zentrum unserer Pflege steht der ältere Mensch mit seinem Selbstpflegebedarf, seinen Lebensaktivitäten und funktionellen Gesundheitsverhaltensmustern. Treten in diesen Bereichen Störungen oder Verluste auf, setzen wir mit der aktivierenden therapeutischen Pflege dort an, wo fachliche Pflege erforderlich ist.

Wir fördern aktiv und kompensieren den Handlungsablauf der Selbstpflege. Die Alltagskompetenzen zu erhalten oder wiederherzustellen unter Miteinbezug der pflegenden Angehörigen, verleihen unseren Patienten das Gefühl der Zugehörigkeit, Unabhängigkeit und Sicherheit. Wir laden unsere Patienten ein, die Teilhabe am sozialen Leben aufrechtzuerhalten durch aktiven Mittagstisch, Veranstaltungen oder Schulungsangebote. Somit nehmen wir aktiv Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden unserer Patienten.

Gemeinsam und zielorientiert setzen wir im interdisziplinären Team die aktivierende Pflege um und berücksichtigen somit die Selbstbestimmung unserer Patienten und den Respekt und Würde vor dem Alter.



Das Team der Klinik für Akutgeriatrie

## Therapie

Wir werden Ihnen helfen, wieder zu Ihren eigenen Kräften zu finden. Dabei sind unsere Therapieangebote perfekt aufeinander abgestimmt und individuell für Sie ausgewählt. In engster Zusammenarbeit arbeiten Physiotherapeuten und Ergotherapeuten an Ihrem Bett und sind für Sie auf der Station direkt ansprechbar.

Auf Grundlage international anerkannter Verfahren werden Ihre aktuellen Fähigkeiten, Einschränkungen und besonders auch Zielvorstellungen erfasst. Wir berücksichtigen dabei Ihre Gewohnheiten, Persönlichkeitsmerkmale, Biographie und Ihr gewohntes soziales Umfeld. Entsprechend wird für Sie dann ein passender, individueller Behandlungsansatz besprochen und sinnvolle Therapiemaßnahmen werden festgelegt. Durch unsere engmaschige, fachgerechte Begleitung und unser alltagsorientiertes Training werden Ihre vorhandenen Fähigkeiten täglich trainiert und weiter ausgebaut. Sie werden angeleitet ihre eigenen Stärken und Grenzen zu erkennen, Risiken zu vermeiden und mehr Sicherheit im Alltag zu erlangen (z.B. Training zur Sturzprophylaxe).

Ihre Angehörigen werden wir bei Bedarf und auf Anfrage gerne in unsere Therapie miteinbeziehen.

Für Fragen rund um die Themen z.B. Training, Hilfsmittelversorgung, Angehörigenanleitung, Wohnraumanpassung, ambulante therapeutische Versorgung etc. kommen Sie bitte direkt auf unsere Therapeuten zu.



## Therapieleistungen

- Physiotherapeutische und ergotherapeutische Einzelbehandlung
- Ausgewählte Kleingruppenangebote
- Klassische Massageformen
- Spezialmassagen z.B. Lymphdrainage, Colonmassage
- Kompressionstherapie
- Tape-Techniken
- Wärme- und Kältepackungen
- Elektrotherapie
- Logopädische Diagnostik und Therapie
- Beratung und Schulung von Ihnen und Ihren Angehörigen

## Logopädie

Logopädie unterstützt bei Schluckstörungen, die im Rahmen des Alterungsprozesses oder bei bestimmten Erkrankungen auftreten können. Nach eingehender Diagnostik kann durch eine passende Kostestufung und mit entsprechenden Kräftigungsübungen das Risiko einer Mangelversorgung, aber auch einer Entzündung der Lunge verringert werden. Angehörige können in die Therapie miteinbezogen werden und Beratung für die sichere Nahrungsaufnahme und die Auswahl der geeigneten Speisen erhalten.

Auch bei Sprachstörungen (Aphasien) und Sprechstörungen wird in der logopädischen Therapie versucht, durch aktive Übungen die Sprach- und Sprechfähigkeit zu verbessern. Das Ziel ist, die Verständigungsmöglichkeiten so gut es geht wiederherzustellen, um die aktive Teilhabe am Leben und die Lebensqualität zu verbessern.

## Neuropsychologie

In der Neuropsychologie werden diagnostische Gespräche mit Testungen durchgeführt, um Krankheiten wie Demenz, Depression, Schlaganfälle abzuklären. Zur Verbesserung von Kognition und Sehvermögen ist ein Training möglich, z.T. auch am PC. Zusätzlich werden psychologische Gespräche angeboten zur Unterstützung der Krankheitsbewältigung oder auch bei Depressionen und Angst.

## Sozialdienst

Unser Sozialdienst hilft Ihnen vom ersten Tag des Aufenthaltes an bei:

- der Organisation der weiteren ambulanten oder stationären Versorgung
- Beantragung von Pflegegrad
- Beratung zu sozialen Leistungen
- Info zur Vorsorgevollmacht
- Organisation der Palliativversorgung und, und und....



Sozialdienst mit Patientin

## Seelsorge

Die Seelsorge an kranken Menschen gehört zum Auftrag einer diakonischen Kirche. Ist der Körper krank so leidet auch die Seele. Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit leidet. So treten auch existentielle und religiöse Fragen auf. Das Interesse an Religiosität ist spürbar. Die Seelsorge in der Akutgeriatrie ist herausgefordert, die christliche Botschaft in eine angemessene, verstehbare Sprache zu fassen und in Gebet und Sakramenten zu vollziehen. Die Seelsorge steht im Dialog mit dem Behandlungsteam im Krankenhaus. In Kooperation mit anderen Disziplinen bringt die Seelsorge die heilende Kraft des christlichen Glaubens zur Sprache und leistet somit einen kompetenten Beitrag in der Begleitung von Patienten/innen.



Seelsorge im Krankenhaus

## Unsere Standorte

### Standort Schongau

Marie-Eberth-Str. 6  
86956 Schongau  
Zentralsekretariat  
Renate Lorenz  
Telefon 08861 215-439  
Fax 08861 215-443  
Mail [akutgeriatrie@kh-gmbh-ws.de](mailto:akutgeriatrie@kh-gmbh-ws.de)

### Standort Weilheim

Johann-Baur-Str. 4,  
Eingang Röntgenstraße  
82362 Weilheim  
Telefon 0881 188-0

[www.gesundheitsversorger2020.de](http://www.gesundheitsversorger2020.de)